

Kursinformation

Emotionsregleringsbehandling i grupp – tilläggsbehandling inriktad mot självskadebeteende

5.5 hp, hösten 2019

Grundutbildning i emotionsregleringsbehandling för självskadebeteende som vänder sig till dig som har åtminstone grundläggande KBT-utbildning och arbetar med individer med självskadebeteende.

Bakgrund

För att öka tillgången på evidensbaserad psykologisk behandling för personer med självskadebeteende, utformade professor Kim L. Gratz behandlingsmetoden

Emotionsregleringsbehandling i grupp (ERGT) under början av 2000-talet. ERGT är en gruppbehandling, som ges 2 timmar per vecka under 16 veckor, inriktad på att minska självskadebeteende och andra impulsiva och destruktiva beteenden genom att öka förmågan till känsloreglering.

ERGT är utvecklat som en tilläggsbehandling, vilket innebär att den administreras som ett tillägg till patientens ordinarie vård, vare sig den består i stödsamtal, kontakt med psykiatriker, case-management eller psykologisk behandling. ERGT har utvärderats i tre amerikanska studier och en svensk multicenter-studie. Samtliga studier har visat på lovande resultat vad gäller minskning av självskadebeteende, impulsiva destruktiva beteenden, depression och ångest samt ökning av förmåga till känsloreglering och ökad livskvalitet.

Kursens mål

Det övergripande målet med kursen är att ge grundläggande färdigheter avseende teori och praktisk tillämpning i ERGT för behandlare som skall ge ERGT inom den psykiatriska vården.

Målgrupp

Kursen vänder sig till legitimerad personal med grundläggande utbildning i KBT och verksam inom hälso-och sjukvård.

Behörighet

Arbete inom psykiatrisk verksamhet. Grundläggande basutbildning i KBT.

OBS! Krav är att man söker kursen i par såvida ingen ERGT-utbildad redan finns på arbetsplatsen. Detta då ERGT är en krävande behandling att utföra varför vi rekommenderar att man är minst två utbildade i ERGT på arbetsplatsen, så att man kan hålla behandlingen tillsammans. Om det redan finns ERGT-utbildade på er arbetsplats går det bra att söka ensam. Se mer information i meritportföljen.

Kursupplägg

Kursen inleds med självständigt arbete i form av litteraturstudier och en skriftlig examinerande inlämningsuppgift. Därefter följer 5 + 2 dagars heltidsstudier med lärarledda föreläsningar, rollspel, praktiska övningar och seminarier, där närvaro och aktivt deltagande är obligatoriskt och examinerande.



**Karolinska
Institutet**

Kursinformation

Emotionsregleringsbehandling i grupp – tilläggsbehandling inriktad mot självskadebeteende

Tid och plats

Självständiga litteraturstudier och inlämningsuppgift (skickas ut ca 19 augusti) skall vara inlämnad senast den 9 september. Den lärarledda undervisningen med obligatorisk närvaro sker på heltid mellan den 9–13 september + 7–8 november i Stockholm. Lokal meddelas vid senare tillfälle.

Ansvarig institution

Kursen ges av Kompetenscentrum för psykoterapi som är en del av Centrum för psykiatriforskning. Centrum för psykiatriforskning är en samverkansorganisation med två huvudmän, Karolinska Institutet (Institutionen för Klinisk Neurovetenskap) och Stockholms läns sjukvårdsområde.

Pris

Kursen är kostnadsfri för personal inom Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) eller upphandlad enhet inom primärvård, allmänpsykiatri, beroendevård, ätstörningsvård, eller rättspsykiatri.

För övriga som ej finansieras enligt ovan utgår en kursavgift på 14 500 SEK, exkl. moms. För mer information kontakta Kristoffer Mörtsjö, på Karolinska Institutets uppdragsutbildning:
E-post: Kristoffer.Mortsjo@ki.se

Mer information

Vid frågor om kursinnehåll, kontakta

Hanna Sahlin kursansvarig

E-post: Hanna.Sahlin@ki.se

Vid administrativa frågor, kontakta

Lina Collsiö

E-post: lina.collsio@ki.se

Kursen ges som en uppdragsutbildning under förutsättning att vederbörliga beslut fattas

Anmälan

Anmälan görs på <http://ki.se/uppdragsutbildning>

OBS! För att din anmälan ska vara giltig behöver du även skicka in en meritportfölj efter att du har registrerat din anmälan på länken ovan.

Meritportfölj skickas till:

Kompetenscentrum för psykoterapi
Liljeholmstorget 7, plan 6, hiss B
117 63 Stockholm.

Märk kuvertet med "ERGT".

Sista anmälningsdag är 15 juni, 2019.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelprisutdelningen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska
Institutet**