

Det stora engagemanget finns kvar

Det har nu gått två månader sedan jag började som sjukhusdirektör här på Kungälv's sjukhus. Det känns väldigt roligt att vara tillbaka. När jag jobbade på sjukhuset som läkare fanns det ett stort engagemang hos alla anställda. Det engagemanget kan jag konstatera finns kvar. Det är i mina ögon detta som gjort att sjukhuset klarat sig så bra som det gjort de senaste åren med de tuffa utmaningar man stött inför, framförallt med brist på personal på avdelningarna.



Jag vill också passa på att sammanfatta 2016 även om det gått ett par månader sedan årsskiftet. Det utfördes fantastiskt mycket vård här förra året. Mer än planerat. Ekonomiskt hade man förutspått ett stort underskott för sjukhuset. Det blev dock inte riktigt inte så stort som man förutspått, vilket är bra. Byggandet av Nya Kungälv's sjukhus fortskrider enligt plan. Det som nu kommer att bli alltmer aktuellt är att planera för hur verksamheterna skall flytta in på nya avdelningar och hur arbetet skall ske.

Många av er känner säkert till att sjukhuset sedan nyår har en ny verksamhet i form av en gynekologmottagning. I slutet av mars flyttar mottagningen in i de paviljonger som etablerats på sjukhusområdets norra del. Jag vill passa på att hälsa er välkomna.

I januari presenterades en resultatet av den nationella patientenkäten, angående hur patienterna upplevde sitt besök på akuten. Patienterna var mycket nöjda. De väntar ganska länge, men de blir bra omhändertagna under sin tid på sjukhuset.

Som avslutning vill jag uppmärksamma att sjukhuset har blivit rankat som det sjukhus med bäst hjärtsjukvård i landet. En position som uppnåts genom ett målmedvetet arbete. Stora lyckönskningar till medicinverksamheten.

Magnus Karlsson, sjukhusdirektör

DBT-enheten har flyttat in på sjukhuset

Psykiatriska kliniken's enhet för dialektisk beteendeterapi – DBT-enheten – har sedan en tid tillbaka lämnat Fästningsholmen och finns nu i psykiatrins mottagningslokaler på sjukhuset.

DBT-enheten arbetar med tre olika inriktningar: standard-DBT, färdighetsträning och ERGT (Emotion Regulation Group Therapy). Standard-DBT riktar sig till personer mellan 16–30 år med emotionellt instabil personlighet eller liknande problematik. Färdighetsträning med fokus på medveten närvaro, känslor, relationer och stå-ut-färdigheter bedrivs i gruppform fyra dagar/vecka, medan ERGT är en gruppbehandling in-



Några av enhetens medarbetare: Jennie Jonsson, Anna-Lena Olsen, Anna-Karin Kopp, Viveca Karlsson och Hannah Lax.

riktad på att minska självskadebeteende, liksom andra impulsiva och destruktiva beteenden.

920 pålar stöttar upp den blivande vårdbyggnaden

Under hösten och vintern har 920 pålar slagits ned i den leriga marken väster om sjukhuset.

Pålarna, vilka går som längst 25 meter ner i marken, ska stabilisera grunden för den nya vårdbyggnaden.



Jimmy Johansson, Skanskas projektchef för den nya vårdbyggnaden – vad väntar härnäst?

– På sistone har vi jobbat med schakten – alltså att vi gräver ur befintliga jordmassor ned till nivån under källargolvet. Totalt ska vi forsla bort nästan 45 000 kubikmeter lera. Därefter ska vi gjuta källargolvets bottenplatta samt väggar och valv.

Vad mer kan vi se fram emot under varen?

– I mitten av maj kommer vi att få hit en riktigt stor bygghatt eftersom vi då ska börja montera stommen för väggarna till den södra vårdbyggnaden. Det innebär också att det kommer att börja gå många tunga transporter på vägen in till byggarbetsplatsen. Vi räknar med att bli helt klara med stommen för den södra vårdbyggnaden framåt jul.

