

## **Baaritaan lagu ogaanayo covid-19 (fayruska corona) ka jira Göteborg**

Waxaan rabnaa inaan ku waydiinno haddii aad rabtid inaad ka qaybgashid baaritaan lagu samaynayo covid-19 ka jira Göteborg. Baaritaanka waxaa fulinaya Västra Götalandsregionen iyo Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

**Ujeedada** baaritaanka laga leeyahay waa in la ogaado inta ay le'egyihin qaybaha shacabka ka mid ah oo da' o kala duwan leh ee wakhti xaadirkaan uu hayo covid-19. Waxay muhiim u tahay in la qorsheeyo daryeelka caafimaadka iyo shaqada ka hortagga faafitaanka cudurka.

Si taas loo sameeyo waxaa la waydiinayaa 17000 qof oo ku nool shan degmo waaxeed oo Göteborg ku yaal oo si **bakhtiyaa nasiib** ah looga soo xulay diiwaanka dadwaynaha. Waxaa lagu waydiinayaa inaad ka qaybqaadatid maadaama aad ka mid tahay dadka sidaas bakhtiyaa nasiibka ah lagu soo xulay. Ka qaybqaadashadu iyo baaritaanku waa bilaash. Xittaa haddii aad caafimaad qabtid oo aadan astaan cudur lahayn waxaan jecelnahay inaad ka qaybqaadatid baaritaanka.

Haddii aad ka qaybqaadatid waa inaad qalabka tijaabada lagu qaado ee la socda tijaabada lagu soo diray **tijaabo iskaga soo qaadid dalqada , sanko iyo candhuuf**. Tijaabada waa in guriga lagu qaado oo kaddibna loo celiyo mid ka mid ah goobaha loo asteeyay in loo celiyo **maalintii la rabo (inta u dhexaysa) 29 juun- 3 juulay** sida ku qoran bogga soo socda (ama mararka qaarkood guriga lagaga soo doono).

Waxaad ogaan doontaa **natiijada** kasoo baxda baaritaanka tijaabadaada asbuuc gudihiis tijaabo qaadidda kaddib. Haddii tijaabada laga helo fayruska corona markaas waxay u badan tahay inuu weli ku hayo covid-19. Tijaabadu waxay tilmaamaysaa haddii caabuq ku hayo wakhtigaan la joogo oo ma tilmaamayso in cudurku kugu soo dhacay ama jirkaagu diffaac ka samaystay.

Baaritaanka kaddib tijaabada waa la **keydinayaa** si hadhow loogu isticmaalo dhammaystirka baaritaannada si horumar loogu sameeyo daryeelka iyo cudur baarista.

Warbixinta kugu saabsan (da'da, jinsiga, cinwaanka) iyo natiijada tijaabada waxaa loo maaraynayaa si aysan cid aan loo oggolayn aysan heli karin. Maaraynta **xogta shaqsiga** waxaa loo marayaa sida aw dhigayo **qaraarka ilaalinta xogta ee Midowga yurub (EU)**. Haddii aad rabtid in lagu la wadaago waxa lagaa diiwaangeliyay ama aad wax saxdid waxaad la xiriiri kartaa Wakiilka ilaalinta xogta, Isbitaalka Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Röda stråket 8, 413 45 Göteborg, tel: 031-3432715, e-mail: [sahlgrenska.universitetssjukhuset.dso@vgregion.se](mailto:sahlgrenska.universitetssjukhuset.dso@vgregion.se).

Wixii warbixin intaa dheer oo ku saabsan baaritaanka waxay ku jirtaa <https://www.vgregion.se/covidgbg>. Warbixin **luuqado kale** ku qoran baa sidoo kale ku jirta <https://www.vgregion.se/covidtesting>. Baaritaanka oo dhan natiijadiisa waxaa lagu soo bandhigayaa Hey'adda ka hortagga cudurrada faafa ee gobolka Västra Göteland (Smittskydd Västra Götalands) boggeeda.

Haddii aad **su'aalo** ka qabtid baaritaanka ama tijaabada la qaadayo waxaan kaa codsanaynaa inaad marka koowaad email u dirtid [covidundersokning@vgregion.se](mailto:covidundersokning@vgregion.se). Haddii aadan email u diri karin ama aad u baahan tahay warbixin intaa dheer waxaad wici kartaa 010-4739450 maalmaha shaqada saacadaha 8.00-18.00.

