

## Lokal handlingsplan närsjukvårdsgrupp i Mellerud, reviderad 2020-09-16

Handlingsplanen omfattar Vårdsamverkan Fyrbodals samverkansområden:

- Sammansatta vård-och omsorgsbehov
- Psykiatri, missbruk och beroende
- Information och kommunikation
- Barn och unga

### **Uppföljning**

Handlingsplanen är ett levande dokument och skall följas upp kontinuerligt i närsjukvårdsgruppen.

Användbara länkar:

<http://www.vardsamverkan.se/>

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/sip/implementering-och-utbildning/utbildningar-i-sip/webbutbildningar-i-sip/>

<https://www.narhalsan.se/om-narhalsan/aktuellt-fran-narhalsan/satsning-pa-utbildning-ska-lyfta-kunskapen-om-barns-rattigheter/>

<http://www.mfd.se/delaktighet/fns-konvention/>



### Fokusområde God och säker läkemedelsbehandling

Läkemedelsanvändningen bland mest sjuka äldre är ett problematiskt område – förskrivning av för höga doser, olämpliga läkemedel och biverkningar av behandling är vanligt.

**Mål:** Patienter ska få rätt läkemedelsbehandling.

[Regional medicinsk riktlinje Läkemedelsgenomgång och läkemedelsberättelse.pdf](#)

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
Minskat antal läkemedel och minskat antalet olämpliga läkemedel för äldre.	<p>Granskning av alla läkemedelslistor på inskrivna i hemsjukvården.</p> <p>Läkemedelsgenomgång utifrån rutiner och mallar. Beskriva vilken typ av läkemedel som förskrivs och följa upp resultatet med ansvarig läkare.</p> <p>Genomgång av olämpliga läkemedel med hemsjukvårdens sjuksköterskor och läkare.</p>	<p>Ansvarig läkare tillsammans med Patientansvarig sjuksköterska.</p>	<p>Patientansvarig sjuksköterska i hemsjukvården tar fram underlag till läkare enligt gällande rutin en gång per år och patient.</p>	<p>Pågår enligt rutin Årligen.</p>	<p><b>Läkemedelsgenomgångar 2019</b> 1/1 -11/9 244</p> <p><b>2020</b> 1/1- 11/9 1034</p> <p><b>Öppna jämförelser 2019</b></p> <p><b>Riket 8 %</b> <b>28 % på Säbo</b></p> <p><b>Handlingsplan upprättad på Närhälsan för fördjupad läkemedelsgenomgångar för äldre över 75 år.</b></p>



**Fokusområde: Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP**

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
SIP ska vara väl känd av alla berörda inom våra verksamheter.	<p>Alla följer sitt uppdrag enligt gällande riktlinjer för SIP.</p> <p>Tydliggöra rutinerna och överenskommelsen mellan Närhälsan och hemsjukvården och Rehab.</p> <p>En gemensamutbildning kring SIP av Georg Fischer för att skapa en gemensam syn på SIP.</p> <p>Alla ska säkerställa att personalen har kunskap om SIP.</p> <p>Från västbusmöte till SIP.</p>	<p>Alla som berörs</p> <p>Närhälsan och Hemsjukvården</p>	<p>Mäta hur många per år?</p> <p>SIP under 2019? Varje verksamhet rapporterar till nästa möte.</p> <p>Under 2020 kommer vi att följa statistiken i vårdsamverkan.</p>	Våren 2020	<p><b>2019</b></p> <p><b>45 SIP Närhälsan</b></p> <p><b>2020</b></p> <p><b>Statistiken för in och utskrivning SIP. 325 upprättade under 2020.</b></p>



### Fokusområde Kunskapsbaserad vård

Vården ska baseras på bästa tillgängliga kunskap och bygga på både vetenskap och beprövad erfarenhet. Implementering av nationella och regionala riktlinjer, överenskommelser och avtal som berör samverkan. En kvalitetssäkrad och patientsäker vård.

