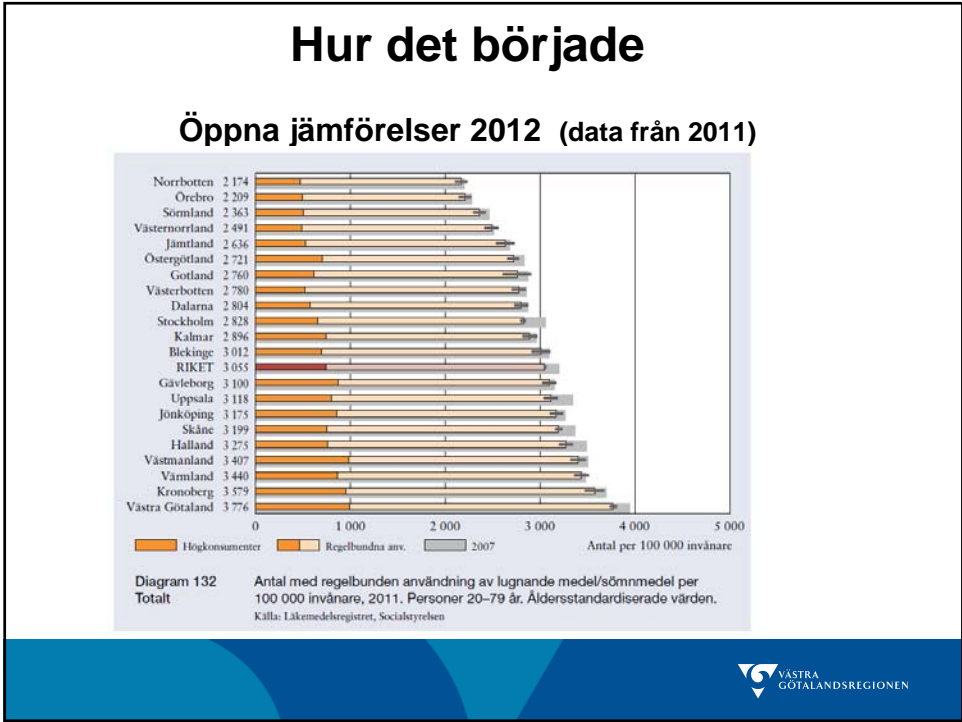


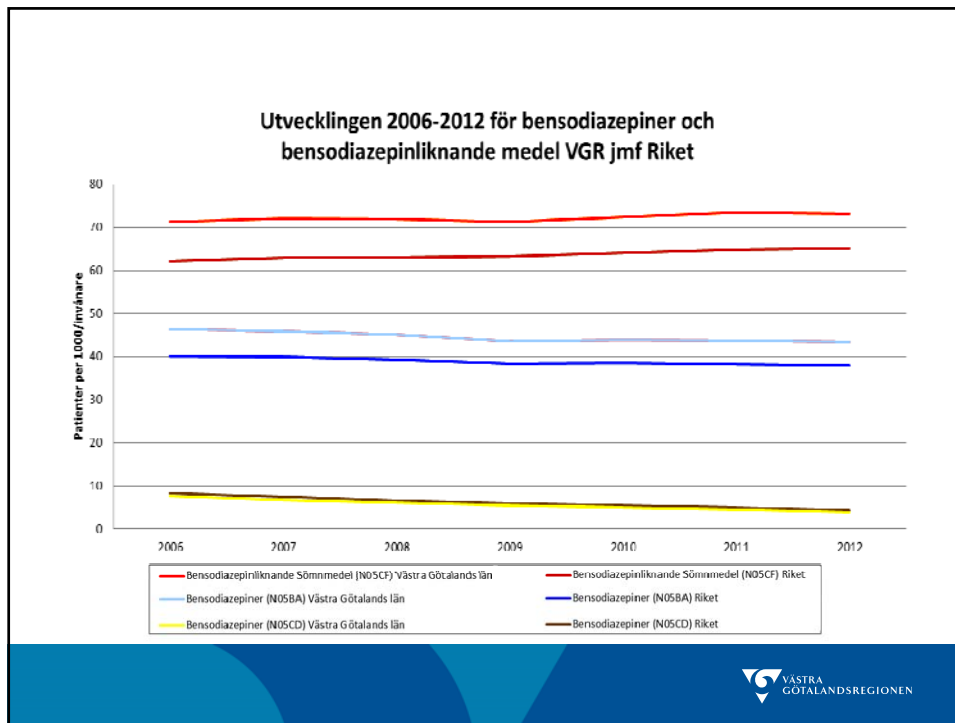
Minskad förskrivning av sömn- och lugnande medel

