

Fem uppdrag

Här får ni på förskolan fem olika uppdrag i ämnet hälsa och hygien att lösa och genomföra tillsammans. När ett uppdrag är genomfört kan ni färglägga ett finger. När ni har gjort alla uppdragen och fyllt i alla fingrarna får varje barn ett diplom som de kan ta med sig hem.

Uppdrag 1

Svara tillsammans på följande frågor:

1. När är det viktigt att man tvättar sina händer?
2. Hur tvättar man händerna?
3. Varför är det viktigt att tvätta sina händer?
4. Hur ska man göra när man hostar eller nyser?
5. Varför måste man vara hemma från förskolan när man är sjuk?

Uppdrag 2

Lär er handtvättssången Tvätta, tvätta liten hand och sjung den tillsammans när ni tvättar händerna.

Melodi: Blinka lilla Stjärna

Tvätta, tvätta liten hand
Bort med smuts och bort med sand
Mellan, i och ovanpå
Gnugga tummen, båda två
Tvätta, tvätta liten hand
Bort med smuts och bort med sand!

Uppdrag 3

Räkna hur många gånger ni tvättar händerna på er avdelning under en dag. Och för er med de lite äldre barnen. Hur många gånger blir det på en vecka?



Hygiensjuksköterska i förskolan

Uppdrag 4

*Läs tillsammans en bok som handlar om hur man gör
för att hålla sig frisk*

Boktips:

- *Ingrid och Bacilluskan* av Katerina Janouch
- *Prinsessan som inte ville tvätta händerna*, finns på Hyfs hemsida, [Pedagogiskt utbildningsmaterial](#)
- *Ella och gänget stoppar smittan* av Fredrik van der Lee
- *Se upp för prosit* av Anna Bendréus Kinding
- [Bamse Må Bra tidning](#) för samtal om goda levnadsvanor
- Eller hitta tillsammans på en alldeles egen saga om att tvätta händerna

Uppdrag 5

*Lyssna på låten "Alla tvättar händerna" och dansa
loss tillsammans.*

(Låten och videon bittar ni på [Hyfs hemsida](#))



Läs mer på [Hyfs hemsida](#) eller scanna QR-koden



