

Duschinstruktioner inför operation

Klorhexidintvål får du själv köpa på apoteket.

Klorhexidintvål finns i två varianter

- **Descutan**, tvålfyllt svamp (för kroppen) och tvållösning (för håret)
- **Hibiscrub**, tvållösning (för kropp och hår). Köp även en svamp på apoteket. Detta är det billigaste alternativet. Var noga med doseringen.

Varför ska jag duscha?

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Hibiscrub, Descutan) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

Du kommer att genomföra totalt 3 så kallade **dubbelduschar**.

Dubbeldusch innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret **två** gånger vid varje duschtilfälle.

Viktigt att tänka på!

Använd inte vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion samtidigt med Hibiscrub, Descutan eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.

Smycken, nagellack och kosmetika tas bort innan duscharna påbörjas.

Du får inte raka eller ta bort hår vid och i närheten av operationsområdet veckan innan operationen. Det kan bli små sår/hudskador vilket ökar risken för sårinfektion.

När ska jag duscha?

Vid **3 dubbelduschar** görs de två första dubbelduscharna dagen före operationen (morgon och kväll) och tredje dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången.

Var försiktig så du inte får Klorhexidintvål i ögonen eftersom den kan vara irriterande.

Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner du fått finns det risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter din operation.

□ Tvättinstruktion för Hibiscrub (dubbeldusch)

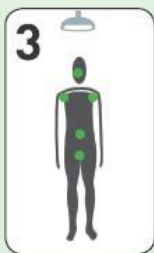
Det är viktigt att tvättningen omfattar hela hudkostymen varje gång. Följ vårdpersonalens anvisningar för tvätten. Be om hjälp om du inte når överallt.



1 Vät hela kroppen och stäng av vattnet.



2 Tag HiBiScrub och tvätta håret. Undvik att få lösning/lödder i ögon och öron.



3 Tag mer HiBiScrub i handen eller på en ny våt svamp, och tvåla in hela kroppen noggrant. Börja uppfifrån och arbeta nedåt. Tvätta speciellt noga:
A – runt näsa och mun
B – armhålorna
C – naveln
D – könsorgan och ljumskar



4 Skölj bort all tvål.



5 Upprepa punkterna 2–4. Du har nu utfört en så kallad dubbeldusch.



6 Torka med ren handduk. Börja uppfifrån och arbeta nedåt. Tag på rena kläder och se till att sängen är renbäddad.

□ Tvättinstruktion för Descutan (dubbeldusch)

Öppna förpackningen med svampen och blöt svampen med vatten. Följ instruktionerna som vid [Tvättinstruktion för Hibiscrub \(dubbeldusch\)](#).