

Redovisning av lokalt projekt

– Vårdbedömningar
inom

Närhälsan Bedömningsteam

2018

Syfte och mål med projektet

Syfte:

Erbjuda vården en teamutredning utförd av arbetsterapeut, fysioterapeut, läkare och psykolog. Underlaget ska vara ett stöd för den fortsatta planeringen av rehabilitering med fokus på arbetsåtergång. Underlaget ska belysa individens resurser och hinder och vara skrivet så att det blir ett stöd för rehabkoordinatorerna vid dialog med arbetsgivare.

Mål:

Underlätta för sjukskrivande läkares fortsatta planering av rehabiliteringsinsatser genom att tydliggöra individens resurser, hinder och förmågor.

Metod och utfall

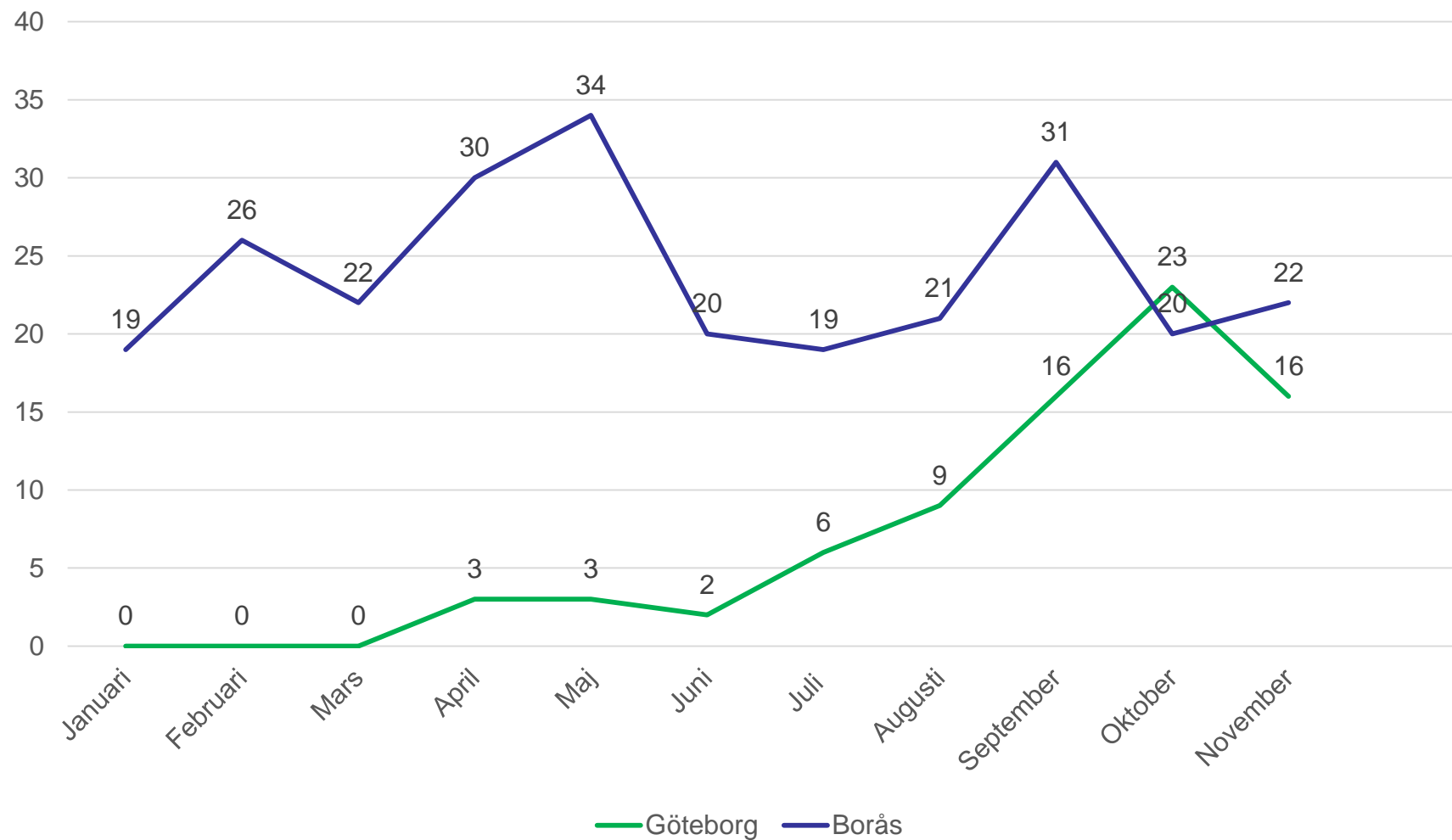
Metod/ Hur vi utför en utredning:

