

Digitalisering av vården (e-hälsa)

Patrik Mattsson

Enhetschef e-hälsa
Koncernstab hälso- och sjukvård
Koncernkontoret

patrik.mattsson@vgregion.se



E-hälsa är att använda digital teknik för att underlätta utbytet av information inom vården, mellan vårdens aktörer och invånaren samt med forskningen

Digitaliseringen berör hela samhället. Många branscher har kommit längre än hälso- och sjukvården men nu går utvecklingen i allt snabbare takt.

- Vilka möjligheter ger detta invånarna?
- Exempel på e-hälsolösningar som redan nu finns eller är på väg.
- Hur kan framtiden se ut?

Stort statligt intresse för e-hälsa

Flera utredningar visar vikten av en ökad digitalisering i vården.



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Vilka möjligheter ger detta invånarna?

e-hälsa kan:

- Ge förutsättningar för ökad delaktighet i vården.
- Stärka patientens ställning, medverka till hälsoförbättring, bidra till en jämlik vård.
- Ge möjlighet till mer välinformerade patienter.
- Flytta vården närmare patienten.



Exempel på tjänster:

Rådgivning med hjälp av 1177.se

Tidbokning

Intyg

Förnya recept

Se förskrivna och uthämtade läkemedel (e-recept)

Läsa sin journal



1177 VÅRDGUIDEN



1177 Vårdguiden på webb och telefon

- Sjukvårdsrådgivning, information, inspiration och e-tjänster
- Finns på webb och telefon och har öppet dygnet runt
- Webbadressen är 1177.se
- Telefonnummer är 1177



Nästa generations tjänster används inte bara för att ha kontakt med vården utan även för att utföra den.

Administrativa tjänster -> Stöd och behandling

- Patient- och anhörigutbildning.
- Videomöten fyller ut gapet mellan telefonsamtal och besök. Digitala vårdcentraler, vårdplanering, mm.
- Stöd och behandling, exempelvis kognitiv beteendeterapi (KBT) via internet.
- Teledermatoskopi – granskning av hudförändringar.
- Mobil övervakning och mätning, exempelvis vid hjärtsvikt och diabetes.
- Smarta uppkopplade hem. Lösningar för exempelvis hemsjukvård och hemtjänst såsom trygghetslarm, video, mm.

Framtiden

Vi har bara sett början på en utveckling som går rasande snabbt.

6 år sedan ipad lanserades - ger perspektiv...

Flygande drönare levererar hjärtstartare, exoskelett ger förbättrad rörlighet, robotar utför vardagliga tjänster och avancerad kirurgi...

Det enda vi kan veta är att vi inte vet.



Tack!

patrik.mattsson@vgregion.se
070 – 582 41 48

Länkar – några exempel

Patient- och anhörigutbildning:

<http://kolskolan.vgregion.se>

Digital vårdcentral:

<http://kry.se>

Drönare med hjärtstartare:

<https://www.youtube.com/watch?v=y-rEI4bezWc>

<http://www.svt.se/nyheter/regionalt/stockholm/hjartstartare-via-dronare-kan-radda-liv>