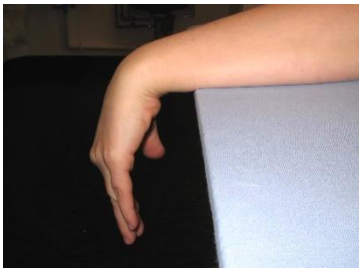
Rörelseträning STPI protes tumme 1

Hemträningsprogram

Instruktion: Gör programmet 4-5 tillfällen/dag 5-10 gånger.

Böj och sträck i tummens ytterled

Böj och sträck i tummens mellanhand



Böj i handled

Sträck i handled

Försiktig rotation av underarm

.....

.....

sahlgrenska.se 1177.se

Programmet är kopplat till din behandling som du fått i samband med ditt besök på sjukhuset