

Migrän -vad vet vi- vad gör vi?



Mats Elm
Ordförande Terapigruppen Neurologi

REGIONAL MEDICINSK RIKTLINJE – LÄKEMEDEL



Migrän

Fastställd april 2017 av Läke-medelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltig till april 2019.

Huvudbudskap

- Migrän diagnosticeras genom noggrann anamnes och status med stöd av internationella diagnoskriterier.
- Att minimera anfallsframkallande faktorer är grunden i all migrän-behandling.
- Vid migränanfall är vila/sömn samt receptfria analgetika ofta tillräcklig behandling. Om inte – prova högre dos av analgetikum/COX-hämmare.

Internationella diagnostiska kriterier för migrän (IHS 2013)

Migrän utan aura

Minst fem anfall av huvudvärk med följande egenskaper:

- Duration hos vuxna 4-72 timmar, hos barn <15 år 1-72 timmar
- Minst två av följande:
 - ensidig start (dubbelsidig förekommer, vanligare hos barn)
 - pulserande karaktär
 - måttlig till svår intensitet
 - förvärras av ordinär fysisk aktivitet,

Migrän med aura

Minst två anfall med följande egenskaper:

- Aura med minst ett av följande reversibla symtom:
 - Visuella, sensoriska, talstörningar, hjärnstamssymtom, retinala symtom
- Minst två av följande karakteristika:
 - Minst ett aurasymtom utvecklas gradvis under >5 minuter och/eller att minst två aurasymtom debuterar efter varandra, dvs. ej samtidigt

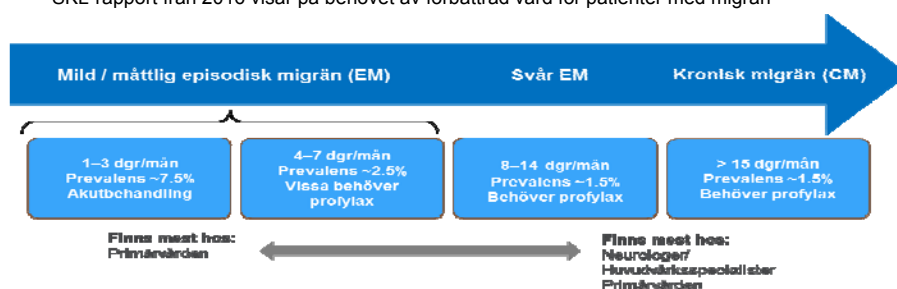
Prevalens huvudvärk primärvård

	Prevalens	Andel män:kvinnor
Spänningshuvudvärk	15-40%	4:5
Migrän	15%	1:3
Kronisk migrän	1,5-2%	1:3-6
Hortons huvudvärk	0,05-0,01%	4-5:1

Migrän

Översikt

- Migrän rankades 2015 globalt av WHO som nr 7 av de vanligaste tillstånd som leder till handikapp (disability)¹
- Global prevalens 10-15%¹
- Prevalens i Sverige uppskattad till 13%²
- Den totala kostnaden för migrän i Europa (inkl. indirekta) uppskattad till 27 miljarder euro³
- SKL-rapport från 2016 visar på behovet av förbättrad vård för patienter med migrän⁴



* Prevalens för högfrekvent episodisk migrän uppskattad från marknadsundersökningar

1. Global Burden of Disease Study 2015, Lancet 2016, 388, 10053:1545-1602
 3. Bloudek et al, J Headache Pain (2012) 13:361-378
 5. Cephalalgia. 2010 May;30(5):599-609

2. Dahlöf 2001, Cephalalgia 2001, 21:664-671
 4. Nationellt Uppdrag Smärta, NSK/SKL-rapport 2016



Migrän

- Episodisk migrän < 15 migränanfall/ månad
- Kronisk migrän > 15 huvudvärksdagar/ månad varav minst 8 av dagarna uppfyller kriteriet för migrän. Varat minst 3 månader

