

OBSERVATIONSFORMULÄR FÖR ETT AMNINGSTILLFÄLLE

Mammans namn Datum.....

Barnets namn..... Barnets ålder

(Text inom parentes gäller bara nyfödda, inte för äldre barn)

Tecken på att amningen går bra

Tecken på möjliga svårigheter; problem

Kroppsläge

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mamman avslappnad och komfortabel | <input type="checkbox"/> Spända axlar, lutar sig över barnet |
| <input type="checkbox"/> Barnets kropp nära, ansiktet mot mammans bröst | <input type="checkbox"/> Barnets kropp långt från mamman |
| <input type="checkbox"/> Barnets huvud och kropp i rät linje | <input type="checkbox"/> Barnets nacke vriden |
| <input type="checkbox"/> Barnets haka nuddar mammans bröst | <input type="checkbox"/> Barnets haka nuddar inte mammans bröst |
| <input type="checkbox"/> (Barnets bak har stöd) | <input type="checkbox"/> (Bara axlar eller huvud stöds) |

Responser

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Barnet sträcker sig efter bröstet om det är hungrigt | <input type="checkbox"/> Ingen respons på bröstet |
| <input type="checkbox"/> (Barnet "rotar efter bröstet") | <input type="checkbox"/> (Inget "rotande" märks) |
| <input type="checkbox"/> Barnet utforskar bröstet med tungan | <input type="checkbox"/> Barnet är inte intresserat av bröstet |
| <input type="checkbox"/> Barnet lugnt och vaket vid bröstet | <input type="checkbox"/> Barnet är oroligt eller skriker |
| <input type="checkbox"/> Barnet behåller taget om bröstet | <input type="checkbox"/> Barnet tappar taget om bröstet |
| <input type="checkbox"/> Tecken på mjölkutdrivning (läckage, eftervärkar) | <input type="checkbox"/> Inga tecken på utdrivning |

Känslobindning

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Stadigt, säkert tag | <input type="checkbox"/> Nervöst eller slapt tag |
| <input type="checkbox"/> Ansikte mot ansikte, uppmärksamhet från mamma | <input type="checkbox"/> Ingen ögonkontakt mellan mor och barn |
| <input type="checkbox"/> Mycket beröring från mamman | <input type="checkbox"/> Föga beröring |
| | <input type="checkbox"/> Skakar eller knuffar på barnet |

Anatomi

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Brösten mjuka efter målet | <input type="checkbox"/> Brösten fyllda |
| <input type="checkbox"/> Bröstvårtorna sticker ut, utdragna | <input type="checkbox"/> Bröstvårtorna plana eller indragna |
| <input type="checkbox"/> Bröstvårtorna intakta | <input type="checkbox"/> Sprickor eller sår |
| <input type="checkbox"/> Bröstit ser runt ut under amningen | <input type="checkbox"/> Bröstit ser sträckt eller utdraget ut |

© Bearbetning av "BREAST-Feeding Observation Form" med tillstånd av H.C Armstrong, Training Guide in lactation Management, New York, IBFAN and UNICEF 1992.

Hämtat från http://www.webbhotell.sil.se/Global/Bhv/Dokument/Metodbok/sll04_Amningsobs.pdf

Taget om bröstet avsnitt skriven av E Franklin. Amningsmottagningen. Näl Trollhättan. Jan 2013.

OBSERVATIONSFORMULÄR FÖR ETT AMNINGSTILLFÄLLE

Sugning

- Suger aktivt
- Långsamma djupa sugtag
- Återupptar sugandet efter vilopaus
- Kan se eller höra sväljningar
- Minimal aktivitet
- Enbart snabba sugtag
- Somnar ifrån bröstet
- Kan höra smackande eller klickljud

Sugtid

- Barnet släpper bröstet
- Mamman tar barnet från bröstet

Barnet sög i Minuter

Följande information kan användas som komplement till Observationsformulär.

Taget om bröstet

- Den första svedan går över inom kort
- Runda kinder
- Hakan pressas djupt in i bröstet samt en stor dubbelhaka.
- Käkmuskulerna arbetar.
- Barnet sväljer vid bröstet.
- Bröstvårtan rund efter amning,
- Amningen smärtsamt
- Grop i kinderna
- Mellanrum mellan hakan och bröstet/ingen dubbelhaka
- Rör sig mindre i käkmuskulerna
- Barnet sväljer inte hörbart trots bra mjölk mängd
- Bröstvårtan ihopklämd eller sned

tagets utseende är annorlunda med äldre barn