

Information till dig som fått gips

Skydda gipset från vatten. När du duschar kan du täcka gipset med plast.

Fotgips: När gipset är torrt får du gå på foten. Den som gipsar din fot ger dig information om när du kan gå på foten.

För att undvika svullnad:

Fotgips: Lagg upp ditt ben på en pall då du sitter. Gör kraftiga böj- och sträckrörelser med tårna.

Handgips: Håll handen uppåt ovanför ”hjärthöjd”. Gör kraftiga knyt- och sträckrörelser med fingrarna om dessa inte är ingipsade.

Det är också viktigt att du gör rörelser i de leder som är nära gipset ex. axlar, armbåge, knä, höfter.

Svullnad kan orsaka att gipset blir för trångt. Då kan känseln och blodcirkulationen i den ingipsade kroppsdelens försämrast.

Om du får följande symptom:

- Smärtan från den gipsade leden tilltar kraftigt.
- Gipset känns trångt
- Känsel i tår/fingrar försämrast och/eller dessa blir missfärgade
- Fingrar/tår svullnar kraftigt och rörligheten försämrast.

Prova med högläge och rörelser en stund. Om detta inte hjälper ska du kontakta sjukvården.

Ortopedimottagningen Frölunda Specialistsjukhus.
Tel: 031- 342 51 40. Du kommer bli uppringd samma dag eller nästkommande vardag. Återbud kan lämnas dygnet runt.
ÖVRIG TID ska du ringa 1177 för att få reda på vart du ska åka för att få hjälp.