Fyra individuella besök, á ca 1,5 tim, bestående av fysiska och kognitiva tester samt observation i aktivitet.

Team där remissvar med fokus på funktions- och aktivitetsförmåga sammanställs.

Återkoppling där individen delges vad som kommit fram, sker innan remissvaret skickas till remitterande läkare.

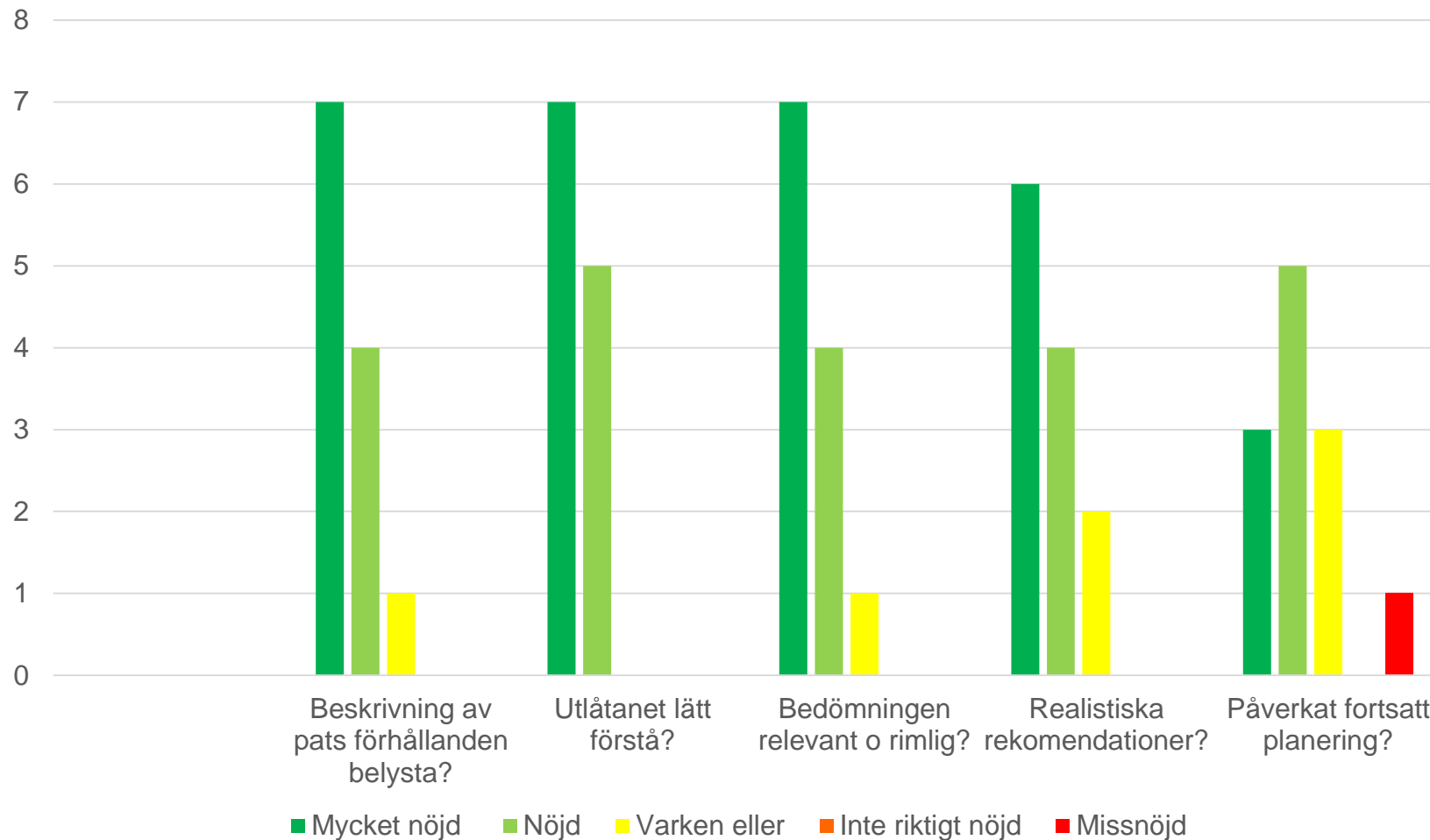
Inflöde av remisser



Vad har vi sett?

