

Slutrapport lokal satsning inom sjukskrivningsprocessen 2018

”Tidig insats av Rehabkoordinator vid bedömning av sjukskrivning”

Capio Läkarhus Almö . Ansvariga: Verksamhetschef Johanna Bidegård, FMA Therese Holmberg, Rehabkoordinator Cajsa Hamel/Johanna Ehrenholm.

Syfte

- Förbättra kvalitén i sjukskrivningsprocessen.
- Avstyra sjukskrivningsärenden från drop-in genom en tydlig process där rehabkoordinator kopplas in direkt.
- Rehabkoordinator genomför en kartläggning av patienten och hens arbetsförmåga. Etablera tidig kontakt med arbetsgivare (vid behov). Akuta tider till arbetsterapeut samt psykoterapimottagning för ytterligare stöd till bedömning av arbetsförmåga. Adekvata insatser ska sättas igång innan nästa återbesök till läkare.

Frågeställningar:

Har tidig insats med rehabkoordinator effekt på sjukskrivningslängd och omfattning? Generera det avlastning för övriga personalgrupper?

Mål

Att minska antalet sjukskrivningar till längd och omfattning.

Metodbeskrivning

Förändring av rehabkoordinators tid för att möjliggöra kartläggningssamtal med patient, akuta tider varje vecka. Information om sjukskrivning generellt, olika stödinsatser inom vården samt om arbetsgivarens rehabiliteringsansvar. Detta ger möjlighet att tidigt ta kontakt med arbetsgivare och ev. boka gemensamt möte för att förhindra/förkorta en sjukskrivning. Att aktivt kunna följa patienten i denna process. Tid avsätts för teammöte (läkare, psykolog, kurator, arbetsterapeut, fysioterapeut och rehabkoordinator).

Sammanfattning och resultat

Projektets huvudsakliga syfte är att tillämpa en tydligare sjukskrivningsprocess där rehabkoordinator tidigt kopplas in i sjukfallen. Genom att utveckla detta arbetssätt ökar förutsättningarna för patienten och arbetsgivaren att tidigt ta fram en handlingsplan för rehabiliteringsarbetet som innehåller gemensamma mål samt förslag till stöd och anpassningar. För verksamheten bidrar det till en tydlig struktur kring dessa patienter där vårdgivare får en möjlighet att ta kommandot över patientens process och bedöma vad som är bästa möjliga insats i ett tidigt skede. Ett gemensamt arbetssätt bidrar också till ett samlat kunskapsunderlag för att läkare ska kunna utföra en bedömning av patienters arbetsförmåga. Sammantaget visar projektets resultat hittills en minskning av sjukskrivningar både i omfattning och längd.

2019-01-11