

Studierektorsenhet primärvård
Södra Älvsborg

AT-planering

För AT-Läkare på vårdcentral

Namn

Vårdcentral (VC)

Handledare (HL)

AT-chef

Studierektor (SR)

Din utbildning bygger på målbeskrivningen för AT (SOS FS 1999:5) och tjänstgöring under handledning.

Schema och checklista är tänkt som ett praktiskt stöd dig och din handledare i vardagsarbetet.

SCHEMAFÖRSLAG	Tid/Omfattning
INTRODUKTION PÅ VC Rundvisning, träffa personal, säkerhetsrutiner, genomgång av medicinska och administrativa rutiner, auskultation laboratorium, telefon-rådgivning, specialistsjuksköterske-mottagningar, journaldatasystem mm.	De första dagarna
AT-PLANERING I samband med första handledningstiden. Tillsammans med HL gå igenom checklistan samt målbeskrivningen för AT. Vad bör du koncentrera dig på under VC-placeringen? Planera in studiebesök, AT-stämma, AT Forum, uppföljning FK. Planera in valfri vecka (gäller Alingsås) Planera in Sit-in i början mitten samt slutet av AT.	2 timmar första veckan
Handledningstid	Minst 1 timme/vecka under hela tjänstgöringen
Träffa patienter ihop med HL/annan DL	De första dagarna

1 (4)

Studierektorsenhet primärvård
Södra Älvsborg

OBS! Gå igenom rutiner för akutbesök respektive kontrollbesök.	
Glesa patientbesök i början	1 timme/patient de första veckorna Successiv upptrappning i samråd med HL
Schemalagd kompetensutvecklingstid	Enligt särskilt PM
Medsittning av HL/annan DL	1-2 tillfällen i början av tjänstgöringen
Medsittning av HL/annan DL	1-2 tillfällen senare under tjänstgöringen
Sit In hos annan DL OBS! Dokumentation enligt KI.	1 tillfälle under tjänstgöringen
Gruppundervisning på vårdcentral	Enligt särskilt schema (obligatoriskt)
Temaeftermiddagar på sjukhuset.	Enligt särskilt schema
Annan kurs/utbildning	Efter särskild ansökan
Kontinuerlig utvärdering av tjänstgöringen i samtal med HL	I samband med handledningstid
Utvärdering av tjänstgöringen vid samtal med SR ”Mitt i AT”	Efter 3-5 månader

Studierektorsenhet primärvård
Södra Älvsborg

Schemaförslag AT

	Mån	tisd	onsd	torsd	fred
08.00	Adm- förberedelsetid				
08.30	Planerade pat - initialt 45-60 min- senare 30 min				
09.00					
09.30	Fika				
10.00	Akutpass-Maximalt 4 patienter				
10.30					
11.00					
11.30	Adm efter förmiddagen				
12.00	Lunch				
12.30					
13.00	Tel(2)		Tel(2)		Tel(2)
13.30		Utb+KUT		HL	Åb
14.00					
14.30	Fika				
15.00					
15.30	Åb			Egna åb	Adm
16.00					Avslut
16.30					

Schemat kan naturligtvis utformas på olika sätt, men 4 timmar per vecka skall avsättas till kompetensutvecklingstid/utbildning, 1 timma per vecka skall avsättas till handledning. Man skall ha möjlighet att ha egna återbesökstider, planerade telefontider. Akuttider skall vara 30 minuter, planerade tider initialt 45-60 minuter, mot slutet 30 min. Ett mål skall vara att man vid AT tidens slut skall klara 10 patienter per dag

KUT=kompetensutvecklingstid

LYCKA TILL!

Studierektorsenhet primärvård Södra Älvsborg

Rebeka Arnljots
Studierektor AT Borås
ST-läkare, Heimdal
0735-69 90 42
rebeka.arnljots@vgregion.se

Thomas Meedt
Studierektor AT Borås
DL, Närhälsan Bollebygd
0722-43 07 62
thomas.meedt@vgregion.se

Johan Edgar
Studierektor AT Alingsås
ST-läkare Närhälsan Bollebygd
johan.edgar@vgregion.se