

Program Regional FaR-dag 2018

Regionala terapigruppen Fysisk aktivitet bjuder in medarbetare inom hälso- och sjukvården i VGR till en utbildningsdag om fysisk aktivitet och FaR som behandlingsmetod. *Att motivera* är årets tema.



Torsdag 18 oktober 2018 kl. 09.00 – 15.00

Stora Aulan, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Program

09.00 - 09.30 **Mingel** med kaffe/te och fralla

09.30 - 10.45 **Nyhetsblock**

- HTA-analysen och pop-FYSS – terapigruppsordförande Mats Börjesson, professor överläkare
- e-FYSS – Helen Sundberg, fysioterapeut
- Svenska FaR inom EU – Marita Friberg, Folkhälsomyndigheten

10.45 - 11.05 Paus

11.05 - 11.40 **Hur kan vi jobba med fysisk aktivitet och med FaR i den kliniska vardagen?**

- Hur jobbar jag som läkare/sjuksköterska? - Beatrice Joneken ST-läkare och Anette Eliasson distriktssjuksköterska, Närhälsan Styrso vårdcentral
- Hälsolots Centrum, Majorna, Linné och Hälsotek i Väster - Erika Svenske, projektsamordnare och Linda Olegård, hälsoutvecklare

11.40 - 12.40 Lunch på egen hand

12.45 - 14.45 **Hur kan vi motivera till ökad fysisk aktivitet?**

- Samtalsmetodik - Christina Näsholm, psykolog, leg psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi
- Motivation och följsamhet till Fysisk aktivitet - Karin Weman Josefsson, Fil Dr i psykologi, Universitetslektor vid Högskolan i Halmstad



Bild: Tillo Stengel



Bild: Magnus Karlsson

14.45 - 15.00 **Avslutande diskussion**

Anmälan

Anmälan senast 3 oktober via [Regionkalendern](#). Lunch ingår inte.

Hjärtligt välkomna!

Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen

