

Aktivitetsbaserade kontor – vad säger forskningen?



2019-04-25

Annemarie Hultberg, utvecklingsledare hälsofrämjande arbetsplatser, ISM



Nya Regionens Hus
(NRH) Göteborg

NRH Skövde 400 medarbetare
Inflyttning december 2018

NRH Göteborg 1500 medarbetare
Inflyttning maj-juni 2019
14 förvaltningar/bolag - 20 adresser

VARFÖR?

- Västra Götalandsregionen (VGR) en mer sammanhållen koncern
- Effektivisera (lokaler och miljö)
- Bidra till att VGR ska bli Sveriges bästa Offentliga arbetsgivare

[Nya Regionens Hus VGR](#)

Uppföljning och utvärdering

- VGR - olika metoder för uppföljning
 - Husmöten
 - Chefsmöten
 - Pulsmöten
- VGR - utvärdering av arbetssätt och miljöer kopplat till projektmål
- ISM- Forskningsprojekt i samarbete med Chalmers och Karolinska sjukhuset



Om äpplen och päron...

- Cellkontor eller delat rum (2-3 pers./rum)
- Traditionellt kontorslandskap
- Aktivitetsbaserade & mer flexibla kontorstyper



ABW- Inga fasta arbetsplatser och zonindelning efter aktivitet såsom samarbete, lugn zon eller tyst zon

För- och nackdelar utifrån hälsa, arbetsmiljö och produktivitet

Samarbetszon

Spontana och
kreativa möten

Samverkan med kollegor
eller enskilt arbete

Samtal med varandra
eller i telefon
i normal samtalston

Lugn zon

Enskilt arbete tillsammans
i en öppen, lugn miljö

Lågmälda samtal med
hänsyn till omgivningen

Gemensamt arbete
där du ändå har arbetsro

Tyst zon

Koncentrerat enskilt arbete
utan samtal

Ostört arbete med mobil
och dator på ljudlöst

Om du måste ta kontakt
med någon i den tysta
zonen gör du det ljudlöst

Det beror på..

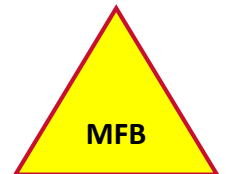


- Vad man jämför med
- När man frågar
- Hur man förberett sig
- Vad man arbetar med
- Om det fungerar som det var tänkt

*OM miljön är anpassad efter de uppgifter som skall utföras
DVS tillräcklig yta, planlösning, design som fredar tysta zoner
OCH att medarbetarna utnyttjar kontorets olika möjligheter*



ABW passar inte alla verksamheter och arbetsuppgifter



Fysisk arbetsmiljö

- Koncentrationskrävande arbetsuppgifter kräver stillhet.
(Yta, separata ljudzoner, tillräckligt med tysta rum)
- Skydd mot visuella störningar, möjlighet att dra sig undan
- Utrustningen måste vara enkel att ställa in
- Kroka arm med FHV (arbetsformer och rutiner för utbildning, individuell anpassning och SAM)

På plats vid inflytt

- Ergonom och arbetsmiljöingenjör
Justering av stol, bord, bildskärm mm
Svara på frågor om den fysiska miljön
- Instruktionsfilmer ergonomi
[Korta filmer för egen anpassning](#)



Organisatorisk och social arbetsmiljö

- Ett nytt arbetssätt, Självledarskap. Vad innebär det?
- ABW behöver tränas in. Rutiner för digitalisering.
- Ett nytt ledarskap,Handledning, stöd och nätverk för chefer
- Regler behöver diskuteras och tydligt uttryckas, följas upp
- Vad behöver ni göra för att bibehålla en god social arbetsmiljö?
- Kommunikationens påverkas. Hur vill ni ha det/vad krävs?
- Se till att det finns möjlighet till individuell anpassning

Till sist...

- ABW leder inte automatisk till ökad fysisk aktivitet
- Produktivitet beror på avskildhet, möjligheter till kommunikation och att kunna växla mellan arbetsytor utan behöva lägga tid på att leta
- Om man har förberett väl är mycket vunnit...
- Men förändringen fortsätter även efter flytt



ISM-rapport 21 Hälsa på arbetsplatsen

ISM-rapport 21

Hälsa på arbetsplatsen

En sammanställning av kunskap och metoder

AnneMarie Hultberg
Gunnar Ahlberg jr
Ingblörg Jonsdottir
Jan Wieroth
Linda Corin
Marica Heimdahl



- Till dig som arbetar i någon stödfunktion gentemot chefer, såsom HR och FHV
- Till dig som chef, skyddsombud, student eller med särskilt intresse
- Goda exempel att använda utifrån de förutsättningar som råder på din arbetsplats
- Länkar direkt till källan om du vill veta mer

[Rapporten finns att ladda ner här](#)

Följ ISM via [Facebook](#) och [Nyhetsbrev](#) 4 ggr per år
annemarie.hultberg@vgregion.se