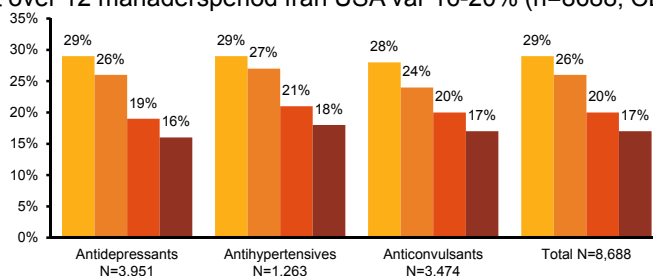
Anfallskuperande behandling

- Vila, sömn, mörker, tystnad
- Paracetamol, Ibuprofen, ASA
- Naproxen, Ibuprofen
- T Sumatriptan
- Triptan nässpray
- Sumatriptan inj
- Tillägg metoklopramid

Migränprofylax idag

Riktlinjer för migränprofylax, Svenska Migränsällskapet:⁸

- Sätts in vid: ≥ 3 handikappande anfall / mån eller om attackbehandling inte räcker
- Profylaxens mål: 50% reduktion av antal huvudvärksdagar
- Följsamhet svensk enkätstudie 2008 (tvärsnitt): Vid tidpunkt för studien var följsamheten till migränprofylax 65% (n=174)⁹
- Följsamhet över 12 månadersperiod från USA var 16-20% (n=8688, CLAIMS databas, fig. nedan)¹⁰



- Ingen av dagens tillgängliga migränprofylax är specifikt framtagen för migrän
- Vanligaste orsaker till avslutad profylax är bristande effekt (42.8%) samt biverkningar (41.3%)¹¹

8. http://www.migransallskapet.se/diagnostik_behandling.php?article_id=12&category_id=3

9. Linde et al, Acta Neurol Scand. 2008 Dec;118(6):367-72

10. Hepp Z et al. Cephalalgia 2015; 35: 478-88

11. Blumenfeld et al, Headache 2013; 53: 644-655

Förebyggande behandling

- Undvika utlösande faktorer, sömn/vila, motion
- Betablockad
- Amitriptylin
- Topiramet
- Candesartan
- Naproxen*

*Mensrelaterad migrän

Förebyggande behandling

- Akupunktur
- Botulinum toxin
- Neuromodulation
 - Vagus
 - Supraorbitalt
- CGRP-monoklonal antikropp – på ingående



CGRP antikroppar under utveckling vid migrän

Erenumab

- Fullt human antikropp^{17,18}
- Anti CGRP-receptorn CLR/RAMP1
- Inhiberar CGRP-inducerad cAMP-produktion i cellbaserade funktionella assays¹⁸

ALD403 (Alder)¹⁹

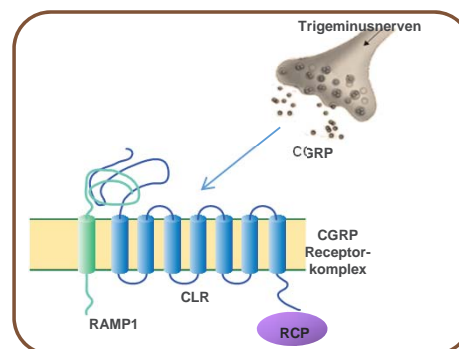
- Humaniserad anti-CGRP monoklonal antikropp

LY2951742 (Eli Lilly)²⁰

- Humaniserad anti-CGRP monoklonal antikropp

TEV-48125 (LBR-101; Teva)^{21,22}

- Humaniserad anti-CGRP monoklonal antikropp



cAMP, cyclic adenosine monophosphate; CGRP, calcitonin gene-related peptide; CLR, calcitonin receptor-like receptor; K_b , binding affinity; RAMP1, receptor activity-modifying protein 1; RCP, receptor component protein

17. Shi L, et al. Headache, 2011;51:59;

20. Dodick DW, et al. Lancet Neurol 2014;13:885–892;

18. Shi L, et al. Headache 2014;54:1417–1418

21. Bigal ME, et al. Lancet Neurol 2015;14:1081–1090;

19. Dodick DW, et al. Lancet Neurol 2014;13:1100–1107

22. Silberstein S. Headache 2015;55:1171–1182

Mycket lidande kan elimineras
genom rätt diagnos,
optimal behandling
och uppföljning!