

Angereds Närsjukhus



QAYBTA XUBINTA

TARANKA EE HAWEENKA

Waa qayb takhasus gaar ah u leh cudurada ku dhaca xubunaha taranka ee haweenka, taas oo loogu talogaley qofka uu dhib ka soo gaadhey sababo la xidhiidha gudniinka dumarka.



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
ANGEREDS NÄRSJUKHUS

www.angeredsnarsjukhus.se/vulvamottagning
www.facebook.com/angeredsnarsjukhus

QAYBTA XUBINTA TARANKA EE HAWEENKA

Waxaa aan qaabilnaa bukaanka uu dhib ka soo gaadhey sababo la xidhiidha gudniinka dumarka.

Waxaa uu dhibkaasi noqon karaa mid jidheed ama mid xagga maskaxda ah.

KUWEE BAANU NAHAY?

Waxaa nala sahqeeya dhakhaatiirta daweeya cudarada ku dhaca xubanaha taranka ee haweenka, ummulisooyin, iyo talo bixiyaan, waxaa nahay koox. Waxaa xitaa nala sahqeeya turjubaano haddii loo baahdo.

MAXAAN KAA CAAWIN KARNAA?

Waxaa aan ku siin doonaa talo bixin, kulan wadahalal iyo daaweyn. Waxaa kale oo aan sameyn karnaa qaliino lagu furayo xubinta taranak marka loo baahdo.

Dhibaatooyinka caadiga ah ee uu keeno gudniinka dumarku:

- Dhiaabttoyin yimaada marka la kaadshayo
- Xanuun daran oo yimaada marka caadadu timaado
- Dhibaatooyi/xanuun yimaada marka la sameynayo galmada
- Dhibaatooyin kala duwan oo yimaada wakhtiga ummusha
- Burooyin, isku furan, naburo sameysma iyo dhibaatooyin kale oo badan





WAA MAXAY MACNAHA GUDNIINKA DUMARKU?

Gudniinka dumarku waa caado aad u gaboowdey oo aan haba yaraatee wax diin ah aan ku lug laheyn. Waxaa ay macnaheedu tahay in qayb ama dhamaan qaybaha sare ee xubinta taranka ee haweeneyda la jaro ama la dhaawaco.

"Gudniinka dumarku waxaa uu keeni karaa dhibaatooyin waaweyn, oo ah mid xagga jidhka ah iyo mid xagga maskaxda ah labadaba."

MAMNUUC SIDA UU QABO SHARCIGA WADANKA ISWIIDHEN

Wadanka Iswiidhen waa mamnuuc gabi ahaanba in la gudo gabdhaha iyo dumarka.

Sidoo kale lama ogolo in xitaa loo kexeeyo gabadh ama haweeney wadan kale i loogu soo gudo.



MA RABTAA IN LAGU CAAWIYO?

Si aad noogu timaado anka waxaa lagaaga baahanyahay codsi talo ka soo bixin ah (remiss) oo tusaale ahaan ka yimaada ummuliso, kalkaalisada caafimaad ee dugsiga ama dhakhtar.

Xitaa adiga ayaa soo qoran kara codsi talo ka soo bixin ah (remiss). Waxaa aad foom ka heli kartaa boggayaga internetka ee:

www.angeredsnarsjukhus.se/egenremiss

Haddii aad qabto wax su'aal ah ama aad rabto cid aad la hadasho waxaa aan kugu soo dhaweyneynaa gacmo furan in aad nala soo xidhiidho.

VGR16326 Somaliska

QAYBTA XUBINTA TARANKA EE HAWEENKA

Angereds Närsjukhus
Halmtorget 1
424 65 Angered

www.angeredsnarsjukhus.se/vulvamottagning

TELEFOONKA:

031 - 332 69 02

E-POST:

ans.vulvamottagning@vgregion.se



Qaybta xubinta taranka ee haweenku waa qayb ka tirsan isbitaalka Angered Qaybtiisa lagu daweyno cudurada xubnaha taranka ee haweenka



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
ANGEREDS NÄRSJUKHUS

www.angeredsnarsjukhus.se/vulvamottagning
www.facebook.com/angeredsnarsjukhus