

Vårdgivarnytt – Vårdval Rehab

2 maj 2019

Ett nyhetsbrev till dig som är vårdgivare inom Vårdval Rehab



Seminarium: God och nära vård i framtiden

Den 11 juni arrangeras ett seminarium där regeringens särskilda utredare Anna Nergårdh presenterar det senaste i utredningen Samordnad utveckling för god och nära vård.

För att kunna möta framtidens utmaningar och öka förtroendet för hälso- och sjukvården krävs ett strategiskt och målmedvetet arbete. En viktig del handlar om att organisera vården utifrån allmänhetens och patienternas behov.

Anna Nergårdh, regeringens särskilda utredare, presenterar vid seminariet den tredje delredovisningen kring ”Samordnad utveckling för god och nära vård”.

Emma Spak, samordnare Nära vård Sveriges Kommuner och Landsting, berättar om kommun- och regionarbetet på SKL. Möjlighet att ställa frågor samt en paneldiskussion med företrädare från Västra Götalands kommuner, Västra Götalandsregionen och Anna Nergårdh avslutar dagen.

Seminariet äger rum 11 juni kl. 13.00 -16.00 på Burgårdens konferenscenter i Göteborg. Möjlighet finns även att delta via webbsändning.

[Inbjudan med mer information, länk till anmälan och kontaktuppgifter vid frågor](#)

Välkommen till höstens utbildningar inom MI, MET och Återfallsprevention

Som ett led i arbetet med regionuppdrag missbruk och beroende hälsas du välkommen att ansöka till utbildning i MI (motiverande intervju), MET (motivationshöjande behandling) och ÅP (återfallsprevention), utbildningar som har god evidens för patienter med skadligt bruk och beroende.

Kurserna ges som uppdragsutbildning vid Psykologiska Institutionen, Göteborgs universitet och ger 5 högskolepoäng.

Varje kurs består av tre heldagar med föreläsningar och övningar. Därtill sker eget arbete mellan träffarna (till exempel hemuppgifter och praktisk träning). Inför MET krävs kunskap

inom MI men till ÅP finns inga förkunskapskrav gällande MI. Kurserna är avgiftsfria för personal inom VGR.

MI-utbildningarna följs upp med nätverk där fortbildning och workshops kommer att erbjudas. Särskild inbjudan kommer för dessa träffar.

Även fördjupad utbildning inom ÅP planeras under hösten, inbjudan kommer.

Anmälan till utbildningarna sker via Regionkalendern. Länk till utbildningarna finns i respektive inbjudan:

[MI start 28 augusti](#)

[MI start 11 september](#)

[MI start 16 september](#)

[MI start 15 oktober](#)

[MET start 6 september](#)

[ÅP start 18 september](#)

Kontakt vid frågor:

Eva Hallberg, regionutvecklare Kunskapsstöd för psykisk hälsa

eva.k.hallberg@vgregion.se

Påminnelse: Seminariedag kring stress

Dagen arrangeras av Koncernkontoret i samarbete med Institutet för stressmedicin (ISM) och riktar sig till dig som inom primärvården arbetar kliniskt med patienter ur målgruppen, till exempel läkare, rehabkoordinatorer, fysioterapeuter, arbetsterapeuter och sjuksköterskor.

Syfte och mål med seminariedagen är att utifrån bästa tillgängliga kunskap öka medvetenheten kring bedömning, koordinering av insatser och behandling samt betydelsen av tidig arbetsgivarkontakt.

Förmiddagen tar upp klassificering/diagnostisering, tidig upptäckt, förlopp, symtom, stressorer samt vikten av tidig arbetsgivarekontakt. Eftermiddagen innehåller en workshop där man väljer mellan tre olika delar:

- Stresskola
- Läkarpåföljning med försäkringsmedicinsk fördjupning
- Psykologisk behandling

När: 21 maj

Tid: 08:30 - 16:00

Plats: Scandic Billinge, Skövde

Sista anmälningdag: 7 maj

[Länk till anmälan via Regionkalendern](#)

Kontakt vid frågor:

Erika Ekstrand Adolfsson

erika.ekstrand.adolfsson@vgregion.se

Påminnelse: Handledarutbildning i regional modell för Stresskola

Stresskola har tagits fram för att skapa en enhetlig regional behandlingsmodell för patienter som lider av stressrelaterad ohälsa.