*Dadka ka mas'uulka ah baaritaanka*  
Lars-Magnus Andersson  
Maamulaha hawsha, dhakhtar sare  
Xanuunada Caabuqa

Isbitaallada Sahlgrenska  
Universitetssjukhuset/Östra

Magnus Lindh

Maamulaha laanta, dhakhtar sare,  
borofaysar  
Klinisk Mikrobiologi  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Leif Dotevall  
Wakiilka (ku xigeenka) dhaktarka u  
xilsaaran ka hortagga xanuunada faafa  
Västra Götalandsregionen

Jan Kilhamn  
FoU-chef  
Västra Götalandsregionen

## Sidaan baad samaynasaa si aad uga qaybqaadatid baaritaanka

1. Waxaad tijaabada u qaadaysaa sida lagu tilmaamay isla maalinta aad rabtid inaad celisid.
2. Aqoonsigaaga iyo lambarka tijaabada waa in la diiwaangeliyo. Sidaan baa loo samaynayaa:

- Dadka BankID haysta waxaa laga codsanayaa inay iyagu iska diiwaangeliyaan [direkttest.se](https://direkttest.se) oo raacaan tilmaanta. Waxay ku fiican tahay in BankID la **isku diiwaangeliyo** waa in markaas natiijada dhaqso loo helayo iyadoo la isku soo ogaysiinayo farriin telefoonka lagu soo dirayo oo lagu galo BankID.
- Dadka aan haysan BankID waa in qaab kale loo diiwaangeliyo. Waxaa marka koowaad laga codsanayaa inay xogtaan soo socota email ugu soo diraan [covidundersokning@vgregion.se](mailto:covidundersokning@vgregion.se) :
  - Lambarka aqoonsiga tijaabada (toban lambar)
  - Magaca qofka tijaabada laga qaadayo
  - Lambarka aqoonsiga shaqsigaa (tobanka lambar)
  - Taariikhda tijaabada la qaadayo
  - Telefoon lambarka aan soo wici karno haddii loo baahdo.
- Dadka aan email soo diri karin ama sabab kale awgeed caawinaad ugu baahan diiwaangelinta waxaa laga codsanayaa inay soo wacaan 010-4739450 (maalmaha shaqada saacadaha 8.00-18.00)

3. Tijaabada waxaa **loo celinayaa** mid ka mid ah goobaha hoos ku qoran maalintii la doono inta u dhexasa 29 juun – juulay inta u dhexaysa saacadaha 08:00-18:00. Tilmaanta jidka waxay ku jirtaa <https://www.vgregion.se/covidgbg>.

1. Bergsjöskolan, Rymdorget 6, Göteborg
2. Garoonka isboortiga wareegsan ee Biskopsgården ku yaal (u dhexeeya Klimatgatan iyo Daggdropsgatan)
3. Hvitfeldtska gymnasiet, Rektorsgatan 2, Göteborg
4. Kärralundsskolan, Birkagatan 61, Göteborg
5. Sannaskolan, Jordhyttegatan 5, Göteborg

Waa muhiim inaan la isku ciriirin meesha tijaabada lagu qaadayo oo waxaan sidaas darteed kaa codsanaynaa inaad raacdid tilmaanta shaqaalaha ku sugan goobta tijaabada lagu qaadayo. Si looga hortago is ciriirin waa muhiim ah inaad tijaabadaada soo diiwaangelisay (sida ku cad qodobka 2 ee kore).

Baaritaankaan waxaa nagu gacan siiyay Xoogga dalka (Försvarsmakten) oo waxay ku sugan yihiin goobta lagu uruurinayo tijaabooyinka iyagoo ku labisan dharka ciidanka.

Haddii aad **ka wayn tahay 70 sano ama aadan dareemayn in caafimaadkaagu taam yahay** maalinta aad tijaabada reebaysid waxaa muhiim ah in aadan imaan goobta loo celinayo tijaabada. Waxaan taas beddelkeeda kaa codsanaynaa inuu ku caawiyo qof kaa wakiil ah oo tijaabadaada kaa geeyo.

Haddii uusan jirin qof kugu caawin kara inuu kaa geeyo tijaabada waa inaad la xiriirtid [covidundersokning@vgregion.se](mailto:covidundersokning@vgregion.se) ama wacdid 010-4739450 maalmaha shaqada saacadaha 8.00-18.00 oo sheegtid magaca, lambarka aqoonsiga shaqsigaa iyo telefoon lambarka markaas waxaan kuu habayn doonnaa in tijaabada guriga lagaga soo doono.

**Haddii aadan rabin inaad ka qaybqaadatid baaritaanka** waad inaad nala soo xiriirtid.

Waad ku mahadsan tahay wakhtiga aad gelisay akhrinta arrintaan.

