

VGR TOUR 2019



Fotograf: Leo Josefsson

LEILA SÖDERHOLM

I över 20 år har Leila Söderholm inspirerat människor till ett mer hälsosamt liv.

Hur tar du dig ur gamla spår? Hur lurar du hjärnan att börja göra sådant som är bra för dig? Leila visar att du behöver varken mycket tid eller utrustning för att få in rolig rörelse i vardagen. Det enda som behövs är lite motivation och inspiration, vilket du garanterat får i hennes föreläsning. Det – och mycket skratt!



Fotograf: Morgan Norman

ANDERS JANSSON

Anders Jansson är komiker och skådespelare, känd för bland annat sina populära karaktärer i humorprogrammet "Hipp Hipp".

Vi ser oss gärna som fria och spontana människor – men är vi verkligen det? Anders tar under VGR Tour med dig på en humoristisk resa bland skapelseberättelser, bensträckare och klämdagar i **Regler och Ritualer – En humorföreläsning**. Det blir garanterad igenkänning och överraskande aha-upplevelser.

EN HÄRLIG DAG TILLSAMMANS

I november är det dags igen för VGR Tour, Västra Götalandsregionens populära inspirationsdagar. Unna dig en härlig och utvecklande halvdag med intressanta föreläsare och utställningar kring hälsa, kultur och livsstil. Företag och våra egna verksamheter inom hälsa och kultur ställer ut och har speciella erbjudanden för dig som medarbetare. Du kommer också att få något lätt att äta och dricka.

Pernilla Warberg, som är en rutinerad moderator och samtalsledare, kommer att guida oss genom dagen. Ett bra tillfälle att umgås och trivas tillsammans med dina kollegor i Västra Götalandsregionen!

DATUM

Borås	Skövde	Göteborg	Trollhättan
4/11	12/11	18/11	25/11

EN DAG, TVÅ TILLFÄLLEN

Dag

- 11:30 Utställningen öppnar**
Välkomsttal
Föreläsning: Leila Söderholm
Föreläsning: Anders Jansson
- 16:00 Avslutning**

Kväll

- 16:30 Utställningen öppnar**
Välkomsttal + Medaljutdelning
Föreläsning: Leila Söderholm
Föreläsning: Anders Jansson
- 20:30 Avslutning**