

Rätt klädd på jobbet



Regler för arbetskläder

**Angereds Närsjukhus • Capio Lundby Närsjukhus • Frölunda Specialistsjukhus
Kungälv's sjukhus • Sahlgrenska Universitetssjukhuset**

Förord

Vårdrelaterade infektioner orsakar stort lidande för patienter och slukar stora resurser inom sjukvården. Ett mål för patientsäkerhetsarbetet inom våra sjukhus är att minska vårdrelaterade infektioner.

En förutsättning för säker vård är att basala hygienrutiner alltid följs och att vi är korrekt klädda i alla patientnära vårdssituationer.

Denna information ska vara en god vägledning för att öka följsamheten till basala hygienrutiner och för att följa sjukhusens riktlinjer för arbetskläder.

Rätt klädd på jobbet

Vårdpersonal kan via händer, men även kläder, överföra smittämnen mellan patienter.

Den viktigaste åtgärden för att minska risken för vårdrelaterade infektioner och för att förebygga smittspridning är att arbeta efter de basala hygienrutinerna.

De ska tillämpas i alla vård- och undersökningssituationer och av all vårdpersonal.

Denna broschyr visar hur du är rätt klädd på jobbet, vilket är en förutsättning för att kunna utföra basala hygienrutiner korrekt.

”Att vara rätt klädd på jobbet är en självklarhet för mig som infektionsläkare. Kortärmade arbetskläder gör det lättare att desinfektera händerna före och efter varje patientkontakt. Det bästa sättet att hantera bakterier och virus i sjukvården”

Marianne Jertborn
Infektionsläkare
Sahlgrenska Universitetssjukhuset



Arbetskläder

All personal ska använda kortärmade arbetskläder i patientnära och vårdrelaterat arbete. Patientnära vårdarbete innebär arbete i rum där patient undersöks, behandlas eller vårdas. Vårdrelaterat arbete innebär till exempel hantering av rent material, städning eller arbete i avdelningskök.

Det ska finnas möjlighet att hänga upp långärmade arbetskläder som läkarrock eller jacka inför patientnära och vårdrelaterat arbete.

Arbetsgivaren tillhandahåller arbetskläder som bara ska användas på arbetsplatsen. Privata kläder får inte användas i patientnära och vårdrelaterat arbete. Kombination av arbetskläder och privata kläder är inte tillåtet, undantag är underkläder, strumpor, kortärmad undertröja, skor och huvudduk/slöja.

Dagliga klädbyten

Arbetskläderna byts dagligen och dessutom om de förorenats av kroppsvätskor och/eller utsöndringar. Använder du värmeväst i patientnära och vårdrelaterat arbete byts även denna dagligen.

Tvätteriet Alingsås har ett bassortiment med blå, vita och gröna arbetskläder. De gröna arbetskläderna är endast till för operationspersonal.

Skyddskläder

Plastförkläden ska användas för att skydda arbetskläderna vid risk för stänk. Plastförklädet är ”enpatients” och slängs direkt efter användandet.

”Redan på 1800-talet upptäckte man hur smittspridningen minskade på sjukhusen när läkarna började desinfektera händerna mellan patientkontakterna. Det är fascinerande att en sådan enkel sak fortfarande är något av de viktigaste i dagens moderna och avancerade sjukvård”

Valdemar Erling
Medicinläkare
Kungälv Sjukhus



Tvätt

Arbetskläderna ska tvättas av Tvätteriet Alingsås eller motsvarande, för tvätt i kontrollerad process. Du får alltså inte tvätta dina arbetskläder hemma. Glöm inte att tömma fickorna och avlägsna broscher, namnskyltar, pennor med mera innan plaggen läggs i tvättsäcken.

Hamstra inte arbetskläder i omklädningskåpen eftersom det begränsar tillgången på rena kläder.

Arbetskläder får endast kasseras av tvätteriet.

Klockor, smycken och bandage

Händer och underarmar ska vara fria från klockor, smycken, bandage och stödskenor eller motsvarande. Dessa hindrar en korrekt handdesinfektion.

Du kan ha halsband, örhängen eller andra smycken i piercade hål om smyckena inte hänger ner i arbetsfältet.

Piercing kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men innebär ingen påvisad smittrisk om det är läkt.

”Vi är ett hälsofrämjande sjukhus och att förhindra smittspridning är verkligen ett sätt att främja hälsa. Det är därför naturligt att inte använda smycken och klockor på händer och armar i patientnära arbete och att alltid använda handsprit”

Sanna Sawallies
Sjukgymnast
Frölunda Specialistsjukhus



Naglar

Naglarna ska vara kortklippta för att underlätta desinfektion av händerna. Nagellack eller konstgjorda naglar får inte användas eftersom det utgör en ökad risk för bakterietillväxt.

Hår

Långt hår ska vara uppsatt och huvudduk/slöja instoppad under arbetsdräkten vid vårdarbete. För den som vill kan huvudduk beställas genom Tvätteriet Alingsås.

På vissa arbetsplatser, som storkök, operationsavdelning och sterilcentral, krävs att personalen har hårskydd.

”Vi tar väldigt mycket blodprover och det är skönt att kunna sprita sig en bra bit upp på armarna. Därför är det naturligt att vi har korta ärmar och har tagit av oss klockor och ringar. Vi har numera vita kläder eftersom det känns fräschare än de färgglada vi hade förr”

Maria Jakobsson
Barnsjuksköterska
Sahlgrenska Universitetssjukhuset



Handdesinfektion

Med kortärmad arbetsdräkt kan du lättare utföra handdesinfektion och på så vis minska risken för att sprida bakterier och virus och därmed även skydda dig själv.

Desinfektion av händerna ska göras före och efter alla vård- och undersökningsmoment.

1. Ta rikligt (2-3 ml) med handsprit.
2. Gnid in, glöm inte fingertoppar, tumgrepp och vid behov underarmar.
3. Fortsätt gnida in handspriten tills händerna är torra, då har full effekt uppnåtts.



Kunskapsunderlag

Socialstyrelsen SOSFS 2007:19. Basal hygien inom hälso- och sjukvård m.m gäller tom 2015. Ersätts from 2016 av: [SOSFS 2015:10](#) Basal hygien i vård och omsorg

Att förebygga vårdrelaterade infektioner i vården. Ett kunskapsunderlag. Socialstyrelsen, art.nr 2006-123-1212

Folkhälsomyndigheten. [Hygienrutiner och klädpolicy](#).

Kortärrad arbetsdräkt och vårdrelaterade infektioner. [Svar från SBU:s Upplysningstjänst den 15 november 2012](#).

Vårdhandboken. [Basala hygienrutiner och klädregler – översikt](#)

Vårdhandboken. [Smutstvätt – översikt](#)

Rutin SU Vårdhygien – [Basala hygienrutiner](#)

Rutin SU Vårdhygien – [Arbetskläder](#)

Faktainnehåll: Vårdhygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
www.sahlgrenska.se/vardhygien

Textbearbetning och grafisk form originalbroschyr: Kommunikationsavdelningen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Foto: Bo Håkansson, Cicci Jonson, Marie Ullnert

Originalbroschyr 2009, reviderad av Vårdhygien juni 2015