



Föräldrastöd i Angered – en översikt

	0-5 år	6-12 år	13-18 år
Specialist	Spädbarnsgruppen, Angered Spädbarnsverksamhet, Hjällbo Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Familjepedagoger Oliv/trappan Strategi (ADHD) IBS-skola Tematräffar	Arbete med närvaro i skolan Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Familjepedagoger Oliv/trappan Strategi (ADHD) IBS-skola	Arbete med närvaro i skolan Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Familjepedagoger Oliv/trappan Strategi (ADHD) IBS-skola MST Angered
Första linjen	MHV/BHV-psykologer Spädbarnsgruppen, Angered Spädbarnsverksamhet, Hjällbo Familjesamtal Enskilda strukturerade samtal Familjepedagoger Matgrupp Öppna förskolan Barnhälsoteam ASQ Familjförskolan Almen Familia Family Check Up De otroliga åren Cope-inspirerad samtalsgrupp för nyanlända	Skolläkarbesök år1/förskoleklass Samtalsstöd i skolan Familjesamtal Enskilda, strukturerade samtal Familjepedagoger Family Check Up De otroliga åren Cope-inspirerad samtalsgrupp för nyanlända	Hälsobesök i skolan Samtalsstöd i skolan Familjesamtal Enskilda, strukturerade samtal Familjepedagoger Family Check Up Cope för tonårsföräldrar Ledarskapsträning för tonårsföräldrar
Främjande, generella insatser	MVC/Tematräffar för blivande föräldrar BVC/ Föräldragrupper, Spädbarnsmassage Tematräffar Familjecentraler Föräldragrupper i förskolan "Glädje och utmaningar" 1-5 år Träffar för unga mammor 17-23 år Föräldrarådgivning 0-12 år Hälsoteket Vägledande samspel/ICDP	Skolläkarbesök år1/förskoleklass Föräldraträffar i skolan Föräldrarådgivning 0-12 år Hälsoteket	Rådgivning för föräldrar till tonåringar Hälsoteket



Göteborgs Stad

Angered

Främjande, generellt föräldrastöd

Ålder	Aktivitet	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
Innan barnet är fött	Tematräffar för blivande föräldrar	Alla blivande förstagångsföräldrar inbjuds till tematräffar som handlar om: Kost o tandhälsa Förlossning o smärtlindring Första tiden o amning Psykoprofylax Fysisk aktivitet o träning (Hälsoteket) ”Mammaträning” från hösten -14.	Mödrahälsovården/ Barnmorskemottagningen 031 – 7479650 Hälsoteket 070-0824564 / 076-7911226
0-1 år	Föräldrargrupper BVC	Träffar för nyblivna föräldrar 5 ggr	BVC 031 – 7479640 (Närhälsan Angered) 031 – 7478364 (Närhälsan Hjällbo) 031-722 11 80 (Angereds läkarhus)
0-1 år	Föräldrargrupper BVC Spädbarnsmassage	Föräldrar lär sig massera sina barn. Kärleksfull beröring som främjar anknytning 5 träffar	BVC 031 – 7478364 (Närhälsan Hjällbo)
0-1 år	”Mamma och baby träning” på Angered Arena fr. hösten 2014		Hälsoteket 070-0824564 / 076-791122
0-5 år	Tematräffar	Barnsäkerhet Tandhälsa Mat Sömn Språk Hälsa (Hälsoteket)	Familjecentralerna i samarbete med Dietist, Tandvård, Bibliotek m.fl. Kontaktpersoner: Birgitta Holmström 031-365 1232 Marja Herranen 031-365 2501
2,5-5 år	Föräldrargrupper ”Glädje och utmaningar”	Föräldrargrupper i förskolan. 5 träffar utifrån teman: -kärlek, omsorg, anknytning - trygghet, förutsägbarhet, struktur - positiv självbild - utveckla självkontroll	Sektor Utbildning Utbildade förskollärare Håller i träffarna Kontakta respektive förskolechef för mer info
1-2,5 år	Föräldrargrupper ”Glädje och utmaningar.	Föräldrargrupper i förskolan 5 träffar utifrån teman: -trygghet och tillit - inskolning - utveckling - lek - föräldrar vägleder	Sektor Utbildning Utbildade förskollärare Håller i träffarna Kontakta respektive förskolechef för mer info



