



© UNHCR/M.Maguire

Ett samarbete mellan:  
Barn- och ungdomsmedicin och  
Barn- och ungdomspsykiatri, Gamlestaden

# Flyktingbarnteamet Göteborg



© UNHCR



© UNHCR / B. Szandelszky



© UNHCR / F. Noy



© UNHCR



© UNHCR



© UNHCR / D. Lom



© UNHCR / B. Szandelszky

# Ulrika Hedberg, sjuksköterska

- Tecken på psykisk ohälsa.
- När kontakta specialistvård.
- Samverkan kring flyktingbarn.

# Vanliga reaktioner efter en traumatisk händelse

- Sårbarhet, rädsla(separation, främlingar, djur) och ångest
- Starka minnesbilder - återupplevande
- Sömnstörningar och mardrömmar
- Skuldkänslor
- Undvikandebeteende

# Vanliga reaktioner forts.

- Koncentrationssvårigheter
- Irritabilitet - ilska
- Nedstämdhet
- Regression
- Dissociation
- Problem med kamratrelationer/sociala kontakter

# Vanliga somatiska reaktioner

- Buksmärtor, förstoppning
- Huvudvärk
- Enures
- Dålig aptit
- Tidigare skador / Tortyr
- Inläarning

# Vad kan vi göra tillsammans

- Vuxnas oro över barns erfarenheter av flykt.
- Öka omsorgen och få vardagen att fungera.
- Vad är rätt insats: Utgå från symptom - socialtjänst, boendesituation/stöd, stöd/utredning i skolan, medicinsk vård eller barnpsykiatri/specialistvård.
- PTSD / eller avklingande symptom
- Glöm ej att flyktingbarn också är "vanliga barn"

# Samverkan, Västbus

- Gemensamma riktlinjer för kommunerna och regionen i Västra Götaland om samverkan avseende barn och ungdomar med sammansatt psykiatrisk och social problematik.
- Reglerar barns rätt till insatser från skola, socialtjänst och sjukvård (BUP). Barnets bästa i fokus !

# Flyktingbarnteamet i Gamlestaden

- Resurs för hela Göteborg
- Samverkan mellan BUM och BUP
- Tar emot flyktingbarn med kombinerad psykiatrisk och somatisk problematik på specialistnivå.
- Barn som bor utanför Göteborg:  
Nuvarande resurs: BUP



# Vad kan ni använda oss till?

Rådgivning, konsultationer per telefon

Föreläsningar

Remittera barn i behov av psykiatrisk & medicinsk specialistvård (Göteborg, annars BUP)

Kontakt: 0736 60 1758

[www.sahlgrenska.se/su/flyktingbarnteamet](http://www.sahlgrenska.se/su/flyktingbarnteamet)