

9.15-12.00	
LKs fokusområden och REKlistan 2018	Jan Carlström, ordf. Läkemedelskommittén
Nytt om behandling av rosacea. Psoriasis och samsjuklighet	Eva Angesjö, ordf. terapigrupp Hud
P-piller på medicinsk indikation	Mariann Hansson, terapigrupp Gynekologi
Bensträckare, inkl. mingel med terapigrupperna	
eGFR – skillnaden mellan olika beräkningsmetoder	Christina Sjöberg, ordf. terapigrupp Äldre och läkemedel
Mot feber och smärta med hjärna och hjärta - paracetamol och ibuprofen till barn	Karin Rydenman, terapigrupp Barn och ungdom
LUNCH (ingår)	
13.00 – 16.00	
B12/folatbrist kanske inte är en stor sak, men kräver list och det finns alltid en orsak	Emmelie Rolfö och Herman Nilsson-Ehle, terapigrupp Blod
Hur hittar vi rätt smärtbehandling till våra patienter? - Smärtanalys hos vuxna	Lena Lundorff, terapigrupp Smärta
Migrän - vad vet vi – vad gör vi?	Mats Elm, ordf. terapigrupp Neurologi
Nytt om behandling av depression och ångest	Ingrid Karlsson, ordf. och Georg Dolk, sekr, terapigrupp Psykiatri
Eftermiddagsfika inkl. mingel med terapigrupperna	
Diabetes typ 2 – nya riktlinjer från LV och nya läkemedel; hur ska de användas?	Peter Fors, ordf. terapigrupp Diabetes
Sköldkörtelsjukdomar – vad rekommenderas?	Oskar Ragnarsson, terapigrupp Endokrinologi

REKdagen 2018
Välkomna!

REKlistan 2018 – på 3 olika sätt

- Tryckt lista
- Digital lista på nätet
- App



- Substans nr 1/2018
- Nyheter/viktiga budskap
i REK 2018 från
alla terapigrupper



Läkemedelskommitténs fokusområden 2018

- Ökad användning av kostnadseffektiva läkemedel där det finns biosimilarer eller andra konkurrerande läkemedel
- Ökad osteoporosbehandling
- Minskad användning av beroendeframkallande medel (sömnläkemedel, lugnande medel, opioider)
- Lämplig läkemedelsbehandling till äldre
- Förbättrad läkemedelsbehandling vid hjärtsvikt

www.vgregion.se/lakemedel



Exempel kostnadseffektiva val av läkemedel

Fokusområde:

Ökad användning av kostnadseffektiva läkemedel där det finns biosimilarer eller andra konkurrerande läkemedel

Terapiområde	Rekommenderat	Dyrare alternativ
Diabetes	Abasaglar	Lantus
Diabetes	Insulin lispro Sanofi	Humalog m.fl.
Psykiatri/Smärta	Pregabalin Orion	Lyrica
Urologi	Tolterodin	Vesicare m.fl.

www.vgregion.se/lakemedel



Exempel kostnadseffektiva val av läkemedel

Fokusområde:

Ökad användning av kostnadseffektiva läkemedel där det finns biosimilarer eller andra konkurrerande läkemedel

Terapiområde	Rekommenderat	Dyrare alternativ
Diabetes	Abasaglar	Lantus
Diabetes	Insulin lispro Sanofi	Humalog m.fl.
Psykiatri/Smärta	Pregabalin Orion	Lyrica
Urologi	Tolterodin	Vesicare m.fl.
Endokrinologi	Omnitrope	Norditropin m.fl.
Blod	Eporatio	Neorecormon m.fl.
Onkologi	Zarzio (filgrastim)	Neupogen
Ögon	Avastin/Lucentis	Eylea

www.vgregion.se/lakemedel



Terapigrupp Osteoporos

Ökad osteoporosbehandling

- Det föreligger en betydande underdiagnostik och underbehandling av osteoporos
- Utredning och behandling, speciellt sekundärprevention, ges mycket hög prioritet i nationella riktlinjer (Socialstyrelsen 2012, 2014)
- Dokumentationen för bisfosfonatbehandling är mycket god
- Allvarliga biverkningar är mycket ovanliga eller sällsynta

www.vgregion.se/lakemedel/osteoporos



Sömnmedelsanvändningen bör minska

- Icke-farmakologisk behandling i första hand
 - se RMR Insomni
- Vid behov av farmakologisk behandling:
 - Zopiklon förstahandsmedel för vuxna
 - Melatonin AGB för barn och ungdomar
 - se RMR Insomni
- Förskriv endast om du har möjlighet att följa upp
- Ny RMR Bensodiazepiner och bensodiazepinanaloger in- och utsättning – kommer under våren

REGIONAL MEDICINSK RIKTLINJE – LÄKEMEDEL
Bensodiazepiner och
bensodiazepinanaloger – in- och utsättning

www.vgregion.se/lakemedel/psykiatri



Läkemedel att särskilt uppmärksamma vid behandling av äldre

- Nytt avsnitt
- Tabell som ger en snabb överblick över risker/riskläkemedel med hänvisning till en mer lämplig behandlingsmetod för äldre

Tänk särskilt på
att...

När du till exempel
behandlar med

Använd hellre/åtgärd

www.vgregion.se/lakemedel/aldre



Terapigrupp Hjärta-kärl

Hjärtsvikt med nedsatt systolisk funktion

- Optimera läkemedelsbehandlingen
- Låga startdoser med successiv höjning till måldos

I första hand:

ACE-hämmare i kombination med betablockerare

Vid kvarstående symtom:

Aldosteronantagonist / MRA; eplerenon eller spironolakton

(eplerenon har få endokrina biverkningar)



www.vgregion.se/lakemedel/hjarta



9.15-12.00	
LKs fokusområden och REKlistan 2018	Jan Carlström, ordf. Läkemedelskommittén
Nytt om behandling av rosacea. Psoriasis och samsjuklighet	Eva Angesjö, ordf. terapigrupp Hud
P-piller på medicinsk indikation	Mariann Hansson, terapigrupp Gynekologi
Bensträckare, inkl. mingel med terapigrupperna	
eGFR – skillnaden mellan olika beräkningsmetoder	Christina Sjöberg, ordf. terapigrupp Äldre och läkemedel
Mot feber och smärta med hjärna och hjärta - paracetamol och ibuprofen till barn	Karin Rydenman, terapigrupp Barn och ungdom
LUNCH (ingår)	
13.00 – 16.00	
B12/folatbrist kanske inte är en stor sak, men kräver list och det finns alltid en orsak	Emmelie Rolfö och Herman Nilsson-Ehle, terapigrupp Blod
Hur hittar vi rätt smärtbehandling till våra patienter? - Smärtanalys hos vuxna	Lena Lundorff, terapigrupp Smärta
Migrän - vad vet vi – vad gör vi?	Mats Elm, ordf. terapigrupp Neurologi
Nytt om behandling av depression och ångest	Ingrid Karlsson, ordf. och Georg Dolk, sekr, terapigrupp Psykiatri
Eftermiddagsfika inkl. mingel med terapigrupperna	
Diabetes typ 2 – nya riktlinjer från LV och nya läkemedel; hur ska de användas?	Peter Fors, ordf. terapigrupp Diabetes
Sköldkörtelsjukdomar – vad rekommenderas?	Oskar Ragnarsson, terapigrupp Endokrinologi

