

**Tjänsteutlåtande**

Datum 2017-08-16

Diarienummer HSNNG 2017-00164

**Västra Götalandsregionen****Koncernkontoret**

Handläggare: Annika Nilsson Gren

Telefon: 070-893 17 17

E-post: annika.nilsson-green@vgregion.se

Till Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd

## Översyn av avtal om fysisk aktivitet på recept, FaR

### Förslag till beslut

1. Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd antecknar informationen.
2. Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd beslutar att under september-december 2017 utöka befintlig dietisttjänst inom FaR-verksamheten från 0,5 till 1,0 årsarbetare i syfte att förstärka FaR-arbetet med fokus på barn och unga.
3. Insatsen finansieras med 134 tkr inom ramen för nämndens folkhälsobudget 2017.
4. Uppdraget *ansvarig tjänsteman får i uppdrag att göra en översyn av samverkansavtal om fysisk aktivitet på recept, FaR* förklaras fullgjort
5. Uppdraget *ansvarig tjänsteman får i uppdrag att säga upp samverkansavtalet om verksamhet och samordning av FaR på Hisingen med hänsyn till att nuvarande avtal är prolangerande* förklaras fullgjort.

### Sammanfattning av ärendet

Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd beslutade 2017-05-18 § 162 att ge ansvarig tjänsteman i uppdrag att göra en översyn av samverkansavtal om fysisk aktivitet på recept, FaR. Nämnden beslutade även att ge ansvarig tjänsteman får i uppdrag att säga upp samverkansavtalet om verksamhet och samordning av FaR på Hisingen med hänsyn till att nuvarande avtal är prolangerande.

Det finns i dagsläget tre separata FaR-organisationer i Göteborg; Centrum-Väster, Hisingen och Nordost. Centrum-Väster ingår i vårdöverenskommelsen (VÖK) om beställd primärvård. Där finns också ett särskilt uppdrag gällande FaR för unga. FaR på Hisingen och Nordost har ett samverkansavtal om FaR-samordning tillsammans med Idrotts- och föreningsförvaltningen i Göteborg Stad (IOFF) och ligger därmed utanför VÖK. Dessa två avtal löper ut vid årsskiftet 2017/2018.

För att utjämna skillnader gällande tillgänglighet och möjlighet till stöd för FaR i befolkningen behövs en enhetlig samordning över staden. Det skapar också bättre förutsättningar till en ökad förskrivning och uppföljning av FaR som behandlingsmetod. En gemensam samordningsfunktion underlättar kompetensutveckling hos personalen som arbetar med FaR. Det finns goda möjligheter att fördjupa det hälsofrämjande arbetet tillsammans med aktörer utanför hälso- och sjukvården genom exempelvis IOFF. För att möta behovet av FaR-stödande verksamhet bland barn och unga i Göteborg bör nuvarande dietisttjänst (0,5 årsarbetare) utökas

till en heltidstjänst redan under 2017. Satsningen skapar goda möjligheter till ett fortsatt hälsofrämjande utvecklingsarbete med barn och unga som målgrupp under kommande år.

I dialog med berörda parter inom respektive FaR-organisation föreslås FaR Hisingen och FaR Nordost övergå till VÖK för Beställd primärvård från och med 2018. Ärendet bereds fortsättningsvis i VÖK-processen.

### **Koncernkontoret**

Tomas Andersson  
Ansvarig tjänsteman

### **Besluten skickas till**

- För kännedom: Rehab Närhälsan [helen.jarl@vgregion.se](mailto:helen.jarl@vgregion.se)
- För kännedom: Idrotts- och föreningsförvaltningen, Göteborg Stad  
[kristina.hejdenberg.sedstrom@ioff.goteborg.se](mailto:kristina.hejdenberg.sedstrom@ioff.goteborg.se)
- För kännedom: Styrelsen för beställd primärvård genom  
[monica.runnquist@vgregion.se](mailto:monica.runnquist@vgregion.se)