



Patient-, brukar- och anhörigföreningar kopplade till psykisk ohälsa i Södra Älvsborg

Vad är brukarinflytande?

Begreppen brukarinflytande, brukarmedverkan och brukardelaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna insatser. Begreppen används också när brukare kan påverka utformningen och styrningen av de verksamheter som ger insatserna. Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras eget liv och vardag.

Uttrycket brukarmedverkan och brukardelaktighet betyder att de personer som får insatserna på något sätt medverkar och är delaktiga i en process, oavsett vad denna delaktighet leder till. Uttrycket brukarinflytande förutsätter att brukarnas medverkan på något sätt påverkar processen.

Definition av brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller anhörigförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga. Föreningarna är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och stöttar på olika sätt sina medlemmar. I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. Det är för dem som föreningarna verkar.



Lokala och delregionala patient-, brukar- och anhörigföreningar

Anhörigföreningen i Vårgårda

Adress: Smedjegatan 4, 447 31 Vårgårda

Kontaktperson: Ingrid Pernerfors

Telefon: 076-173 93 60

E-post: ingridpernerfors@icloud.com

Marks Anhörigförening

Adress: Lärkgatan 1B. 511 54 Kinna

Kontaktperson: Ingall Persson

Telefon: 073-355 13 90

E-post: ing117@outlook.com

Attention Ulricehamn

Kontaktperson: Monica Kjølnær

Telefon: 070-444 43 45

E-post: camilla@attention-ulricehamn.se

Facebook: www.facebook.com/attentionulricehamn

Autism- och Aspergerföreningen, VG Söder

Adress: Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5, 506 30 Borås

Telefon: 072-362 52 87

E-post: vgs@autism.se

Balans i Borås-Sjuhärad

Adress: Spinnaren, Druveforsvägen 8, 504 33 Borås

Sms: 070-269 43 68

E-post: balans.boras.sjuharad@hotmail.com

Facebook: Balans i Borås

Hemsida: www.balansriks.se

RSMH-Tryggheten i Borås

Adress: Vasagatan 1, 504 34 Borås

Telefon: 033-10 00 03

E-post: rsmh.tryggheten@telia.com

Hemsida: <https://www.yourvismawebsite.com/rsmh-tryggheten-i-boras>

RSMH-Mark

Adress: Trastvägen 5B, 511 70 Rydahl

Kontaktperson: Sonja Husberg

E-post: sonja.husberg@telia.com

Funktionsrätt Borås

Adress: Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5, 506 30 Borås

Telefon: 033-41 55 51

E-post: info@funktionsrattboras.se

Hemsida: www.funktionsrattboras.se

KRIS Borås

Adress: Högagårdsgatan 20, 507 53 Borås

Kontaktperson: Philip Pedersen

Telefon: 076-216 67 89

E-post: boras@kris.a.se

Hemsida: <https://kris.a.se/foreningar/lokalforeningar/boras/>

RSMH-Ulricehamn

Adress: Tallgatan 12, 523 39 Ulricehamn

Kontaktperson: Birgitta Wigren

Telefon: 0321-14759

Lokala och delregionala grupper

Anonyma Narkomaner, Borås

Adress till Lär mig leva gruppen: Nykterhetsgården Lönner, Kasernvägen 6, 504 31 Borås

Adress till Sagagruppen: Hemgården, Färgerigatan 2, 503 37 Borås

Epost: info@nasverige.org

Anonyma Alkoholister, Boråsgruppen

Adress: Västerbrogatan 15, 503 30 Borås

Tel: 033-13 14 41
E-post: aaboras2017@gmail.com
Hemsida: www.aaboras.se

Anonyma Alkoholister, Klintgruppen

Adress: Sjöbokyrcans Församlingshem, Klintesväng 3, 506 40 Borås
Telefon: 076-760 61 38

Anonyma Alkoholister, Kinnagruppen

Adress: Församlingshem, 511 54 Kinna
Telefon: 0790-028 54 91

Anonyma Alkoholister, Bogesundsgruppen Ulricehamn

Adress: Kullgrensgatan 2a, 523 31 Ulricehamn

Länkens Kamratförbund Borås

Adress: Kaserngatan 6, 504 31 Borås
Kontaktperson: Lars Ekholm
Telefon: 070-936 81 17
E-post: ekholm.l@hotmail.com

Länkens Kamratförbund Mark

Kontaktperson: Lars Ekholm
Adress: Textilgatan 2, 511 61 Skene
Tel: 070-936 81 17
E-post: ekholm.l@hotmail.com

Länkens Kamratförbund Vårgårda/Herrljunga

Ordförande: Henry Johansson
Telefon: 070-655 37 74

Länkens Kamratförbund Hvidehus (Behandling & Kursgård)

Adress: Hvidehusvägen 2, 441 72 Sollebrunn
Telefon: 0322-451 12
E-post: hvidehus@hvidehus.se

Lokala och delregionala föreningar med kristen grund som driver beroendevård/stöd

Hela Människan Vårgårda

Kontaktperson: Gustaf Danielsson
Telefon: 070-258 57 54
E-post: vargarda@helamanniskan.se
Hemsida: www.helamanniskan.se/vargarda/

LP-verksamheten Borås

Adress: Pingstkyrkan, Kungsgatan 58, 503 35 Borås
Kontaktperson: Jukka Mäkikangas
Telefon: 070-681 27 72

