

# ኦጲዳውካ ኩሉ ግዜ ሕጸብ

- መግቢ ምስራሕ ቅድሚ ምድማርካ
- ኣብ መገዓ ዝተፈለለዩ ነገራት ምትገካፍ
- ድሕሪ ዓይኒ ምድሪ ምብጻሕ

## TVÄTTA ALLTID HÄNDERNA

- innan du börjar laga mat
- mellan olika råvaror
- efter toalettbesök



Göteborgs  
Stad



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

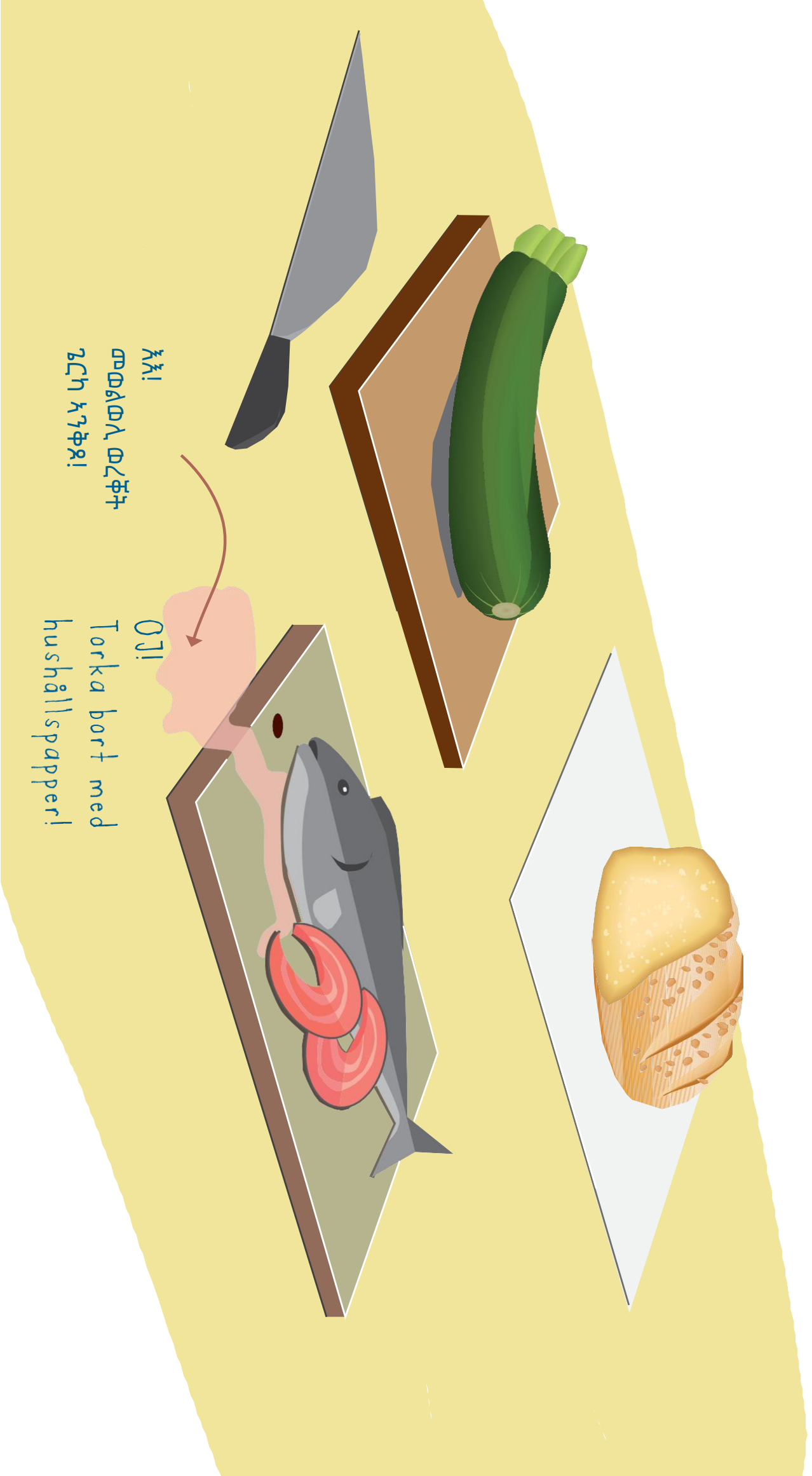
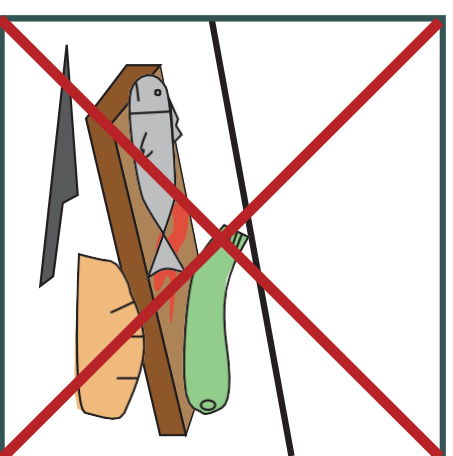
# ዝተፈለለዩ መምተሪ