- Genom att arbeta i team så får vi ut mer ur varje professions kunskap och det skapar ett extra värde när all kunskap och kompetens används samtidigt.
- Vid teamarbetet kan begränsningar som flera teammedlemmar observerat slås fast med större säkerhet.
- Ofta upptäcks faktorer som påverkar funktions- och aktivitetsförmåga som inte har direkt koppling till aktuella diagnoser och som tidigare inte framkommit. Kan tex vara trauma/våld, barn /anhöriga med särskilda behov och misstanke om neuropsykiatriska diagnoser.
- Återkoppling vi fått under tiden är att det finns ett stort behov av teambedömningar för individer som är eller riskerar sjukskrivning.

Resultat av enkäten



Fortsättning av projektet

- Fortsätta inom befintlig verksamhet ca 2 år
- Utvärdera användbarheten av självskattningsinstrument WD-FAB (The Work Disability Functional Assessment Battery) om individens förmågor.

"En bedömning hos bedömningsteamet är en chans för patienten att få en nystart"

"Jag skulle vilja ha ett eget bedömningsteam på VC"

"Bra med snabb bedömning"

"Skönt att få bekräftat att det vi gjort är det vi kan göra"

"Svåra ärendena ni får oftast, några har varit väldigt god hjälp och mycket tydliga"

Redovisning av lokalt projekt

– Vårdbedömningar
inom

Närhälsan Bedömningsteam

2018

Syfte och mål med projektet *

Syfte

Projektet syftar till att erbjuda vården ett multidisciplinärt underlag för planering av fortsatt rehabilitering utifrån ett fokus på arbetsåtergång. Underlaget syftar till att vara ett stöd i rehabiliteringsåtgärder och återgång till arbete genom att belysa individens resurser och hinder. Underlaget ska också vara skrivet så att det blir ett stöd för rehabkoordinatorerna vid dialog med arbetsgivare.

Mål

Underlätta för sjukskrivande läkare genom att tydliggöra individens resurser och hinder för att kunna planera rehabiliteringsinsatser och underlätta i dialogen mellan vården och arbetsgivaren. Detta leder i sin tur till en förkortad sjukskrivning.

Metodbeskrivning

Fyra individuella besök, á ca 1,5 tim, bestående av fysiska och kognitiva tester samt observation i aktivitet.

Team där remissvar med fokus på funktions- och aktivitetsförmåga sammanställs. Återkoppling där individen delges vad som kommit fram, sker innan remissvaret skickas till remitterande läkare.

Mätetal

Vi har följt upp hur remissflödet varit under projektperioden. Vi har även använt en enkät som skickats till rehabkoordinatorer kring deras uppfattning kring nyttan av bedömningarna.

Inför, under och efter projekt *

Före genomförande

Vår erfarenheter efter många års arbete med försäkringsmedicinska utredningar åt försäkringskassan säger oss att många av de sjukskrivna vi träffar ej fått den hjälp de behövt tidigt i sina sjukfall. Detta tror vi har lett till att sjukfallen blivit längre än de kanske hade behövt bli.

Vår erfarenhet är att det finns sjukskrivningar som förlängs pga. svårigheter att bedöma rehabiliteringspotential och hur man ska gå vidare i sjukskrivningsprocessen. Detta riskerar en passivisering för individen och en belastning i vården.

Vår önskan är att vår kompetens att göra teambedömningar ska komma fler invånare till nytta.

Under genomförande

Under projektets gång har vi märkt att det finns ett behov av teambaserade bedömningar. Antalet remisser har ökat under projektets gång.