VAD vill vi uppnå? DELMÅL	HUR ska vi göra?	VEM ska göra det?	HUR ska vi mäta?	NÄR ska det vara klart?	RESULTAT
Gemensamt arbetssätt för att förebygga suicid.	Arbetsgruppen ska titta över vilket kunskapsstöd det finns och återrapportera till närsjukvårdsgruppen. Utifrån inventeringen ska vi göra en plan för suicidprevention.	“Psyksam” tillsammans med folkhälsosamordnare Glenn Nordling.	Antalet suicid och suicidförsök.		<b>Glenn berättade om de erbjudande om kurser som VG regionen hade att erbjuda 2018. Då det inte fanns en tydlig planering eller uppdrag så har det inte genomförts.</b>
Minskat antal suicid	En handlingsplan kring suicidprevention ska upprättas med fokus på	Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa är	Antalet suicid och suicidförsök.	3 oktober ska planen	<b>Handlingsplanen presenterades</b>



<p>och suicidförsök</p>	<p>våra medborgare, en aktivitet ska genomföras under hösten.</p> <p>Upprätta en tydlig samverkansrutin kring "suicid".</p>	<p>arbetsgruppen som ska upprätta handlingsplanen.</p> <p>Lokal samverkansgrupp psykisk hälsa upprättar en samverkansrutin. Som utgår ifrån den övergripande samverkansplanen.</p>	<p>George redovisar att det inte går att få fram siffror kommunvis.</p>	<p>vara klar och aktiviteten genomförd 31 december.</p> <p>31 december med delrapport i maj 2020</p>	<p><b>och läggs in som bilaga.</b></p> <p><b>Psykisk livräddning finns utbildning som ligger ute.</b></p> <p><b>Ser över rutiner för olika verksamheter.</b></p>																								
<p>Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa.</p>	<p>BUP har långa väntetider och det händer att patienter inte kommer på avsatt möte. Vid remiss från Närhälsan ska de påtala vikten av att komma på avsatt tid. Behövs det stöd till föräldrar för att komma på avsatt tid ska det tas upp på</p>	<p>Den som skriver remissen.</p> <p>BUP och övriga som ser behovet av stöd påtalar det för föräldrar.</p>	<table border="1" data-bbox="1043 1002 1648 1254"> <thead> <tr> <th>Besökstyp</th> <th>Antal 1:a halvåret</th> <th>Antal 2:a halvåret</th> <th>Summa</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Genomförda besök på mottagning</td> <td>191</td> <td>244</td> <td>435</td> </tr> <tr> <td>Telefonsamtal (ej fysiskt besök)</td> <td>97</td> <td>125</td> <td>222</td> </tr> <tr> <td>Digital kontakt (videolänk)</td> <td>2</td> <td>13</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Uteblivet besök</td> <td>8</td> <td>8</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Återbud &lt; 24 timmar</td> <td>15</td> <td>15</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>	Besökstyp	Antal 1:a halvåret	Antal 2:a halvåret	Summa	Genomförda besök på mottagning	191	244	435	Telefonsamtal (ej fysiskt besök)	97	125	222	Digital kontakt (videolänk)	2	13	15	Uteblivet besök	8	8	16	Återbud < 24 timmar	15	15	30	<p>2020</p>	<p><b>BUP reflektion över detta?</b></p>
Besökstyp	Antal 1:a halvåret	Antal 2:a halvåret	Summa																										
Genomförda besök på mottagning	191	244	435																										
Telefonsamtal (ej fysiskt besök)	97	125	222																										
Digital kontakt (videolänk)	2	13	15																										
Uteblivet besök	8	8	16																										
Återbud < 24 timmar	15	15	30																										



