

# Eid Al-Fitr

Att fasta ingår i många religioner som en väg till andlig förnyelse och rening av samvetet. Den kanske mest kända fastan tillämpas av muslimer, vars fastemånad kallas ramadan. Under denna månad, som är den nionde i den muslimska kalendern, avstår man från mat och dryck från soluppgång till solnedgång. När fastemånaden är slut är det dags att duka upp till Eid Al-Fitr – festen efter fastan. Här är ett recept att fira högtiden med:

## Rummans

### Ingredienser

1 burk kokta kikärter (400 g)  
3 msk olivolja  
2 pressade vitlöksklyftor  
1 tsk spiskummin  
Saften av 1 citron



1. Häll av kikärtorna i ett durkslag och spola under kallt vatten. Låt den rinna av.
2. Mixa kikärtorna tillsammans med olivoljan.
3. Blanda i vitlök och spiskummin
4. Bred ut röran på ett fat, håll på lite olivolja och servera med bröd och oliver.



## Visste du?

Den muslimska tideräkningen börjar den 16 juli år 622 (enligt den kristna kalendern). Det var då profeten Muhammed förflyttade sig från Mekka till Medina. Enligt den muslimska kalendern är ett år 354 dagar istället för 365 dagar (366 vid skottår). Det innebär att fastemånaden brukar förskjutas med 11 dagar per år.