Regional läkemedelsdag

2015 10 06

Claes Ridderbjelke, projektledare



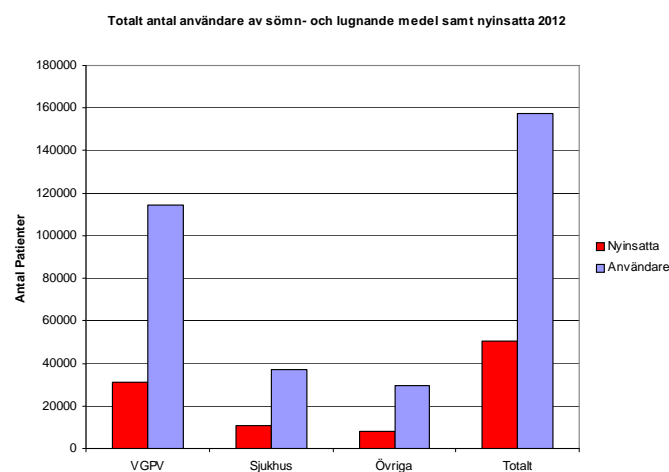
Uppdrag från Hälso- och sjukvårdsutskottet

”Ta fram förslag till handlingsplan för att förbättra Västra Götalandsregionens resultat vad gäller förskrivningen av lugnande medel och sömnmedel i jämförelse med övriga landet”

Vilka tankar som låg bakom handlingsplanen

- Påverka nyinsättningar
- Initialt inte trycka för hårt på utsättning hos långtidsanvändare
- Under projektets gång utreda behov av särskild stödfunktion för patienter som vill sluta

Nyinsättningar och användare



Något av det vi gjort

- Fokus har legat på att nå ut i primärvården
- 100 vårdcentraler och ca 500 läkare i dialog
- Träffat förvaltningsledningarna
- Träffat de psykiatriska klinikernas läkargrupper
- Träffat regionens MAS:ar (medicinskt ansvariga ssk)
- Tagit fram informationsmaterial
- Synts i media
- Blivit kända och efterfrågade av vården

Informationsfolder -sömn



Har du svårt
att sova?



- Närhälsan och övrig VG-sjukvård kan beställa på Marknadsplatsen
- Privata vårdcentraler, kommuner och övriga organisationer kan beställa på

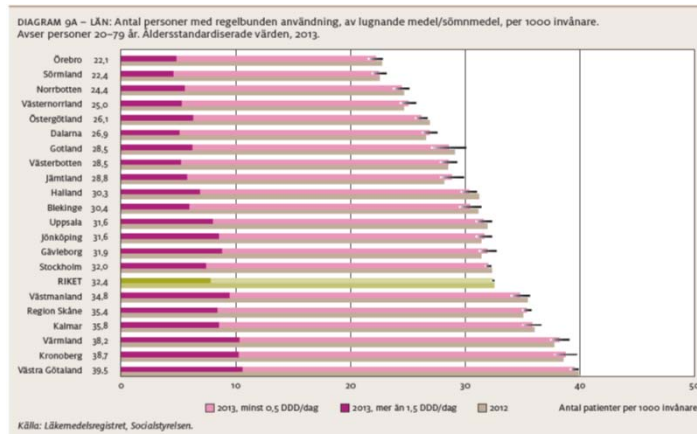
www.vgregion.se/bestallning

Informationsfolder - Att sova på sjukhus

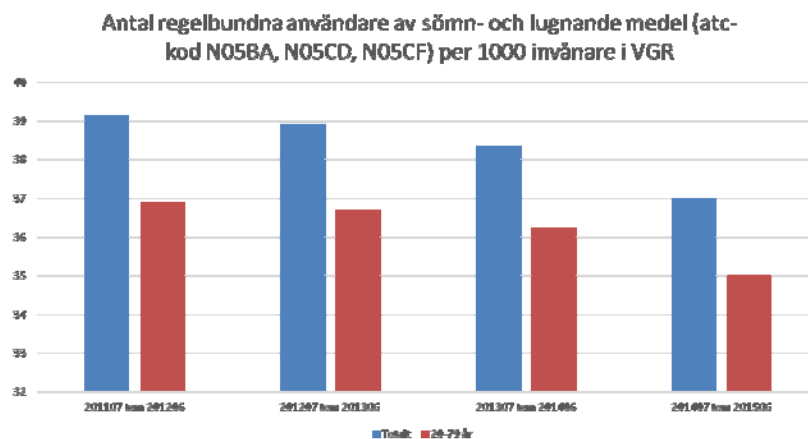


Hur har det då gått?

Öppna jämförelser 2014 (data från 2013)



Vad kan vi gissa om Öppna jämförelser 2015? (data från 2014)



Ett exempel från en vårdcentral

Besöktes 17/12 2013

50 nyinsättningar på 6 månader

22 % blev regelbundna användare

9/9 2015

19 nyinsättningar på 6 månader

0 % blir regelbundna användare

Hur gör de som lyckas bra?

- Ta fram en gemensam strategi
- Skriv ett enkelt PM
- Involvera både läkare och sjuksköterskor
- Återkommande återkoppling
- Återkommande diskussioner



Tack för ordet!

Claes

claes.ridderbjelke@vgregion.se

