

LYSSNA

> PRATA

> LYSSNA

Mot slutet av det första levnads-  
året

- lyssnar barnet till sitt namn
- förstår barnet några ord och enkla fraser
- uttrycker sig barnet i ljudanden, jollerramsor, gester och enstaka ord

**DITT BARN ÄLSKAR**

**ATT LEKA OCH HA ROLIGT**

**TILLSAMMANS MED DIG**

Om du har frågor när det gäller  
ditt barns språkutveckling kan du  
få svar och vid behov också hjälp  
av en logoped.

 Svenska Logopedförbundet  
[www.logopedforbundet.se](http://www.logopedforbundet.se)



**Språkstimulans  
för de allra yngsta**

**0 - 12 månader**

Förmågan att tillägna sig ett språk är medfödd. Babyn reagerar på röster och rör sig i takt med rytmen i omgivningens språk. Sin mammas röst, som barnet har hört redan i moderlivet, känner babyn igen. Självt "uttrycker sig" babyn med

*blickkontakt – kroppsspråk – leenden – och skrik.*

Men, för att språket och förmågan att kommunicera ska utvecklas måste barnet få många erfarenheter av att delta i ett samspel. Genom att den vuxne svarar på blickkontakten, rörelserna och leendena som om de vore verkliga meddelanden stimuleras babyn till att fortsätta och utveckla sin kommunikation. Så, passa på att nojsa, skoja och "samtala" med ditt barn när du t ex matar, klär på eller byter blöjor på din baby. De dagliga rutinerna ger rika möjligheter till lek och samspel.

Så här kan det kanske gå till:

Du tittar på ditt barn som söker din blick.

Om barnet plötsligt börjar gråta tolkar du det som att barnet upplever något som obehagligt och svarar med att i ord och handling ge tröst.

Barnet lyssnar till din röst och dina ord.

Gråten upphör med en liten suck, som du kommenterar.

Barnet svarar dig med ett leende.

På detta sätt lär sig barnet hur man samspelar och "samtalar".

Genom att du tolkar barnets uttryck och förklarar vad ni gör och upplever tillsammans blir barnet så småningom också bekant med sin omvärld. Dessutom lär sig barnet att samspel och samtal både kan vara roligt och leda till positiva resultat.

Du lägger grunden till en god språkutveckling för ditt barn genom att –

- **vara uppmärksam** på, **lyssna** och **svara** när ditt barn uttrycker något med kroppsspråk, ljud och ord
- **ge** barnet **tid** att svara. Svar får du alltid, men ju yngre barnet är ju längre tid kan det dröja.
- prata i **korta** och **enkla** meningar
- prata om det som ditt barn uppmärksammar, dvs **dela barnets intresse**
- **leka** med ditt barn. Rulla boll till varandra, leka titt-ut och andra lekar som övar turtagning. Det hjälper barnet att förstå hur ett samtal går till.
- **sjunga**, berätta **rimvisor** och göra **fingerramsor**