

Kursplan

Traumatisering och traumarelaterad problematik

Kurs 2. Behandling, vuxna

Syfte och huvudsakligt innehåll

Av personer som upplevt trauma utvecklar uppskattningsvis 20 – 30 % besvär av den omfattning att det klassificeras som posttraumatisk stress (PTSD). Livstidsprevalensen för PTSD i en svensk befolkningsstudie uppskattades till 6 %. PTSD är ett tillstånd som medför svårt psykiskt lidande och förhöjd suicidrisk. Forskning visar att många av patienter som söker vård utifrån andra sökorsaker kan ha oupptäckt PTSD som förhindrar och/eller försvårar framgångsrika behandlingsresultat. Verksamhetsnyttan med kursen är att fler patienter upptäcks i ett tidigare skede och att adekvat behandling erbjuds. På så sätt förkortas patientens behandlingstid med mindre lidande för patient och mer effektivt användande av vårdens resurser. Kursen förväntas leda till en ökning av evidensbaserad psykologisk behandling för personer med traumarelaterad problematik.

Kursen behandlar området evidensbaserad traumafokuserad behandling. Deltagaren ska efter kursen känna sig tryggare i att möta och erbjuda vård till patienter som upplevt trauma och som uppvisar traumarelaterad problematik.

Kursens fokus ligger på utveckling av färdigheter varför handledning utgör en stor del av kursens innehåll.

Lärandemål

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs skall deltagaren kunna:

- planera och genomföra traumafokuserad behandling med betoning på Prolonged Exposure (PE)
- anpassa och genomföra behandling utifrån särskilt utsatta gruppers behov
- identifiera egna och organisatoriska behov vid genomförande av traumabehandling

Värderingsförmåga och förhållningsätt

Efter avslutad kurs skall deltagaren kunna:

- problematisera och argumentera för val av behandlingsmetod utifrån patientnytta, effektivitet och yrkesetiska aspekter
- utforma konkreta strategier för att identifiera behov av fortsatt eget lärande om teori och behandling

Kursens omfattning och upplägg

Kursen omfattar 6 kurs- /handledningsdagar med löpande formativ bedömning. I kursen ingår även genomförande av traumabehandling på arbetsplatsen. Kursen löper över två terminer. Stort fokus är på övning av färdigheter. Kursen omfattar 36 lärarledda undervisningstimmar (klocktimmar).

Former för bedömning

Examination sker genom självständiga skriftliga inlämningsuppgifter och genom formativ bedömning vid praktiska övningar. Närvaro under samtliga kursdagar är därför mycket viktig för att bedömning skall vara möjlig. För att bli godkänd behöver traumafokuserad behandling med betoning på Prolonged Exposure (PE) genomföras under kursen. Kursen bedöms som godkänd då samtliga lärandemål är uppfyllda.

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs följande:

- legitimation som psykolog
- godkänt resultat på specialistordningens introduktionskurs eller minst 5 års erfarenhet av psykologiskt behandlingsarbete efter legitimation
- godkänt resultat på kursen "*Traumatisering och traumarelaterad problematik kurs 1. Bedömning och bemötande*". Kravet på godkänt resultat på kurs 1 kan även uppfyllas genom uppvisande av kompetens eller kvalifikation som utbildningsledningen bedömer som motsvarande
- minst 2 års yrkeserfarenhet som leg. psykolog
- en klinisk vardag som innefattar behandlingsuppgifter med patienter med traumaproblematik

Ackreditering inom specialistförordningen

Kursen är ackrediterad som en av sex specialistkurser och räknas som fördjupningskurs inom följande specialiseringar:

- Klinisk vuxenpsykologi
- Psykologisk behandling/psykoterapi

Kurslitteratur

Foa, E. B., Elizabeth A Hembree, E. A., & Olasov Rothbaum, B. (2013). *Emotionell bearbetning vid PTSD: terapeutmanual vid traumafokuserad KBT*. Natur och Kultur Akademisk. (188 s.)

Olasov Rothbaum, B., Foa, E. B., & Hembree, E., A. (2013). *Ta tillbaka ditt liv: vägar till återhämtning efter en traumatisk upplevelse*. Natur och Kultur Akademisk. (100 s.)

Nordanger, D. Ø., & Braarud, H.C. (2017). *Utviklingstraumer - regulering som nøkkelbegrep i en ny traumepsykologi*. Fagbokforlaget. (223 s.)

Center for Deployment Psychology. (2016). *PE Session 1: Treatment Rationale, Index Trauma*. Uniformed Services University of the Health Sciences (49 min.)

Tillgänglig:

<https://deploymentpsych.org/content/pe-session-1-treatment-rationale-index-trauma>

Ytterligare artiklar kan tillkomma.

Referenslitteratur:

Chiles, J. A. & Strosdahl, K.D. (2018). *Clinical manual for assessment and treatment of suicidal patients*. American Psychiatric Association Publishing. (390 s.)

Cloitre, M., Cohen, R. L., & Koenen, C. K. (2006). *Treating Survivors of Childhood Abuse*. Guilford Publication. (338 s.)

Najavits, L. M., & Hien, D. (2013). Helping Vulnerable Populations: A Comprehensive Review of the Treatment Outcome Literature on Substance Use Disorder and PTSD. *Journal of Clinical Psychology*: In session, Vol. 69(5), 433–479. (46 s.)

Van der Kolk, B.A. (2015). *The body keeps the score*. Penguin Books Ltd. (464s.)

2019-02-28