Göteborgs Stad

Angered

Ålder	Aktivitet	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
6-12 år	Föräldrträffar i skolan	Personal från familjecentralerna och BUSC ¹ erbjuder, i samarbete med skolan, tematräffar för föräldrar. 3 träffar/skola kring relationen barn-förälder: <ul style="list-style-type: none">- Visa vägen- Visa kärlek/Välja strider- Vara med Från hösten-14 påbörjas föräldragrupper ABC = ”Alla barn i centrum”.	Familjecentralerna Kontaktperson: Birgitta Holmström 031-365 1232 www.allabarnicentrum.se
0-4år	Träffar för unga mammor 17-23 år	Öppen verksamhet 1 dag/v	GUTS (KoF ²) Kontaktperson: Eva Barron 031-365 1680
0-6 år	Barnvagns-promenader 1g/v	Hälsoteket håller barnvagnspromenad som utgår från Öppna förskolan i Hjällbo och Öppna förskolan i Angered centrum	Hälsoteket 070-0824564 / 076-791122
0-12 år	Föräldrarådgivning	Tisdagar 15.30–17.30, särskild ”Drop in”. Övriga dagar efter tidsbokning.	Hjällbo familjecentral Kontakt: 031-365 2713 031-365 2530 (hösten-14 även Familjecentralen Angered centrum, Kontakt: Birgitta Holmström 031-365 1232)
13-20år	Föräldrarådgivning	Tisdagar 16.30–18.30 ”Drop in” + telefontid	Ungdomsmottagningen Länkharvsgatan 9 Tel. 0700-824601
0-5 år	Vägledande samspel /ICDP ³	Förhållningssätt, inte metod, som bygger på bla. Marte Meo och förmedlad inläring.	Utbildade finns inom förskolan och Resursenheten
0-18 år	Hälsosamtal till föräldrar, barn o unga.	Ring för tidsbokning.	Hälsoteket 070-0824564 / 076-791122

¹ Barn och Ungdoms Specialist Center (Angered's Närsjukhus)

² Kultur och Fritidsförvaltningen, Angered SDN

³ International Child Development Program



Göteborgs Stad

Angered

Föräldrastöd Första linjen

Ålder	Aktivitet	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
Grav -5 år	Psykologenheten för mödra -och- barnhälsovård Närhälsan	Föräldrakonsultation Stödsamtal Riktad gruppverksamhet	Psykologenheten för mödra -och- barnhälsovård Närhälsan Angered Tel 031-747 96 70, 7479671, 7479672,7479673
Gravida + föräldrar med barn 0 till 1½ år	Spädbarnsgruppen/ Spädbarns- verksamhet	Individuella stödkontakter Samspelsbehandling Grupp	Resursenheten Kontaktperson: Marja Herranen 031-365 2501
0-20 år	Enskilda, strukturerade samtal	Råd o stöd	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
0-18 år	Familjesamtal	Råd och stöd	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
0-18 år	Familjepedagoger	Miljöterapeutiskt arbete i hemmet 2-3 tillfällen/v	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
0-5 år	Matgrupp	Riktad grupp för barn och föräldrar vid matsituationer som upplevs som problematiska	Hjällbo familjecentral (Öppna förskolan) 031-365 2863
1-5 år	Barnhälsoteam i Hjällbo, Hammarkullen...	Kontinuerliga möten där samverkan mellan flera aktörer runt barn/familjer i ålder 0-5 år sker	Förskolechefer med tillhörande specialpedagoger, skolpsykolog, BVC-sköterskor, representant från Resursenheten Kontaktperson: Karin Hedin 031-365 2751
3mån-5 år	ASQ	Utvecklingsbedömning tillsammans med föräldern	Resursenheten Kontaktperson: Marja Herranen 031-365 2501



