

# Instruktioner för Resursgruppsarbete, RACT och Vård- och stödsamordning

Innehåll i denna pärm:

**Flik 1 Introduktion och sammanfattning; Vård- och stödsamordning och RACT**

**Flik 2 Instruktioner för RACT och vård- och stödsamordning. Målgrupper**

Komma igång, principer, arbetsallians, kartläggning och instruktioner

**Flik 3 Planeringsfas: Sammanfattning, analys, målformulering, personlig SIP, första resursgruppsmötet, problemlösning**

**Flik 4 Arbete med genomförande av strategier och åtgärder för måluppfyllelse, återhämtning och stöd**

**Flik 5 Uppföljning och utvärdering med brukaren. Kvalitet i RACT-arbetet**

**Flik 6 Kunskapsblad, tips. Informationsmaterial till brukare**

**Flik 7 Arbetsblad för kartläggning och planering**

**Flik 8 Arbetsblad för uppföljning och genomförande,**

**Flik 9 Case Management och resursgruppsmanual CMR**

**Detta material är ett utvecklingssamarbete inom SIMBA, mellan den kommunala socialpsykiatrin i Ale, Kungälv, Stenungssund, Tjörn och psykiatriska öppenvården inom Kungälv's sjukhus, Västra Götalandsregionen.**

SIMBA bildades i mitten av 1990-talet och är en samverkansorganisation för Den Nära Vården i mellersta Bohuslän och Ale. .Närvårdssamverkan är till för alla invånare som har behov av stöd, hjälp och/eller samordnade vård - och omsorgsinsatser från primärvård, kommun, sjukhus och övriga samverkansparter.

I SIMBA har bland annat beslut tagits om att vi för målgruppen psykiskt funktionshindrade med komplexa samverkansbehov, ska arbeta enligt VSS och RACT.

Instruktioner och grundläggande metodik för resursgruppsarbete beskrivs bl.a. i **Case management- och resursgruppsmanual**(CMR: Berglund & Borell 2013). Resursgruppsarbete är en av grunderna i metodprogrammet **R-ACT**. Denna version är sammanställd och reviderat 2018 (Första upplagan:2013) av **Dag Andersson** utifrån praktiska erfarenheter och nya kunskaper, med stor hjälp av bl.a. Cilla Fjellsson, Petra Evasdotter, Mahmood Modiry och Kajsa Svedberg.

Information om RACT finns på <http://ract.se/>

[dag.andersson@vgregion.se](mailto:dag.andersson@vgregion.se)