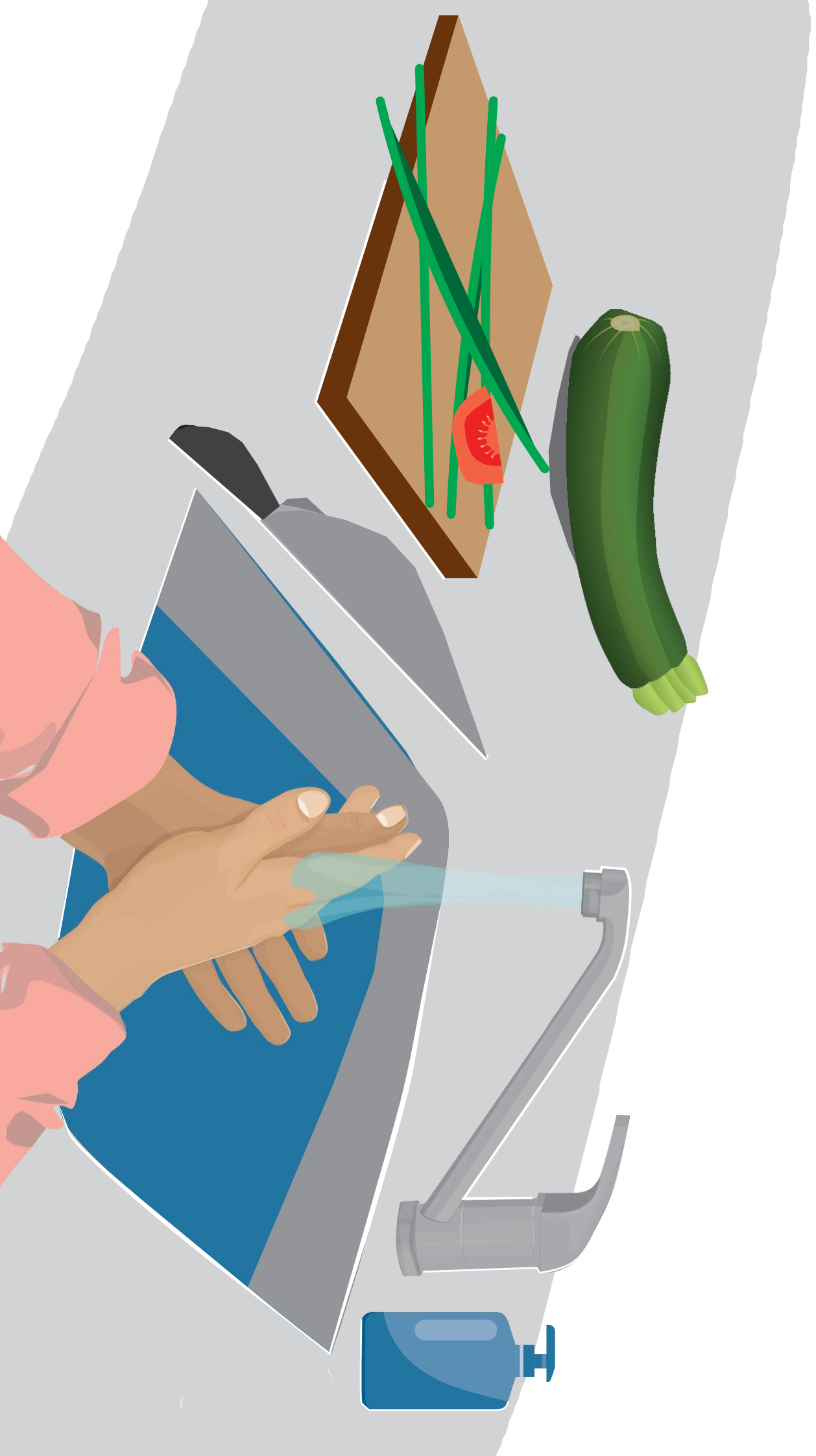


اغسل دائماً يديك

TVÄTTA ALLTID HÄNDERNA

- innan du börjar laga mat
- mellan olika råvaror
- efter toalettbesök
- المختلفة قبل البدء في الطبخ
- استخدام المرحاض بين المواد
- الخام بعد