Göteborgs Stad

Angered

Ålder	Aktivitet	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
1-5 år	Familjeförskolan Almen	Stöd i föräldrarollen. Gruppverksamhet och enskilt stöd. Samspel Vardagsrutiner och struktur.	Sektor Utbildning Fjärderharvsg. 50 Kontakt: 031-315 1770
1-5 år	Familia Södra Angered	Stöd i föräldrarollen. Gruppverksamhet och enskilt stöd. Samspel Vardagsrutiner och struktur.	Resursenheten Kontaktperson: Marja Herranen 031-365 2501
2-18 år	Family Check Up	Individuellt föräldrastöd Strukturerat Manualbaserat med individuell anpassning	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
3-8 år	De otroliga åren	12 gruppträffar á 2,5 tim. Manualbaserad www.socialstyrelsen.se/evidensbaseradpraktik	Resursenheten Kontaktperson: Marja Herranen 031-365 2501
6-7 år	Skolläkarbesök	Generellt till alla barn i förskoleklass/åk 1. Stöd utifrån vad som kommer fram.	Den medicinska delen av elevhälsan Kontaktperson: Åsa Olander 031-365 4040
6-15 år	Samtalsstöd i skolan	Möjlighet för föräldrar att utifrån behov träffa kurator eller skolsköterska.	Elevhälsan på berörd skola
2-18 år	Cope-inspirerad föräldragrupp för nyanlända	Tematräffar Manualbaserad www.svenskacope.se	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
13-18 år	Cope för tonårsföräldrar	Grupper för somaliska föräldrar	Resursenheten Kontaktperson: Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
13-20 år	Ledarskapsträning för tonårsföräldrar	9 träffar, 1g/v Manualbaserad Inspirerad av ”De otroliga åren”	Resursenheten Kontaktperson: Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151



Göteborgs Stad

Angered

Föräldrastöd specialnivå

Ålder	Aktivitet	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
Gravida + föräldrar med barn 0 till 1½ år	Spädbarnsgruppen/ Spädbarnsverksamhet	Individuella stödkontakter Samspelsbehandling Grupp	Resursenheten Kontaktperson: Marja Herranen 031-365 2501
0-18 år	Familjepedagoger	Miljöterapeutiskt arbete i hemmet 2-3 tillfällen/v	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
0-20 år	Enskilda, strukturerade samtal	Råd o stöd	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
0-18 år	Familjesamtal	Råd och stöd	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
Barn från 4 år	Oliv/Trappan Jagstödjande krissamtal med barn och parallellt stöd till mamman	Jagstödjande krissamtal för barn och stöd för föräldern	Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
12-17 år	MST ⁴ Angered	Intensiv familjebehandling på hemmaplan i 6 mån	IFO Barn o Unga Kontaktperson: Maria Bolander MST Nordost 031-365 43 80 www.mst-sverige.se

⁴ Multisystemisk terapi



Göteborgs Stad

Angered

Ålder	Aktivitet	Beskrivning	Huvudansvarig verksamhet
6-16 år	Arbete med närvaro i skolan	Systematiskt arbete enligt utarbetad rutin	Skola (Elevhälsoteamet) + Resursenheten Kontaktpersoner: Marja Herranen (0-12 år) 031-365 2501 Dag Östlund (13-18 år) 031- 365 1151
4-12 år 13-17 år	Strategi – en introduktionsutbildning för föräldrar till barn med ADHD	5 grupptillfällen á tre timmar	BUSC ⁵ Kontakt: 031-332 67 30
0-18 år	IBS-skola (Irritable Bowel Syndrome - känslig tarm)	Kunskap om och förhållningssätt kring IBS	Angereds Närsjukhus/Barn- och ungdomsverksamheterna Kontakt: 031-332 67 30

⁵ Barn och UngdomsSpecialistCenter