

Har du ett intresse, vill prata svenska och vill träffa andra med samma intresse?

I föreningar i Sverige finns det många möjligheter och många aktiviteter. Att delta ger dig möjlighet att prova på en aktivitet inom din tid i etablering.

Det är frivilligt att tacka ja till att prova på en aktivitet i en förening. Men om du tackar ja är det obligatoriskt att närvara.

En aktivitet är minst 9 timmar, uppdelat på minst 5 gånger och kan till exempel vara: Matlagning, träning och idrott, trädgårdsarbete, schack, musik, hantverk, hästar, konst, motorsport, syförening eller något annat.

Varför är det bra att delta i frivilliga aktiviteter?

Du får chans att:

- *Öva dig i svenska språket och prata*
- *Göra något du tycker är roligt*
- *Nya erfarenheter*
- *Lär känna nya personer*

Här kan du läsa mer eller ställa frågor

Läs mer om aktiviteterna på vår hemsida: <https://www.vgregion.se/NAD>

Prata med oss

Helena Dahlström, e-post: helena.dahlstrom@coompanion.se, telefon: 0703 961 059

Kristina Berneholm, e-post: kristina.berneholm@coompanion.se, telefon: 0703 224 618

Jag vill anmäla mitt intresse

Datum

2019 - -

Namn



Ålder

Adress eller ort

E-post

Telefon



Aktiviteter jag är intresserad av

- A. _____
- B. _____
- C.. _____

Jag kan medverka på aktiviteter följande dagar och tider

Dessa tider kan jag

Jag har SFI

Förmiddag

Eftermiddag

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Lördag

Söndag

09.00-13.00

13.00-17.00

17.00-19.00

19.00-23.00

När som helst



Du kan inte lämna SFI för att delta i NAD-aktivitet

Jag pratar dessa språk

Svenska

Engelska

Arabiska

Somaliska

Dari

Farsi

Annat _____

Kommentarer

