

Brist på tabletter som innehåller zopiklon

För närvarande råder en bristsituation för de flesta förpackningarna som innehåller tabletter med zopiklon med undantag för dosförpackningarna och zopiklon i styrkan 7,5 mg. 100 st. På Läkemedelsverkets [hemsida](https://www.lakemedelsverket.se/hemsida) uppges nu att restsituationen varar till mars-april.

Huvudalternativ till zopiklon tabletter är substanserna zolpidem alternativt propiomazin. Båda substanserna finns som tabletter och i olika styrkor. För översättning av doserna se nedanstående normaldosstabell med uppgifter från FASS. Förskriv i första hand förpackningar med 10 alt. 30 tabletter av zolpidem under restnoteringsperioden.

Sömnmedel	Normaldos vuxen	Normaldos äldre
zopiklon	7,5 mg 1x1	5 mg 1x1
zolpidem	10 mg 1x1	5 mg 1x1
propiomazin	25 mg 1-2x1	Ska ej användas

Zolpidem förkortar insomningstiden och är ett alternativ för de flesta patienterna då effekten är mer kortvarig än för propiomazin, Risken för dagtrötthet och antikolinerga biverkningar är också lägre. Zolpidem har också mer dokumentation än propiomazin.

Propiomazin bör användas om risken för beroende eller skadligt bruk finns. Har en längre halveringstid och kan därmed användas vid tidigt morgonuppvaknande. Ska ej användas till äldre.

Ingen rekommendation finns för att byta till melatonin.

För terapigrupp Psykiatri

Ingrid Karlsson-Lindstedt ordförande, överläkare

Georg Dolk, sekreterare, apotekare

georg.dolk@vgregion.se

För terapigrupp Äldre och Läkemedel

Christina Sjöberg ordförande, överläkare

Tobias Carlsson, sekreterare, apotekare

tobias.m.karlsson@vgregion.se

Jan Carlström

ordförande Läkemedelskommittén

Peter Amundin

läkemedelschef

vice ordförande Läkemedelskommittén

Nyhetsbrevet distribueras elektroniskt till:

- **Regionala läkemedelsgruppen - för vidaredistribution till interna och externa vårdgivare**
- Kontaktpersoner för läkemedel och verksamhetschefer inom Vårdval Vårdcentral

Nyhetsbrevet kan även hämtas på www.vgregion.se/lakemedel/nyhetsbrev