# Covid-19

## Tijaabo iska qaad

### Akhri oo dulmar tilmaanta oo dhan inta aadan bilaabin

Iska hubi inaad haysatid waxaad u baahan tahay inta aadan bilaabin

- Bac weyn oo wax lagu xafido oo aabur jinyeer ah leh:
  - Qori tijaabada lagu qaado oo baakad u gaar ah ku jira.
  - Dhalo tijaabada lagu qaado oo fur leh, warqad calaamad ah ku dheggaan tahay iyo cusbo karsan oo qasan.
  - Bac yar oo aabur jinyeer ah leh, warqad calaamad ah ku dheggaan tahay iyo xaanshi lagu ilaalinayo tijaabada inta lasii safrinayo.
- Hal saxan ama koob.
- Bac lagu guro qashinka iyo jab xaanshiyaha guriga lagu isticmaalo.

### U diyaargarowga tijaabada

1. Fur bacda wayn oo soo bixi waxa ku guda jira. Waxaad soo saari kartaa miiska hortaada yaal.
2. Fur bacda yar oo u daa warqadda lagu tirtirto ha ku dhex jirtee.
3. Soo saar dhalada tijaabada lagu qaado oo dulsaar warqadda xaanshida guriga lagu isticmaalo.
4. Soo saar baakadka uu ku jiro qoriga tijaabada lagu qaado.
5. Kasoo saar qoriga tijaabada lagu qaado baakadka. Meel dhigo baakadka si aad qoriga dib ugu celisid markii aad dhamaysid.

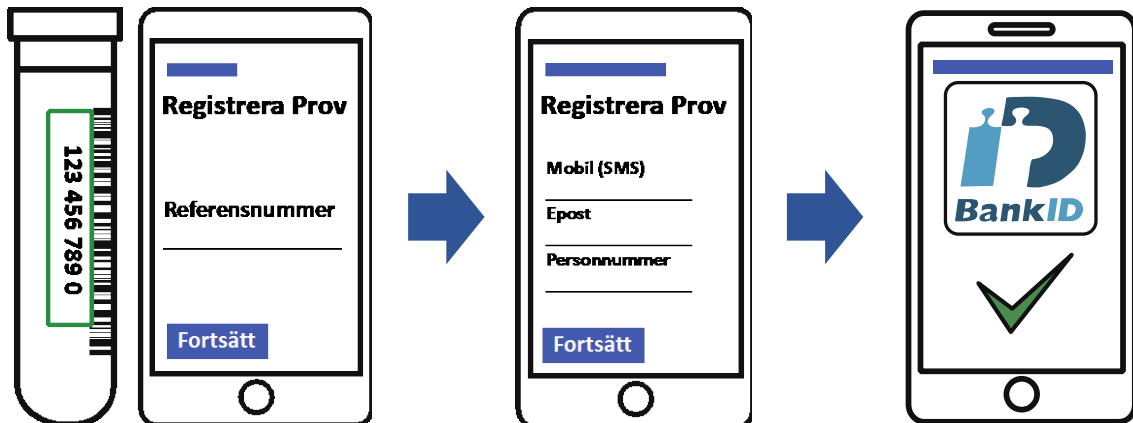
### Diiwaangeli tijaabadaada

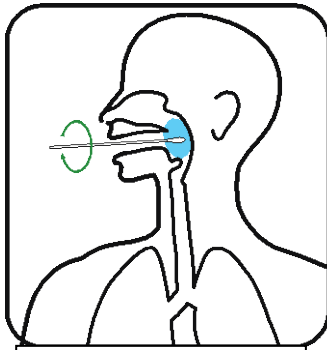
1. Toos u aad **direkttest.se** ee telefoonkaaga gacanta ama kombuyutarkaaga ku jira, dooro "Registrera prov".

#### ELLER

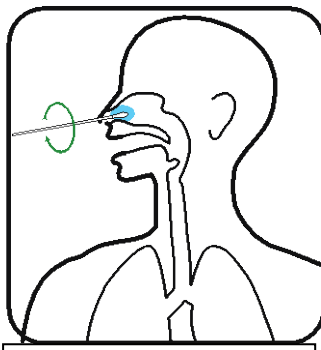
Ku sawir (iskaan garee) lambarka QR-koden ee ku dheggaan dhalada tijaabada lagu qaado ama bacda adigoo kaamirada telefoonkaaga gacanta ku aadinaya lambarka QR-koden.