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

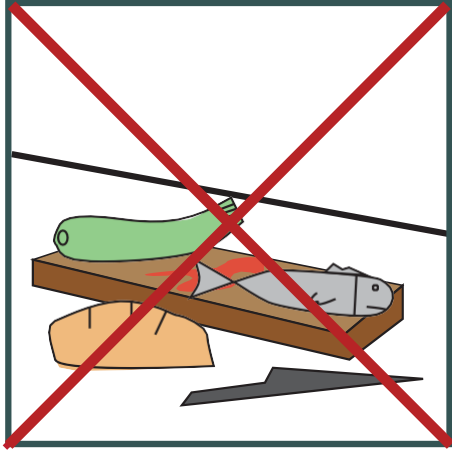


VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

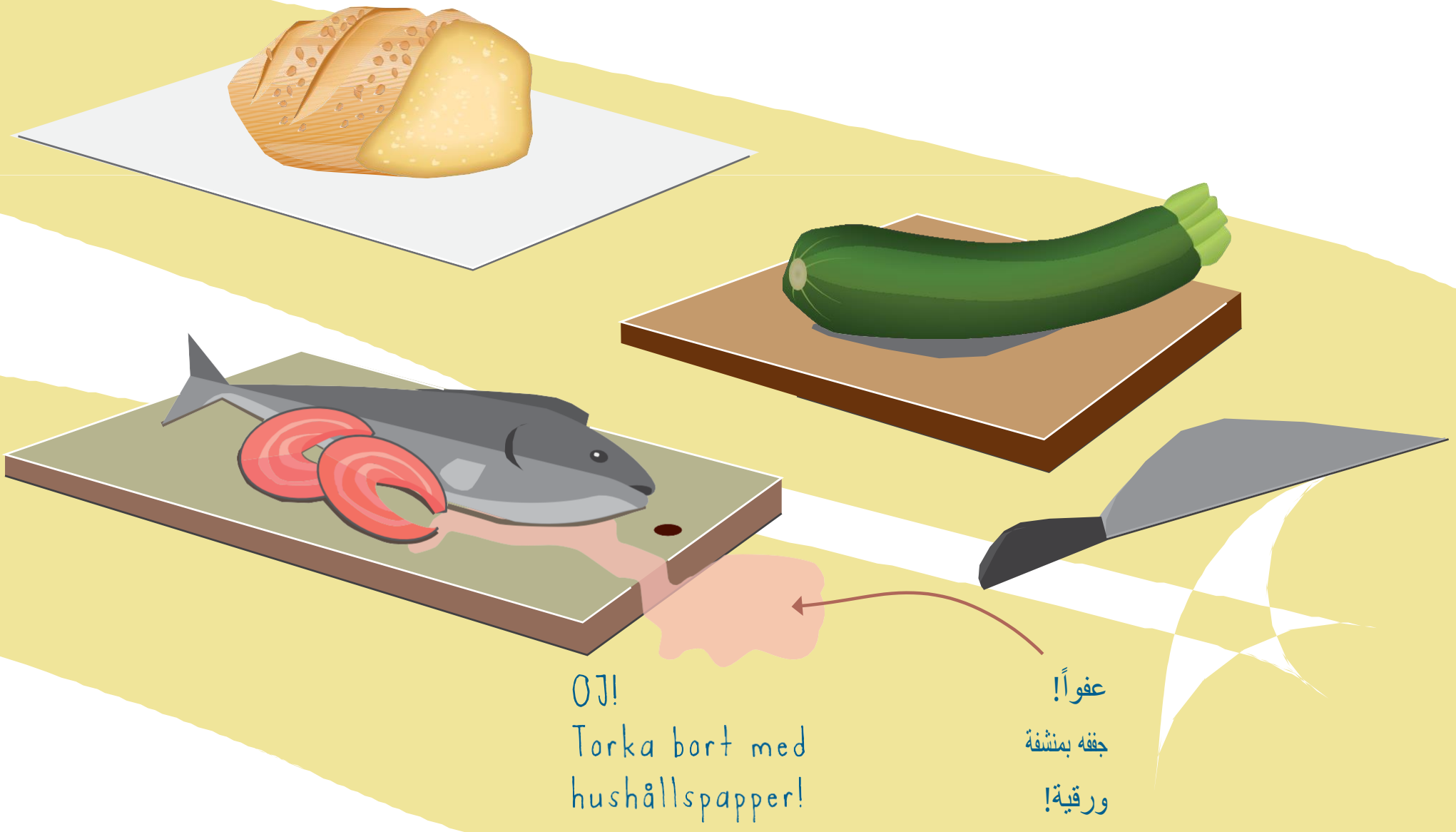
استخدم عدة ألواح تقطيع

ANVÄND FLERA SKÄRBRÄDOR

- en för grönsaker
- en för fisk eller kött
- en för bröd



- واحدة للخضروات
- واحدة للسّمك أو اللحوم
- واحدة للخبز



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

