

# FÖR EN GOD OCH JÄMLIK HÄLSA

Målet för folkhälsoarbetet i Sverige är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa för hela befolkningen. De påverkbara hälsoklyftorna ska slutas inom en generation.

Att skillnaderna i hälsa ska minska är ett av Västra Götalandsregionens (VGR) prioriterade mål 2019–2021.

## DETTA SKAPAR GOD FOLKHÄLSA

Folkhälsan påverkas av våra livsvillkor, miljöer, produkter och levnadsvanor. Faktorer som vi har eget ansvar för men som samhället ger oss förutsättningar för att klara av. Dessa hälsans bestämningfaktorer återfinns inom olika sektorer och politikområden. Folkhälsopolitiken har därför en sektorsövergripande mål- och uppföljningsstruktur med åtta målområden som alla ska leda till en god och jämlik hälsa. Att skapa tidiga, förebyggande och hälsofrämjande insatser i ordinarie verksamhet är det mest effektiva folkhälsoarbetet.

## REGIONENS STÖDJANDE ROLL

Regioner har en självklar roll i folkhälsoarbetet från det individuella patientmötet till det strukturella regionutvecklingsansvaret. Regionen har kompetens och kapacitet att stödja i frågor om vad som skapar en god hälsa för hela befolkningen. Stödet kan ges i form av kunskap, utvecklingsarbete och finansiering till beslutsfattare, den egna verksamheten, kommunerna och civilsamhället.

## FOLKHÄLSOARBETETS INRIKTNING I VGR

Inriktningen på folkhälsoarbetet följer svensk och internationell folkhälsopolitik, folkhälsovetenskap samt regionalt beslutade mål och strategier.

Folkhälsoarbetet bedrivs utifrån kunskap och förståelse för:

- Hälsa och dess ojämlika fördelning i befolkningen
- Hälsans bestämningfaktorer
- Hälsa som förutsättning, mål och medel för hållbar utveckling
- Ett socialt investeringsperspektiv
- Vetenskap och beprövad erfarenhet



## 8 MÅLOMRÅDEN FÖR SVENSK FOLKHÄLSOPOLITIK

- 1) Det tidiga livets villkor
- 2) Kunskaper, kompetenser och utbildning
- 3) Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
- 4) Inkomster och försörjningsmöjligheter
- 5) Boende och närmiljö
- 6) Levnadsvanor
- 7) Kontroll, inflytande och delaktighet
- 8) En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

# FN:s GLOBALA HÅLLBARHETSMÅL- AGENDA 2030

## UR ETT FOLKHÄLSOPERSPEKTIV