Metoden har sin grund i evidensbaserad kunskap och ”best practice” och liknar till sitt upplägg skolor för patienter med andra diagnoser tex smärta och artros.

Målgrupp: Denna utbildning vänder sig främst till leg. fysioterapeuter och/eller leg. arbetsterapeuter som arbetar med patienter med stressrelaterad ohälsa.

När: 13 juni

Tid: 8:30 – 15:00

Plats: Scandic Europa, Göteborg

Sista anmälningdag: 31 maj

[Anmälan till 13 juni via VGR Kalendern](#)

[Inbjudan med mer information](#)

Kontakt vid frågor:

Erika.ekstrand.adolfsson@vgregion.se

Konferens: Digitalisering i praktiken

Den 28 maj arrangeras åter konferensen Digitalisering i praktiken. Målgrupper är medarbetare, kliniskt verksamma, studenter, lärare, forskare, verksamhetschefer och politiker verksamma inom Västra Götalandsregionen, de 49 kommunerna samt privata vårdgivare i Västra Götaland.

Konferensen arrangeras i samverkan mellan Fyrbodals Hälsoakademi, Kommunakademien Väst, Interregprojektet eTeam för välfärdsteknologi, Högskolan Väst och GITS.

Årets fokus är den nära vården utifrån gränsöverskridande arbetssätt. Anmälan, program och information finner du via [konferenssidan](#). På konferenssidan kommer även information om möjlighet att delta på konferensen på distans via livesändning.

Kontakt vid frågor:

Linn Wallér, funktionsledare GITS

linn.waller@vgregion.se

Inbjudan: Utbildningsplanering för effekt i verksamhet

Här kommer inbjudan till en kurs i pedagogiska färdigheter för VGR:s interna utbildare.

Kursens syfte är att stärka våra interna utbildare/föreläsare/tränare i deras förmåga att skapa en utbildningsplanering som leder till att nya kunskaper och färdigheter får bättre fäste i den vardagliga verksamheten.

Utbildningen vänder sig till dig som har eller kommer att ha utbildande uppdrag inom Västra Götalandsregionen och i första hand till dig som arbetar inom hälso- och sjukvården eller på koncernstab hälso- och sjukvård.

Mer information och anmälan hittar du via [Regionkalendern](#).

Kursstart är 23 september och sista anmälningsdag är 31 maj.

Kontakt vid frågor:

Eva Hallberg, koncernstab hälso- och sjukvård

eva.k.hallberg@vgregion.se

Nytt avsnitt av podden Sex på arbetstid

Nu kan du lyssna på ett nytt avsnitt av Sex på arbetstid denna gång handlar det om våldtäkt.

Sex på arbetstid är en podcast om sex och sexuell hälsa och som du lyssnar på under arbetstid. Varje program har inbjudna gäster som delar med sig av kunskaper, erfarenheter och ger praktiska tips.

Podden tar upp olika teman kopplade till sexuell, reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR. Programmen ger också praktiska tips på hur vi inom vården kan ställa frågor, ge behandling och hur vi kan träna på att ha med ett sexologiskt perspektiv i patientmötet. Podcasten är tänkt som ett stöd för dig att utveckla ditt professionella bemötande i frågor som rör SRHR.

Sex på arbetstid är en podcast som riktar sig framförallt till vårdpersonal men kan vara minst lika relevant för patienter och andra yrkesgrupper som möter människor. Du hittar podden på www.srhr.se/podcast och där poddar finns.

Kontakt vid frågor:

Anna Skoglund, utvecklingsledare Kunskapscentrum för sexuell hälsa

anna.skoglund@vgregion.se

Har du frågor? Kontakta oss på enhet Primärvård team Vårdval Rehab	
vardval.rehab@vgregion.se	Frågor om Vårdval Rehab
ekonomi.vardval@vgregion.se	Frågor om ekonomi och ersättning
www.vgregion.se/vardvalrehab	Länk till Vårdval Rehabs webbplats