

Har du ett intresse, vill prata svenska och vill träffa andra med samma intresse?

I föreningar i Sverige finns det många möjligheter och många aktiviteter. Att delta ger dig möjlighet att prova på en aktivitet inom din tid i etablering.

Det är frivilligt att tacka ja till att prova på en aktivitet i en förening. Men om du tackar ja är det obligatoriskt att närvara.

En aktivitet är minst 9 timmar, uppdelat på minst 5 gånger och kan till exempel vara: Matlagning, träning och idrott, trädgårdsarbete, schack, musik, hantverk, hästar, konst, motorsport, syförening eller något annat.

Varför är det bra att delta i frivilliga aktiviteter?

Du får chans att:

- *Öva dig i svenska språket och prata*
- *Göra något du tycker är roligt*
- *Nya erfarenheter*
- *Lär känna nya personer*

Här kan du läsa mer eller ställa frågor

Läs mer om aktiviteterna på vår hemsida: <https://www.vgregion.se/NAD>

Prata med oss

Helena Dahlström, e-post: helena.dahlstrom@coompanion.se, telefon: 0703 961 059

Kristina Berneholm, e-post: kristina.berneholm@coompanion.se, telefon: 0703 224 618

Jag vill anmäla mitt intresse

Datum

2019 - -

Namn



Ålder

Adress eller ort

E-post

Telefon

Aktiviteter jag är intresserad av



A.

B.

C.

Jag kan medverka på aktiviteter följande dagar och tider

Dessa tider kan jag

Jag har SFI



Förmiddag

Eftermiddag

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag



09.00-13.00

13.00-17.00

17.00-19.00

19.00-23.00

När som helst

Du kan inte lämna SFI för att delta i NAD-aktivitet

Jag pratar dessa språk

Svenska

Engelska

Arabiska

Somaliska

Dari

Farsi

Annat

Kommentarer

