

Važno je da imate čiste ruke



INFORMACIJA O HIGIJENI RUKA PACIJENTIMA I POSJETOCIMA

Važno je da imate čiste ruke

Medicinsko osoblje u zdravstvu pre i posle kontakta sa pacijentima upotrebljava alkohol za ruke. Dogodi se ipak da se pacijent zarazi bakterijama ili virusom.

Zaraza se takođe može da prenese s pacijenata i s posetilaca. Ako vi i vaši posetioci budete sledili ove savete to će pomoći da se smanji rizik širenja zaraze u zdravstvu.

Perite često ruke

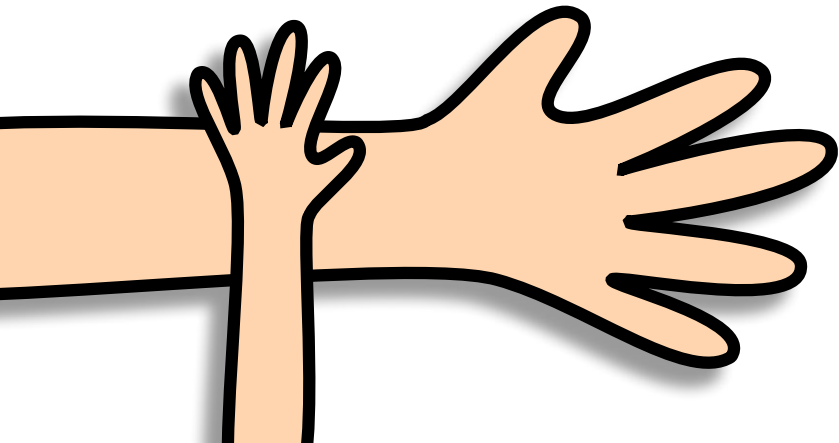
Učinite ovako:

- 1 Perite ruke vodom i sapunom nakon upotrebe toaleta i pre jela. Kada brišete ruke koristite uvek papirne peškire.
- 2 Takođe, rado koristite alkohol za ruke koji se nalazi u u spremniku kod lavaboa. Pritisni te na pumpu dva puta i trljajte ruke dok ne postanu suve.

Ako niste sigurni, zamolite osoblje za negu za pomoć!

Takođe imajte na umu da

- Koristite samo toalet na koji vas je uputilo medicinsko osoblje.
- Ne ulazite u kuhinju odelenja i da sami ne uzimate materijal iz magazina.
- Obavestite osoblje ako imate proliv ili povraćanje. Ne primajte posetioce sa prehladom ili dru gom infekcijom.
- Kao posetioc izbegavate posećivati bolnicu, ako ste bolesni. Nakon ozdravljenja uznemi renog stomaka čekajte najmanje dva dana.





www.sahlgrenska.se

Faktainnehåll Infektionshygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, www.infektionshygien.se
Produktion Avdelningen för information och kommunikation, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Illustration Maria Nordberg **Print** Regiontryckeriet (Grafix)

2009-03-31