

Barn och läkemedel

Andas – sova – bajsas

Anna-Carin Enelund, barnläkare
Jenny Kindblom, klinisk farmakolog
- för Terapigrupp Barn och Ungdom

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

ANDNING - Övre luftvägarna

a. **Nästäppa/snuva** vid ÖLI

Under 2 års ålder finns ej längre avsvällande näsdroppar

"Nästolett" inkl koksaltdusch, högläge

Över 2 års ålder avsvällande näsdroppar/koksalt

b. **Kronisk nästäppa**

Under 3 års ålder som ovan – ev remiss BUM/ÖNH

Över 3 års ålder nasal steroid

Nedre luftvägarna

Hosta

Under 2 år: Rensa näsan, högläge, dryck

Över 2 år: Hostdämpande läkemedel kan förskrivas med
tveksam effekt

Bricanyl/Ventoline oral lösning???

Nedre luftvägarna forts

Obstruktiv bronkit/astma

Under 2 år: Enstaka episod – ev oral beta-2-stimulerare

Upprepade episoder – astma-behandling

(spray+spacer)

Över 2 år: Astma-behandling



Astma

Barn under 6 år

Spray + spacer. Inhalationsteknik!

Airomir, Flutide, montelukast

Barn över 6 år

Klarar ofta pulverinhalator. Inhalationsteknik!

Buventol, Ventilastin, Giona, Novopulmon, Formatrix,
montelukast

Astma

Barn 6-12 år

Inhalationsteknik

Allergiutredning

Klarar ofta spirometri / NO

*"Enbart ansträngningsutlösta
andningsbesvär*

– tänk på diffdiagnoser"



Sömnstörning hos barn

Insomnia; smittsam sjukdom som överförs från barn till föräldrar

"Genomsnittlig sömnduration tycks ha minskat med cirka en timme de senaste 100 åren..." Läkartidningen. 2016;113:DSU3

- De flesta barn med sömnstörning behöver **inte** läkemedelsbehandling

Sömnstörning hos barn... forts

• **Icke-farmakologisk behandling alltid förstahandsval**

- Rutiner kring sängdags; regelbundet, nedvarvning
- Sovmiljö; lagom varmt, lagom mörkt, skärmfritt
- Minska störfaktorer; träning sent på kvällen, koffein, spel/TV, sociala medier...

- **Sömndagbok!** Både för diagnos och uppföljning.

Sömnstörning hos barn... forts

- Ett fåtal läkemedel godkända- men med bristande säkerhetsprofil
 - Alimemazin (Theralen), hydroxizin (Atarax), prometazin (Lergigan), propiomazin (Propavan)
 - Malignt neuroleptikasyndrom, QT-förlängning, intoxikationer
- **Melatonin** är det läkemedel som rekommenderas i LV's behandlingsrekommendation
 - 2-4 års ålder: 0,5-1 mg, över 4 års ålder: 1-5 mg
 - Ges till natten 30(-60) minuter före önskad sovtid
 - Licensförskrivning (www.lv.se/licens)



Sömnstörning hos barn – nya kunskapsdokument

Läkemedels-
verket



Regional riktlinje



Förstoppning

Behandling

1. Toalettvanor
2. Kost, dryck, fysisk aktivitet
3. Läkemedel – långsiktighet!
 - Lavemang Resulax, Klyx minst 3 d
 - Laktulos
 - Movicol jr/Forlax jr

*"Alla barn med ont i
magen är förstoppade
tills motsatsen är
bevisad"*



*Tack för
uppmärksamheten!*

anna-carin.wetterstrand-enelund@vgregion.se
jenny.kindblom@vgregion.se

