

Konstgjorda naglar – risker i vård- och omsorgsarbete

Kommunal vård och omsorg

Varför ska naglar vara kortklippta och fria från konstgjort material?



Det handlar om basala hygienrutiner och personalhygien

- Naglar ska vara kortklippta och omålade
- Konstgjorda eller uppbyggda naglar är inte tillåtna

Hur kommer det sig?

- Mikroorganismer trivs bättre på konstgjort material än på våra naturliga naglar
- Konstgjorda naglar är oftast längre än naturliga naglar vilket gör dem svårare att hålla rena

Konstgjorda naglar

- Gynnar växt av *Stafylococcus aureus*, gramnegativa bakterier och jäst (mikroorganismer).
- Växt av svamp förekommer ofta under den konstgjorda nageln som ett resultat av den fukt som fångas upp mellan den naturliga och den konstgjorda nageln.

Fyra exempel på vad som hänt i vården

1.

Sju patienter drabbades (under en månads tid) av postoperativ infektion med *Serratia marcescens*. En patient avled.

Orsak: En operationssjuksköterska som arbetade med konstgjorda naglar.

2.

Tre patienter drabbades av djup sårinfektion med identiska fynd av *Candida albicans* (svamp) i sårodlingarna.

Orsak: Kopplades till en ”tekniker” i operationssalen med konstgjorda naglar, som var bärare av *Candida albicans* i halsen.

3.

En sjuksköterska på en dialysavdelning smittade 5 av 6 dialyspatienter vid öppnande av heparinflaska och beredning/administration av läkemedlet (CDK).

Orsak: Sjuksköterskans konstgjorda naglar och patienternas blododlingar visade identiska stammar av bakterien *Serratia marcescens*. Ingen övrig personal hade samma bakterie.

4.

Dödsfall hos 16 barn på en intensivvårdsavdelning för förtidigt födda barn i Oklahoma city, USA. Totalt smittades 46 barn av bakterien *Pseudomonas aeruginosa*.

Orsak: Nittio procent av de smittade barnen kunde knytas till en sköterska med långa naglar och en med konstgjorda naglar.

Konsekvenser

- Katastrof för patienter och närstående
- Ger ett minskat förtroende för sjukvården
- Upptar sängplatser, förlängda vårdtider
- Ökade kostnader för vården

Ren vård är säker vård!

Vårdhygien
010-435 47 49
vardhygien.nu@vgregion.se