Många av de vi träffar har bakomliggande faktorer förutom diagnos som försvårar arbetsåtergång och som inte noterats tidigare.

Återkoppling vi fått under tiden är att det finns ett stort behov av teambedömningar för individer som är eller riskerar sjukskrivning.

Efter genomförande

Vi vill kunna fortsätta erbjuda teambedömningar till alla vårdenheter inom regionen. På så sätt kan vi erbjuda en jämlik vård till alla invånare i Västra Götalandsregionen.

Det är en stor efterfrågan bland läkargruppen att få hjälp med de långa /svåra sjukskrivningarna.

Annat intressant att visa, följa använda framåt *

Viktigt att lyfta fram mervärdet av teamarbete: Genom att arbeta i team så får vi ut mer ur varje professions kunskap och det skapar ett extra värde när all kunskap och kompetens används samtidigt.

De faktorer som påverkar förmågor, men som inte har någon direkt koppling till diagnos, behöver adresseras mer i sjukskrivningsärenden. Det behöver finnas en medvetenhet om kopplingen mellan nedsatt förmåga och yttre påverkansfaktorer, som tex trauma/våld, barn /anhöriga med särskilda behov och misstanke om neuropsykiatriska diagnoser.

Individens uppfattning av sin förmåga är en stor påverkansfaktor för utfallet av rehabilitering. Vi har blivit tillfrågade om att utvärdera användbarheten av The Work Disability Functional Assessment Battery (WD-FAB) för svenska förhållanden. WD-FAB är ett självskattningsformulär där individen själv bedömer sin egen förmåga. Frågorna berör vad man klarar eller inte klarar i olika situationer. Tillsammans ger svaren en överblick av åtta komplexa områden av såväl mentala som fysiska förmågor av betydelse för förmågan till arbete.

Kommentarer

Kort sammanfattning *

Bedömningar åt vården

Bedömningsteamerna inom Västragötalandsregionen.

Ambitionen med projektet var att fler invånare i Västragötalandsregionen skulle få tillgång till en bedömning av funktions- och aktivitetsförmåga som ett led i sjukskrivningsprocessen. Tanken var att enheternas kompetens att göra bedömningar skulle vara en tillgång i de ärenden som vården upplever som svåra och komplicerade och där man upplever att man har svårt att komma vidare i rehabiliteringen mot arbete eller studier.

Fokus för bedömningarna har varit att belysa både hinder och resurser hos individen. Teamet synliggör även andra faktorer som påverkar individen förmågor men som inte hänger samman med en diagnos. Det kan tex handla om våld i nära relation eller barn med särskilda behov. Sådana påverkansfaktorer framkommer vid många av bedömningarna och teambedömning är en framgångsfaktor.

Våra erfarenheter under projektets gång är att det finns ett behov av denna form av bedömningar för att stötta vårdenheter i sjukskrivningsprocesser. Vi kan se att i det område som har gjort liknande utredningar under flera års tid så kommer det remisser i ungefär samma omfattning medan det i de områden som inte tidigare haft den möjligheten så har det varit en startsträcka.

Resultat av utvärdering visar att teambedömningarna har ett mervärde i det fortsatta arbetet i sjukskrivningsprocessen och att bedömningarna varit tydliga, realistiska och lätta att förstå.

Upptäcker under projektets planering och gång

Styrkor

- Projektet har varit givande för personalen och utvecklande för teamkompetensen.
- Utifrån det ökande antalet remisser ser vi att det finns ett behov av hjälp i långa sjukskrivningsärenden.
- Individerna som kommer till oss känner sig lyssnade på och är nöjda med en grundlig genomgång av sina hinder och resurser.
- Kunna hjälpa läkaren att se om det finns några bakomliggande faktorer som påverkar personens arbetsförmåga.
- Att delta i utredningen startar ofta en process hos individen själv med egen reflektion över sin situation.

Förbättringsområden

- Vi kunde ha varit tydligare med vilken målgrupp vi riktar oss mot. Vi har fått in remisser av läkare där man efterfrågar andra slags bedömningar tex begåvningsnivå.
- Den korta projektiden begränsade oss i hur mycket vi kunnat marknadsföra oss.
- Sträva efter att få bedömningarna tidigare i sjukskrivningsprocessen.