Kommun och sjukvård
Samverkan i Göteborgsområdet

Kartläggning av din livssituation (QLS 100)

Ringa in det som du inte är nöjd med i ditt liv **just nu**.

Namn _____

Datum _____

BOSTAD
Bostadens storlek
Ljus
Värme
Varmvatten
Dricksvatten
Kök
Toalett
Bad/dusch
Bostadens utseende
Lugn och ro
Avskildhet

HUSHÅLL & HYGIEN
Inköp
Kost och matvanor
Hygien
Kläder
Tvätt
Städning
Sopor

OFFENTLIG SERVICE
Offentliga färdmedel
Post
Telefon
Banker
Affärer

FRITID
Samvaro med människor
Teater
Hobbyer
Bio
Radio
TV
Musik
Dans
Konst
Läsa tidningar
Läsa böcker
Gå på kurser
Idrott
Motion
Naturupplevelser
Resor
Semester

BOENDEMILJÖ
Miljöföroreningar
Grannar
Diskriminering
Trygghet
Gång- och cykelväg
Gator
Gatubelysning

KONTAKTER
Kontakt med mamma
Kontakt med pappa
Kontakt med sambo/make
Kontakt med barn
Kontakt med övrig släkt
Kontakt med vänner av samma kön
Kontakt med vänner av motsatt kön
Sexuell kontakt
Kontakt med arbetskamrater
Kontakt med personal

RELIGION
Kyrkliga aktiviteter
Religiösa upplevelser

Arbetsbladet utgår från metodprogrammet Integrerad Psykiatri.

Kommun och sjukvård
Samverkan i Göteborgsområdet

FYSISK HÄLSA

Min kroppsliga hälsa

Tandhälsa

Fotvård

Kontakt med sjukvården

PSYKISK HÄLSA

Min psykiska hälsa

Kontakt med psykiatrisk vård

Sömn

Terapi

Medicinering

Eftervården

Information om hälsa och mediciner

HUR TYCKER DU ATT DITT LIV ÄR JUST NU?

Ringa in en siffra där du befinner dig just nu

Bästa tänkbara livssituation

+5

+4

+3

+2

+1

0

-1

-2

-3

-4

-5

Sämsta tänkbara livssituation

EKONOMI

Bidrag

Sjukbidrag/Pension

Inkomst av arbete

Utgifter

INRE UPPLEVELSER

Inre harmoni

Glädje över livet

Kunna uppnå livsmål

Känna sig behövd

Känsla av identitet

Självtillit

Frihet

Uppleva kärlek

Bli förstådd av andra

Kunna njuta

Ensamhet

BEHOV AV STÖD

Bo med andra

Stöd vid resor

Stöd att sköta pengar

Stöd med vardagssysslor

Hjälp av släkt

Hjälp av andra

Arbete/sysselsättning

Arbetsuppgifter

Arbetets innehåll

Arbetets meningsfullhet

Krav som ställs

Arbetsmiljön

Saknar arbete

Saknar sysselsättning

KUNSKAP & UTBILDNING

Förstå svenska

Tillgång till tidningar

Tillgång till böcker

Grundskola

Högre utbildning

Yrkesutbildning

YTTLIGARE NÅGOT OTILLFREDSSTÄLLANDE

Skriv det här:_____
_____
_____
_____

Arbetsbladet utgår från metodprogrammet Integrerad Psykiatri.