	<p>SIP. BUP arbetar med sina väntetider och hur de förändrar sitt arbete. Information om förändringar sker på lokal närsjukvårdsgrupp. BUP kommer även att informera föräldrar om att de kan be om stöd.</p>				
<p>Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa.</p>	<p>Utveckla lågtröskel aktiviteter i samverkan. "Mini familjecentral" Personal från förskolan, BVC och IFO finns på plats vid ungdomshuset stinsen. För att möta barn och föräldrar under fem onsdagar under våren 2019.</p>	<p>Förskola, BVC och familjebehandlare ansvarar för aktiviteten.</p>	<p>Antal besökare.</p>	<p>190403</p>	<p><b>Utvärderades och presenterades på närsjukvårdsgruppen i maj. Formen av "mini familjecentral" kommer inte att fortsätta. Socialchef kommer att fortsätta arbetet med en familjecentral.</b></p>



Samordna ett gemensamt stöd till familjer.	<p>Familjecentral planeras tillsammans utifrån alla professioner. Öppen förskola, BVC, Barnmorska, familjebehandlare.</p> <p>Arbetsgruppen för familjecentral kommer lägga grunden för samverkan bland berörda och lägga grunden för en tydlig ansvarsfördelning.</p> <p>Lokalen kommer att ges förslag från socialchef till Kommunstyrelsen.</p>	<p>Närhälsan, socialförvaltningen, Kultur och utbildningsförvaltning Folkhälsostateg och barnmorskemottagning, ungdomsmottagning.</p> <p>Glenn sammankallar arbetsgruppen våren 2021. Lokalfrågan måste lösas först- Lämna över till KS. Bergs bör användas för familjecentral.</p>			<p><b>Förslaget är att det friställs lokalt på Älvan för familjecentral. Så fort som beslutet är taget så kan arbetsgruppen starta igång.</b></p> <p><b>Viktigt att alla aktörer är med i arbetet.</b></p> <p><b>Flyttas över till nästa handlingsplan.</b></p>
Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa.	<p>ABC- Alla barn i centrum, föräldrakurs för alla familjer med barn i åldern 3-12 år. Programmet syftar till att påverka barns utveckling på ett</p>	<p>Familjebehandlare, förskolepersonal i samverkan med BVC.</p> <p>Tre kurser under våren med start 190312.</p>	Antal deltagare.	Första kursen 190423	<p><b>Utvärderas efter första kursen, resultatet presenteras i maj. Från VCT samt i okt från familjebehandlare</b></p>

	positivt sätt. Det är fyra gruppträffar med olika teman som: Visa kärlek- vara med- visa vägen och välja strider.				<b>Beslutar att detta ska fortsätta som en del av ordinarie verksamhet.</b>
Barn ska få rätt stöd för psykisk hälsa	Erbjuda föräldrakurser i ABC- Alla barn i centrum utifrån behovet inom kommunen. ? Ett nätverk bildas med en representant från varje huvudman som tillsammans planerar föräldrautbildningar och rapporterar till och från styrgrupp.	Familjebehandlare, Förskolepersonal, kuratorer, BVC-personal som har utbildning i metoden. Folkhälsostrateg är länken till styrgruppen och sammankallar till nätverket. Det kommer finnas 10 familjebehandlare i kommunen.	Antal kurser och deltagare? Glenn 8 kurser 2019 40 föräldrar  1 kurs 2020	2019-2021	<b>Covid har gjort att det inte gått att genomföra utbildning. BVC, Svenska kyrkan, IFO, skolan. Nätverket ska se över fortsatt stöd och flyttas till nästa handlingsplan.</b>
Barn och unga ska få rätt stöd för psykisk hälsa.	"Åttamånders" hembesök som en lågröskel aktivitet för att kunna erbjuda eventuellt behov av förebyggande stöd.	BVC och familjebehandlare tillsammans.	Antal besök och påföljande stöd.	Våren 2021	<b>Fortfarande under planering. Flyttas till nästa handlingsplan.</b>

*Handlingsplanen avslutas och en ny upprättas i maj 2021.*