

# Program Regional FaR-dag

## ***Regional FaR-dag 2017***

Regionala terapigruppen Fysisk aktivitet bjuder in medarbetare inom hälso- och sjukvården i VGR till en förmiddag om fysisk aktivitet/FaR som behandlingsmetod.



**Torsdag 12 oktober 2017 kl. 08.30 – 12.30 Lagerbladet, Matsalsbyggnaden, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg**

### **Program**

08.30 – 09.00 Registrering + välkomstfika

09.00 – 09.10 Inledning – terapigruppsordförande Mats Börjesson, professor överläkare

09.10 – 09.50 Fysisk aktivitet innan kirurgi – Aron Onerup, doktor, Drottning Silvias Barnsjukhus

09.50 – 10.30 Fysisk aktivitet vid reumatologi – Boel Mörck, överläkare, Områdeschef, Område 2, SU

*10.30 – 11.00 Paus m kaffe/te och fralla*

11.00 – 11.40 Fysisk aktivitet och barn – Örjan Ekblom, docent, Gymnastik & Idrottshögskolan, Stockholm

11.40 – 12.00 Uppdatering: implementering av Socialstyrelsens riktlinjer

12.00 – 12.20 Nyheter om fysisk aktivitet – Mats Börjesson, professor överläkare

12.20 – 12.30 Avslutning – Mats Börjesson, professor överläkare

### **Anmälan**

Anmälan senast 1 oktober via Regionkalendern.

**Hjärtligt välkomna!**



