

Checklista - Resesäkerhet inför resa

Inför en resa, privat eller i tjänsten, bör alltid säkerheten gås igenom.

Planläggning med eventuella omfallsplaner bör finnas med i planeringen. Lika viktigt är att få med den mentala förberedelsen och insikten att något oförutsett kan inträffa. Checklistor i förberedelserna underlättar.

Reser du med vetskap om att platsen eller landet du ska till har ett instabilt säkerhetsläge, eller om det finns andra påtagliga risker för allvarliga händelser, är rekommendationen att om möjligt lösa arbetsuppgiften på distans. Måste resan ändå genomföras, förebygg och planera genom att i god tid skaffa så mycket information som möjligt. Gör en noggrann research om resmålet eller sammanhanget du skall delta i. Sök efter andras erfarenheter: lokala samarbetspartners, svenska eller nordiska intressen på platsen samt lokala kontaktvägar till myndigheter och organisationer som kan bistå med information.

1. Planera din resa noggrant.
2. Studera och inhämta information om resmålet eller tillställningen som skall besökas
3. Informera din chef och dina anhöriga om tider, platser, program, resrutt, boende, medföljande, kontaktvägar m.m.
4. Undersök eventuella alternativa boenden eller resvägar till och från resmålet
5. Uppdatera dig i omvärldsbevakning, vädersituation och säkerhetsläget på platsen eller i landet.
6. Sök information och reserekommendationer från UD:s hemsida (www.regeringen.se).
7. Se över eventuella vaccinationsbehov.
8. Lämna dina kontaktvägar med telefonnummer, flightnummer, hotellbokning, mailadress m.m. på lämplig plats på arbetsplatsen, eller till en vidtalad medarbetare.
9. Se till att du har giltigt pass, nationellt id-kort, samt eventuellt visum med på resan.
10. Tips: Ta en kopia på ditt pass och bär detta med dig.
11. Vid medicinering, eventuella sjukdomar eller andra speciella anledningar av hälso- eller medicinsk karaktär, bör information om detta finnas lätt tillgänglig för sjukvårdspersonal.
12. Notera din blodgrupp om du vet. Se till att informationen är tillgänglig. (Vården kanske ändå vill kontrollera – beror på var du befinner dig.)
13. Se över hur datakommunikation och mobilkommunikation kan säkerställas på destinationen.
14. Upprätta en kontaktlista vid behov av hjälp på resmålet. Exempelvis telefonnummer till lokal polis, sjukvård eller svensk representation i landet (exempelvis ambassad eller konsulat).
15. Ta reda på vilket försäkringsbolag som gäller för dig utomlands och hur du kan komma i kontakt med detta.
16. Händer något speciellt på resmålet att ta hänsyn till under tiden du är där.
17. Undersök aktuellt lands "mobil-appar" för att användas i en eventuell krissituation.

Tips:

Det finns olika mobil-appar som heter ICE (In Case of Emergency), där informationen är tillgänglig även då mobil-låset är aktiverat. Överväg om du ska skaffa en sådan.

Packa gärna med basala sjukvårdsartiklar, reseapotek, resebrandvarnare, dörrlarm, ficklampa mm.