E-post: jukka@boras.pingst.se

Hemsida: www.lp-verksamheten.se/lp-naera-dig/boras/

Regionala föreningar

Frisk & fri Göteborg

Besöksadress för aktiviteter: Sensus lokaler, Drottninggatan 30, 411 14 Göteborg

Kontaktperson: Ellen Abrahamsson

E-post: goteborg@friskfri.se

Hemsida: <http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokavdelningar/goteborg/>

Shedo Väst (Self Harm and Eating Disorders Organisation)

E-post: vast@shedo.se

Hemsida: <http://www.shedo.se>

SPES Västra krets (Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)

Adress: Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

Kontaktpersoner Göteborg: Thomas Lövgren, Telefon: 070-573 34 79 & E-post:

thomas.lovgren@spes.se samt Lena Laurin, Telefon: 073-500 84 54 & E-post: lena.laurin@spes.se

Kontaktperson Mölndal: Nils Wikander, Telefon: 073-047 17 09 & E-post: nils.wikander@spes.se

E-post: spes-vastra@spes.se

Hemsida: www.spes.se

SPIV (Suicidprevention i Väst)

Adress: Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

Verksamhetschef: Monika Ölund

Telefon: 070-161 68 94

E-post: info@suicidprev.se

Hemsida: www.suicidprev.se

RSMH-Västra Götalands läns distrikt

Adress: Hallonstigen 2, 543 32 Tibro

Kontaktperson: Annelie Nielsen Fernström

Telefon: 073-528 61 86

E-post: aln@telia.com

Tjejjouren Väst

Kontaktperson: Gabriella Graflund, verksamhetschef

Epost: gabriella.graflund@tjejjourenvast.se, info@tjejjourenvast.se

Hemsida: <https://www.tjejjourenvast.se/about>

Andra föreningar som är bra att känna till i länet

Mind Göteborg

Kontaktperson: Anette Jäderberg

Telefon: 08-34 70 65

E-post: goteborg@mind.se

Hemsida: www.mind.se

Spelberoendeföreningen i Göteborg

Adress: Masthuggsliden 4, 413 18 Göteborg

Telefon: 031-704 14 41

Direktkontakt: patrik@spelberoende.se & judith@spelberoende.se

E-post: goteborg@spelberoende.se

Hemsida: www.spelberoende.se/foreningar-och-stodgrupper/goteborg/

Ångestsyndromsällskapet Göteborg

Adress: Järntorget 7, 413 04 Göteborg

Telefon: 031-13 70 91

E-post: info@angestgoteborg.se

Hemsida: www.angestgoteborg.se

IFS i Göteborg (Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1, 411 19 Göteborg

Telefon: 031-15 51 14

E-post: info@ifsgoteborg.se

Hemsida: www.ifsgoteborg.se

OCD-föreningen Göteborgsregionen

Adress: Mellangatan 1, vån 3, 413 01 Göteborg

Kontaktperson: Eva Sandberg

Telefon: 070-326 63 36

E-post: goteborg@ocdforbundet.se

Hemsida: www.goteborg.ocdforbundet.se

RFHL Göteborg Rättigheter (Frigörelse, Hälsa och Likabehandling)

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11 Göteborg

Telefon: 031-82 51 91

E-post: kontakt@rfhl-goteborg.com

Hemsida: www.rfhl-goteborg.com

Självhjälpshuset Solkatten

Adress: Majorsgatan 8, 413 08 Göteborg

Telefon: 031-42 32 26

E-post: solkatten@sjalvhjalp.com

Facebook: Självhjälpshuset Solkatten

Hemsida: <http://sjalvhjalp.com/>

Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg

(stödjer unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk)

Adress: Stensturegatan 36, 412 52 Göteborg

Kontaktperson: Maria Jylkkä

Telefon: 073-559 15 32

E-post: mia@maskrosbarn.org

Hemsida: www.maskrosbarn.org

Solrosen

(stödjer barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem)

Besöksadress: Andralånggatan 19, 413 27 Göteborg

Telefon: 031-712 13 10 Mobil: 073-901 41 88

E-post: solrosen@raddningsmissionen.se

Hemsida: www.raddningsmissionen.se/verksamhetsomraden/verksamheter/solrosen-goteborg

Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig

Stiftelsen Gyllenkroken

Adress: Garverigatan 2, 416 64 Göteborg

Telefon: 031-80 89 95

E-post: info@gyllenkroken.se

Hemsida: <http://www.gyllenkroken.se/>

Stiftelsen Fontänhuset Göteborg

Adress: Andra långgatan 25 413 28 Göteborg

Telefon: 031-12 30 01

E-post: mail@goteborgsfontanen.se

Hemsida: www.goteborgsfontanen.se

Regionala nätverk

Brukarrådet för missbruksfrågor i Västra Götaland

Metodutvecklare: Gunilla Blad

Telefon: 070-631 82 74

E-post: gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu

Hemsida: <http://www.brukarstyrd.se/>

NSPH Västra Götaland och Göteborg (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa Västra Götaland och Göteborg)

Verksamhetsansvarig: Sonny Wåhlstedt

Telefon: 070-459 91 15

E-post: info@nsphvastragotaland.se

Hemsida: www.nsphvastragotaland.se

RSMH Västra Götalands läns distrikt

Adress: Hallonstigen 2, 543 32 Tibro

Kontaktperson: Annelie Nielsen Fernström

Telefon: 0735-28 61 86

E-post: aln@telia.com

Funktionsrätt Västra Götaland

Adress: Ekenäsgatan 15, 504 55 Borås

Telefon: 033-10 66 44

E-post: kontakt@funktionsrattvg.se

Hemsida: <http://funktionsrattvg.se/>