## ጣዊላ ተጠቐም

- ሓንቲ ንኣሕምልትታት
- ሓንቲ ንዓሰ ወይ ስጋ
- ሓንቲ ንሕብስቲ

## ANVÄND FLERA SKÄRRÄDOR

- en för grönsaker
- en för fisk eller kött
- en för bröd



Göteborgs  
Stad



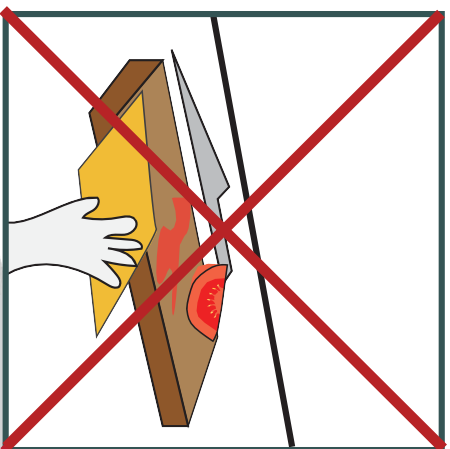
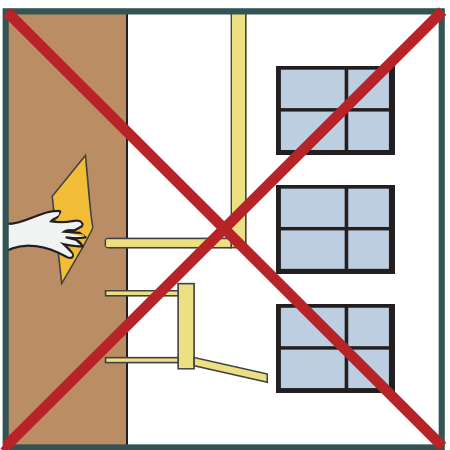
VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

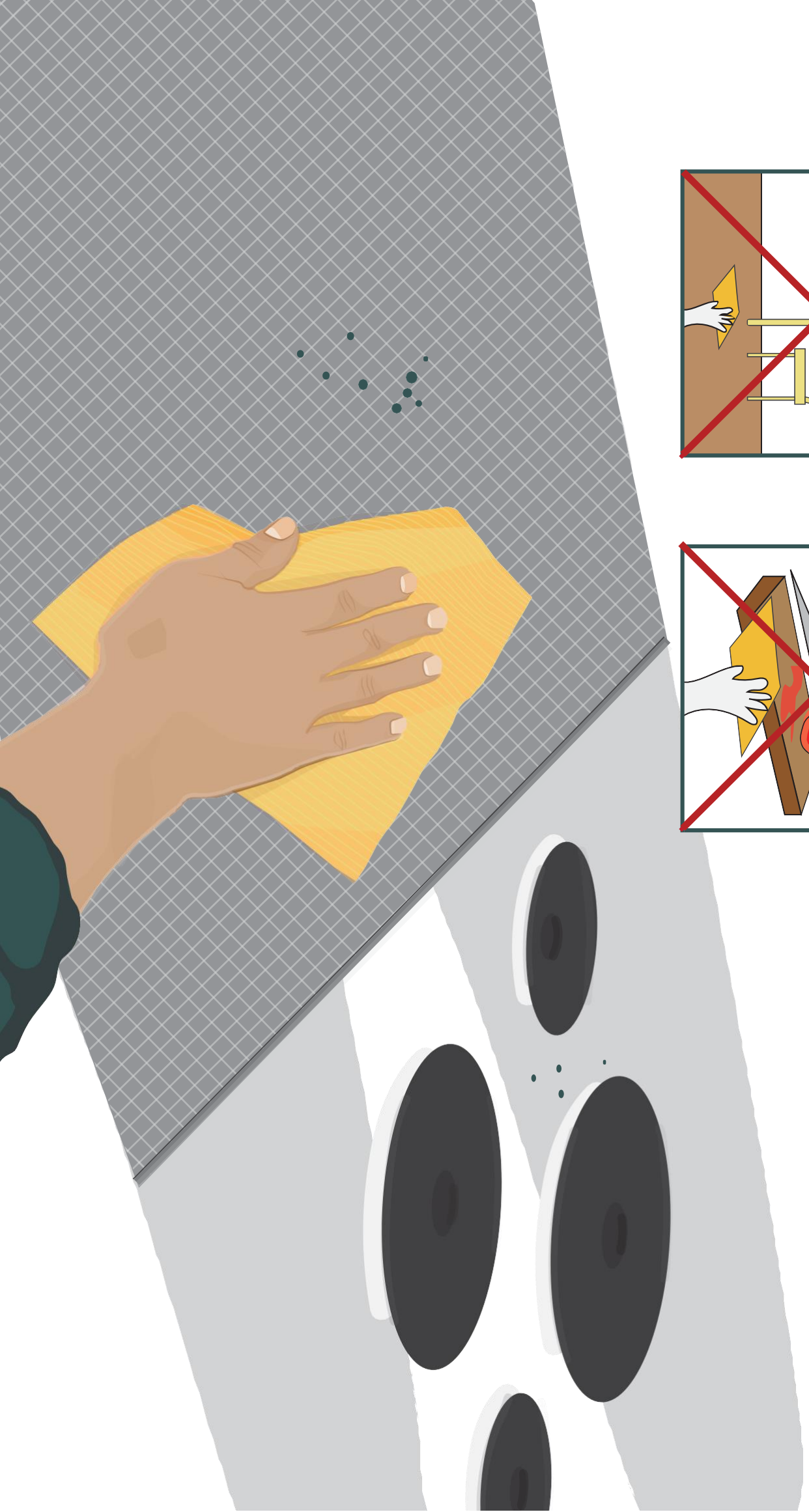
# ብተደጋጋሚ መወልወል ጨርቁ ቀይረ

መወልወል ጨርቁ፡ ንእቶንን ጣዉላ ክሸነን ንምልዎል  
ጥራኡ ተጠቐመሉ፡ ንመምተረ ጣዉላን ምድረ ቤትን  
ፈጹም ኣይትጠቐመሉ



## BYT TRASA OFTA

Använd disktrasan bara på  
köksbänken och spisen,  
aldrig på skärbrädor eller på golvet



Göteborgs  
Stad



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN