



Kom igång med träningen oavsett vart du befinner dig
Onlineträning och rådgivning
Allt från 3 minuter kontorspaus till fulla träningspass

Prenumerera på OTR Sweden Wellnessportal!

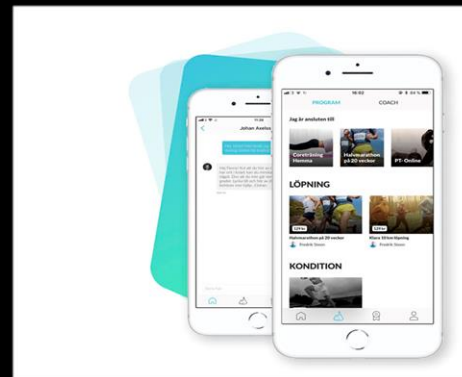
Gå med

En bättre vardag genom hela livet

I OTR Wellnessportal hittar du massor av träningshjälp och inspiration. Vi erbjuder färdiga program och chat med en coach som finns tillgänglig för att svara på frågor. Allt levereras via vår app eller websida.

Träningsprogram i följande kategorier

- Rörlighet
- Styrketräning
- Hemmaträning
- På kontoret
- Löpning
- Kondition



LPK Erbjudande

- 99 kr/mån
- Ingen bindningstid
- Testa 1 vecka för 1kr

LÄS MER

Kontakta oss:
info@otrsweden.com
0709-39 00 77