استبدل الخرقة كثيراً

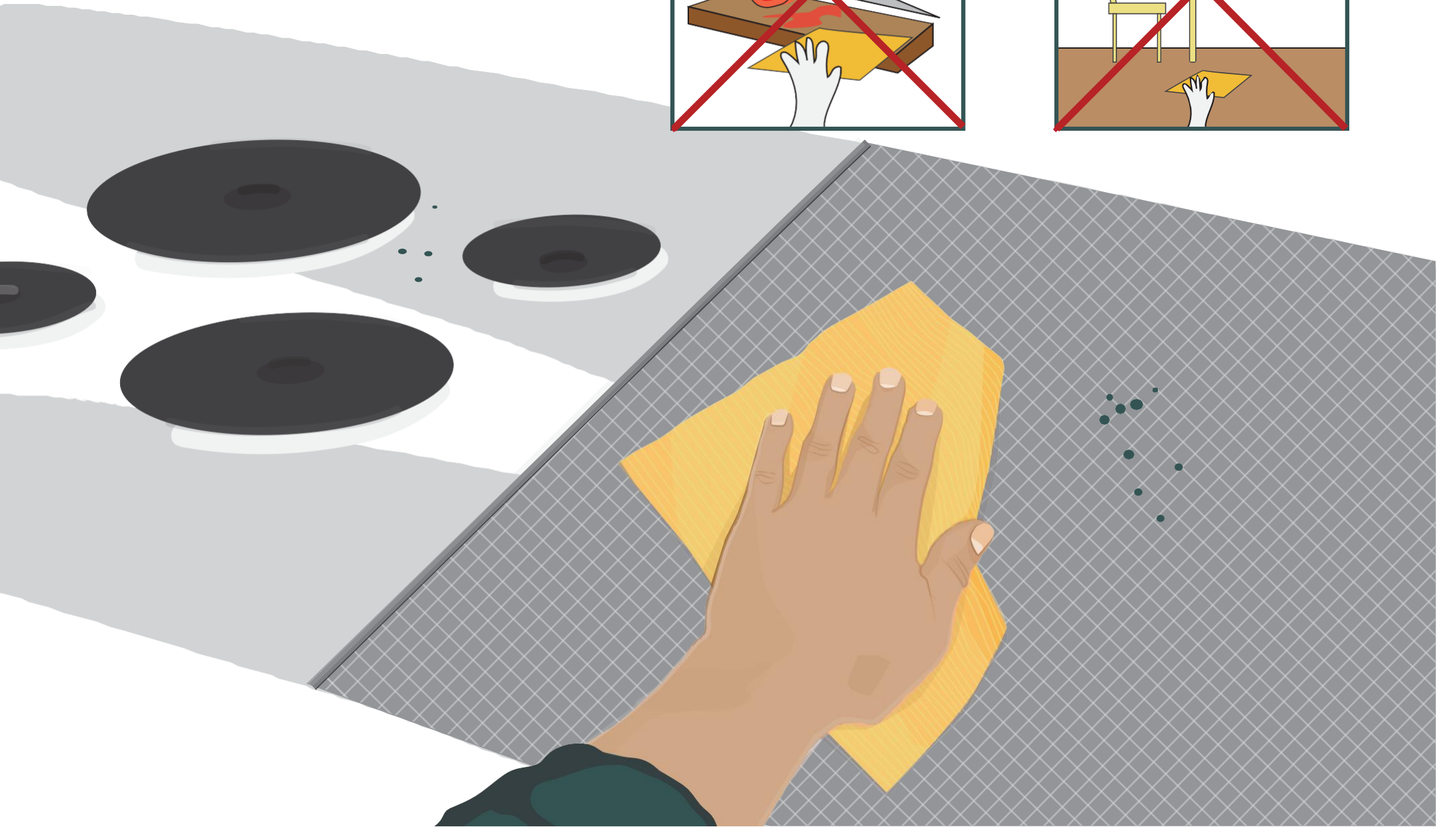
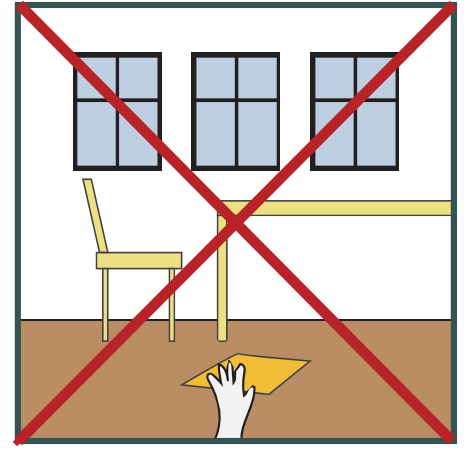
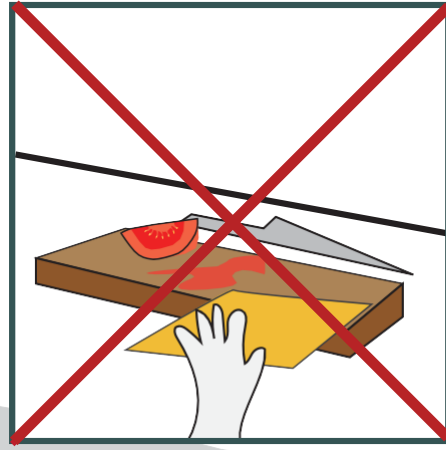
BYT TRASA OFTA

Använd disktrasan bara på
köksbänken och spisen,
aldrig på skärbrädor eller på golvet

استخدم الخرقة على

طاولة المطبخ والموقد، أبداً

على ألواح التقطيع أو على الأرضمين



Göteborgs
Stad



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN