

Denna folder är framtagen av Smittskydd Västra Götaland och utgiven 2009. Reviderad 2016.

Illustration och grafisk form: Johanna Bernhardsson.

För mer information om VRE, besök vår hemsida

www.vgregion.se/smittskydd.

Du kan även själv skriva ut broschyren på vår hemsida.

Patientinformation



VRE-bakterier

som är motståndskraftiga
mot vissa antibiotika

Adresser till Smittskydd Västra Götaland:

Borås

Smittskydd Västra
Götaland
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn: 033-616 10 00

Göteborg

Smittskydd Västra
Götaland
Kaserntorget 11B
411 18 Göteborg
Tfn: 010-441 24 00

Skövde

Smittskydd Västra
Götaland
Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn: 0500-43 10 00

Uddevalla

Smittskydd Västra
Götaland
Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn: 010-435 00 00

Smittskydd Västra Götaland

I ett odlingsprov från dig har man funnit VRE (vancomycinresistenta enterokocker) som är motståndskraftiga mot vissa antibiotika.

VAD ÄR VRE?

Enterokocker är bakterier som finns normalt i tarmen. VRE är en slags enterokock som är motståndskraftig mot flera antibiotika, däribland vancomycin. Sådana bakterier kan vara svårare att behandla om de skulle orsaka en infektion.

VAR FINNS VRE?

Om man är bärare av VRE- bakterier finns dessa i tarmen utan att man märker det.

KAN MAN BLI AV MED VRE?

Ja det kan man, men hur länge man är bärare av VRE varierar och går inte att förutsäga i enskilda fall. Bakterierna kan vara borta i en odling för att åter finnas där vid nästa provtagning. De flesta blir sannolikt av med dem efter hand.

KAN MAN BLI SJUK AV VRE?

Det vanligaste är att man bara bär på dessa bakterier utan att bli sjuk, men ibland kan VRE orsaka infektion, till exempel urinvägsinfektion.

HUR BEHANDLAS INFEKTIONER MED VRE?

Enbart bärarskap ska inte behandlas. En infektion orsakad av sådana bakterier går att behandla, men man måste använda antibiotika som fungerar mot just VRE. Det är därför viktigt att du berättar för sjukvårdspersonalen att du är bärare av VRE för att du ska få rätt antibiotikabehandling.

HUR SPRIDS VRE?

VRE sprids ofta via händer som har förorenats vid till exempel toalettbesök. Risken att sprida smitta är större om du har diarré. Att ha urinkateter eller vätskande sår kan innebära en ökad risk att sprida smitta om VRE finns i urinen eller såret.

VAD DU SKA GÖRA FÖR ATT MINSKA RISKEN FÖR SMITTSPRIDNING TILL ANDRA

Med god handhygien är risken att sprida VRE liten och du kan leva som vanligt (även vid intim kontakt).

- Var alltid noga med handtvätt efter toalettbesök och innan du handskas med mat. Använd gärna flytande tvål och egen handduk.
- Tvätta händerna noga efter att du skött om eventuell urinkateter eller sår.
- Duscha istället för att bada i badkar/bassäng om du har urinkateter, sår eller diarré.