

Val av inhalator och andrahandsval vid astma och KOL

Bakgrund

Det finns idag ett flertal prisvärda inhalatorer med olika läkemedel för behandling av astma och KOL. De inhalatorer som anges som förstahandsval i REKlistan passar till många patienter, men kan ibland fungera mindre bra till vissa subgrupper och individer. Det finns då ytterligare ett antal inhalatorer som kan vara lämpliga, dessa finns angivna som andrahandsval i REKlistan eller i detta utvidgade terapiråd. Prismässigt har det skett en generell prisnedgång de senaste åren på de vanligaste astma- och KOL-läkemedlen pga. kraftigt ökad konkurrens med fler aktörer på marknaden. De flesta andrahandsval ligger på likartad prisnivå som förstahandsvalen.

Val av inhalator

För att uppnå en kostnadseffektiv behandling är det alltid viktigt att välja läkemedel och inhalatorer som är anpassade för varje individ. Vid nyförskrivning ska patienten alltid instrueras om inhalationsteknik och patienten bör visa sin inhalationsteknik vid varje besök för att kunna korrigeras vid behov. Tekniken vid användande av pulverinhalatorer och sprayinhalatorer är helt olika. Även inom gruppen pulverinhalatorer respektive sprayinhalatorer kan det praktiska handhavandet variera något. Patienter och sjukvårdspersonal kan få hjälp med instruktioner om inhalationsteknik på www.medicininstruktioner.se där de flesta på marknaden tillgängliga inhalatorer finns med. Byte av inhalator ska i första hand ske pga. att det finns medicinska eller praktiska skäl för detta (t.ex. att patienten inte klarar inhalationstekniken) eftersom prisskillnaderna idag är relativt begränsade. Endast undantagsvis bör därför prisskillnader (som då ska vara signifikanta) vara orsak till terapibyte vid väl fungerande inhalationsteknik.

Andrahandsval

Nedan anges ytterligare några möjliga andrahandsval vid behandling av astma och KOL, utöver de andrahandsval som anges i REKlistan.

Astma barn

Kombinationspreparat ICS + LABA

flutikason + salmeterol

Seretide Diskus

Astma vuxna

Inhalationssteroider (ICS)

Beklometason

Aerobec Autohaler

(andningsaktiverad spray, underlättar inhalationsteknik för patienter som har svårt att klara vanlig typ av inhalator)

flutikason

Flutide Evohaler spray

Långverkande beta-2-stimulerare (LABA)

formoterol

Oxis Turbuhaler

Kombinationspreparat ICS + LABA

flutikason + formoterol

Flutiform spray

flutikason + salmeterol

Airflusal Forspiro

Seretide Evohaler spray

Salflumix Easyhaler

KOL

Långverkande beta-2-stimulerare (LABA)

formoterol

Oxis Turbuhaler

Kombinationspreparat ICS + LABA

budesonid + formoterol

Symbicort spray

flutikason + salmeterol

Airflusal Forspiro

Januari 2020

Regional terapigrupp Allergi-Andning-ÖNH