2. Ku buuxi xogtaada oo raac tillaabooyinka oo dhan.
3. Markii aad aqoonsigaaga ku caddaysid BankID- diiwangelintu way dhammaatay. Waxaa lagu email uu ku qoran yahay lambarka tixraaca loo soo dirayaa emailka aad qortay.
- 4.

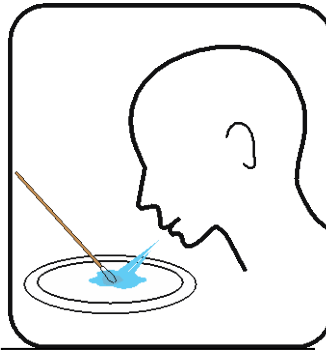




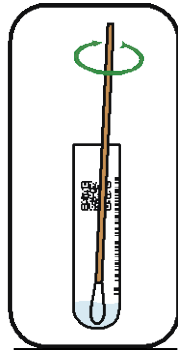
Tijaabo laga soo qaadayo gidaarka



Tijaabo laga soo qaadayo sankka



Candhuuf ku tuf oo dhexgeli



Isku qas (walaac)

### Iska qaad tijaabo

1. Qoriga qaybtiisa jilicsan afka gasho oo cunaha kusii qaxee illaa cunaha meesha u danbaysa ee aad gaari kartid, illaa aad uga dhawaanaysid inaad matagtid.
2. Kusoo xoq qoriga darbiga dalqada ( meesha cunaha ugu danbaysa) intii aad awoodid. Waad dhabsan doontaa, laakiin 5 ilbiriqsi ku filan. Arag sawirka.
3. Kaddibna si taxaddar leh dulka sankka u geli isla geeskii qoriga, gudaha usii geli intii aad awoodid. Kor ha u qalloocin qoriga. Qoriga kusoo xoq hareeraha 10–20 ilbiriqsi. Arag sawirka.
4. Candhuuf badan afka iskugu soo uruuri oo ku tuf saxanka ama koobka, iska ilaali xaako ama duuf inuu kaasoo raaco.
5. Qoriga qaybtiisa jilicsan dhex geli candhuufta si uu si fiican ugu qoyo.
6. U daa qorigu ha dhex yaalo saxanka ama koobka inta aad maaraynasid dhalada tijaabada lagu qaado.

### Ku wareeji tijaabada dhalada tijaabada lagu qaado oo u baakadee dhalada tijaabada lagu qaado qaab la isku hubo

1. Fur aaburka dhalada tijaabada oo qoriga qaybtiisa jilicsan dhex geli dareeriga dhalada tijaabada salkeeda ku jira. Ku walaac qoriga 20 ilbiriqsi.
2. Qoriga kasoo bixi dhalada tijaabada lagu qaado oo dhex geli baakadkiisii, ama ku celi gudaha saxanka ama koobka.
3. Ku wareeji aaburka oo si fiican u xir dhalada tijaabada lagu qaado.
4. Dhalada dhex dhig bacda yar ee daboolka jinyeerka ah leh, warqadda xaanshida iyo waraaqda calaamadda, si fiican u xir bacda yar.
5. Kaddib bacda yar ee ay ku jirta dhalada tijaabada lagu qaaday dhex dhig bacda wayn ee lagu xafidayo.
6. Si fiican u xir bacda.
7. Ku xafid bacda dhalada tijaabadu ku jirto tallaagad, illaa aad ka celinaysid ama lagaa soo doonayo. Waxaa fiican in tijaabada isla maalinta aad qaaday la celiyo.

### U maaree qashinka qaab la isku hubo

1. Qoriga oo baakadkiisa ku jira iyo warqadda xaanshida ah ku rid bac caadi ah.
2. Si fiican afka uga xir oo u tuur sida qashinka guriga caadiga ah.
3. Saxanka iyo koobka waxaa loo dhaqi karaa si caadi ah.

### Goormay jawaabtu diyaar tahay

Markii jawaabta tijaabadu ay diyaar noqoto waxaad heli doontaa farriin telefoonka ah. Waxay **caadiyan** diyaar noqotaa **72 saacadood** gudohood. Ku gal BankID bogga internetka direkttest.se si aad jawaabta u akhridid.

Haddii aadan lahayn BankID waxaad jawaabta ku helaysaa warqad boostada lagu soo diro. Haddii jawaabtu ay haa noqoto (positive) oo covid-19 lagaa helo waxaan kaala soo xiriiri doonnaa telefoon lambarka aad noo qortay.

Suʼaalaha caadiga ah jawaabahoodu waxay ku jiraan <https://www.vgregion.se/covidgbg>.