

**Smittskyddsblad patientinformation Smittskydd Västra Götaland**

Datum: 2023-05-17

Smittskyddsläkaren

Telefon: 010-441 24 00

E-post: [smittskydd@vgregion.se](mailto:smittskydd@vgregion.se)

## **Pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin – PNSP**

### **Varför har jag fått den här informationen?**

Prover har visat att du har en bakterie, PNSP, som är resistent (motståndskraftig) mot penicillin. I det här informationsbladet kan du läsa mer om vad PNSP innebär och vad du ska tänka på för att inte smitta andra.

### **Vad är pneumokocker och vad är PNSP?**

Pneumokocker är en av de vanligaste bakterierna i luftvägarna och finns ofta i näsan hos små barn utan att orsaka sjukdom. Detta kallas att vara bärare. Ibland kan pneumokockerna orsaka infektioner, till exempel öroninflammation eller lunginflammation, som i enstaka fall kan utvecklas till svåra infektioner. PNSP är pneumokocker som har blivit resistenta mot penicillin. Vid infektioner som orsakas av PNSP behöver man använda andra antibiotika än vanligt penicillin. PNSP orsakar inte fler eller allvarligare infektioner än vanliga pneumokocker.

### **Hur smittar PNSP?**

PNSP smittar huvudsakligen genom droppar, det vill säga genom hosta, nysningar och saliv. Små barn har ofta pneumokocker i näsan och risken för smittspridning är störst på förskolor, där många små barn vistas nära varandra. Det är ovanligt att skolbarn och vuxna är bärare av pneumokocker. Om en vuxen eller ett skolbarn är bärare är risken att de smittar vidare mycket låg.

### **Kan jag bli av med PNSP?**

Om man är bärare av PNSP och inte har symtom försvinner bakterierna av sig själv efter en kort tid. Ju äldre man är ju kortare tid är man bärare. Vuxna är oftast bärare ett par veckor medan små barn oftast är bärare under 4–6 veckor, ibland under längre tid.

### **Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?**

Du ska stanna hemma från skola, arbete och fritidsaktiviteter tills du tillfrisknat. För barn i förskola gäller att barnet ska vara feberfritt och orka delta i förskolans normala aktiviteter.

## **Förhållningsregler**

PNSP är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler:

- Om din läkare säger att du ska gå på kontroller är du skyldig att hålla kontakt med din läkare och lämna de prov som är nödvändiga.

## **Om smittskyddsbladet**

Smittskyddsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.