

# Det goda livet för mest sjuka äldre i Västra Götaland

Handlingsplan 2016-2018

## Fokusområden för att uppnå en sammanhållen god vård, rehabilitering och omsorg för mest sjuka äldre i Västra Götaland

När de mest sjuka äldre har behov av vård och omsorg från flera vårdgivare samtidigt måste personal från äldreomsorg, hemsjukvård, primär- och specialistvård samspela så att det sammanlagda resultatet bidrar till ett tryggt och självständigt liv.



### SIP - Samordnad individuell plan

En SIP gör att de mest sjuka äldre och deras närstående blir delaktiga i planeringen av insatser från socialtjänst och hälso- och sjukvård samt att ansvarsfördelningen blir tydlig.

#### Mål

De mest sjuka äldre som har behov av samordnade insatser har en SIP.

#### Aktiviteter

Arbetsätt med SIP implementeras i verksamheterna.

#### Tips!

Utbildnings- samt implementeringsmaterial för SIP i Västra Götaland finns på [www.vastkom.se/sip](http://www.vastkom.se/sip) samt [www.vgregion.se/svpl/sip](http://www.vgregion.se/svpl/sip)



### Mobil närvård

De mest sjuka äldre ska få en personcentrerad, trygg och samordnad nära primär- och specialistvård som präglas av helhetssyn.

#### Mål

De mest sjuka äldre har tillgång till hembesök via mobil närvård.

#### Aktiviteter

- Modeller för mobil närvård utvecklas och implementeras i samverkan mellan kommun, primär- och specialistvård.  
- Spridningskonferenser för mobil närvård anordnas två gånger per år på länsnivå.



### Kunskapsbaserad vård

Vården ska baseras på bästa tillgängliga kunskap och bygga på både vetenskap och beprövad erfarenhet.

Implementering av nationella och regionala riktlinjer, överenskommelser och avtal som berör samverkan kring de mest sjuka äldre.

#### Mål

De mest sjuka äldre ska få en kvalitetssäkrad och patientsäker vård.

#### Aktiviteter

I Länsamverkan Äldre beakta nationella och regionala riktlinjer, överenskommelser och avtal som berör samverkan kring de mest sjuka äldre.

Arbeta med kvalitetsregistren;

- Svenska palliativregistret
- SveDem
- BPSD
- Senior Alert



### God och säker läkemedelsbehandling

Läkemedelsanvändningen bland mest sjuka äldre är ett problematiskt område – förskrivning av för höga doser, olämpliga läkemedel och biverkningar av behandling är vanligt.

#### Mål

De mest sjuka äldre får rätt läkemedelsbehandling.

#### Aktiviteter

Personer 75 år och äldre ska få en fördjupad läkemedelsgenomgång enligt regional medicinsk riktlinje *Läkemedelsgenomgång och läkemedelsberättelse* minst gång/år.



### Trygg och säker vårdövergång

Övergångarna och informationsöverföringen mellan olika vårdgivare ska vara trygga och säkra.

#### Mål

De mest sjuka äldre får en trygg, säker och standardiserad in- och utskrivning mellan olika vårdgivare.

#### Aktiviteter

- Utskrivning från sjukhus enligt lokal anpassning av regional medicinsk riktlinje *Säker utskrivning från slutenvård och hemskrivning från Akutmottagning*.  
- Samordnad vård- och omsorgsplanering enligt regional rutin *Samordnad vård- och omsorgsplanering Gemensam rutin i Västra Götaland* samt IT-stödet KLARA-SVPL.