Drama i vårdutbildningen ger nya perspektiv

Linda Berg, klinisk lektor på Kungälvss sjukhus och forskare vid Göteborgs universitet, skrev i fjol tillsammans med ett antal kollegor en rapport om hur dramapedagogik kan användas i sjuksköterskeutbildningen.



Linda Berg

Vad handlar rapporten om?

– Den beskriver ett dramaprogram som vi har utvecklat och haft med som ett undervisningsmomentet i sjuksköterskeprogrammet sedan 2010. Det handlar om betydelsen av att få berätta och bli lyssnad på, men också konsten att lyssna, tolka och reflektera utifrån situation, berättelse och begrepp.

Vi har nu utvärderat det här momentet i utbildningen och fått

positiv respons, så det var dags att sammanställa den samlade kunskapen. Ytterligare ett skäl till att vi ville skriva rapporten är att det finns ett behov av pedagogiska metoder som stärker yrkesutveckling när det gäller att reflektera över förhållningssätt och handling i klinisk praktik.

På vilket sätt kan kunskaper om drama vara användbara för den som arbetar i vården?

– Det kan vara användbart för att sätta sig in i olika människors perspektiv och belysa situationer i vården som handlar om bemötande och kommunikation. I drama får studenterna möjlighet att pröva och sätta sig in i olika roller, som exempelvis patient och sjuksköterska. Studenterna ger ofta uttryck för att de genom att delta i rollspel och ta del av andras upplevelser och tankar, har reflekterat över sig själva och därigenom fått syn på sina styrkor och svagheter. Jag har ofta fått höra att deltagandet i drama har lett till att studenterna känner sig mer förberedda inför verksamhetsförlagda studier och ökat handlingsberedskapen.

Hur går ett dramapass till?

– Ett exempel är rollspel i par där samtalet mellan patient och sjuksköterska sker utifrån sjuksköterskans generella perspektiv. Sjuksköterskan möter en patient på en vårdcentral. Patienten lider sedan ett tag tillbaka av sömnsvårigheter. Sjuksköterskan lyssnar aktivt tills hon eller han förstått vad patientens problem är och slutar därefter att ställa följdfrågor eller att lyssna vidare på patientens frågor eller berättelse. I stället övergår sjuksköterskan till att tala om för patienten vad hon eller han kan göra för att åtgärda sömnsvårigheterna. Efter övningen reflekterar studenterna i par över vad som hände i rollspelet och över sina upplevelser. Syftet är att studenten utifrån patientens perspektiv får en upplevelse av hur det är att inte bli hörd och lyssnad på när man söker hjälp.

Varför är det här viktigt?

– Patienten bär med sig den kultur de levtt med i sitt dagliga liv in i mötet med sjuksköterskan. Det betyder att sjuksköterskan snabbt måste kunna korrigeras och anpassa sitt eget förhållningssätt och handlande efter vad den aktuella situationen kräver.

Låna en elcykel i stället för att ta bilen

Inom kort kommer den som ska ta sig till ett närbeläget möte att kunna låna en elcykel på sjukhuset i stället för att ta bilen. Elcyklarna är ett led i att minska klimatpåverkan.

Sedan 2016 betalar förvaltningarna en avgift till regionen för varje tjänsteresa som görs med privatbil och flyg. Syftet är att styra över resandet till mindre klimatbelastande resesätt eller val av andra mötesformer. Avgiften används för att finansiera klimatåtgärder enligt Västra Götalandsregionens interna miljöprogram.

Avgiften för tjänsteresor med privatbil är 3 kronor per mil. För flygresor gäller fasta belopp: 250 kronor för enkelresor inrikes, 500 kronor för utrikes i

Europa och 1 000 kronor för övriga världen. Avgifterna läggs i en gemensam pott som bl.a. ska sörja för uppbyggnad av laddinfrastruktur för fordon, inköp av elcyklar, förnybara drivmedel till ambulans- och sjuktransporter.

Fyra nya elcyklar

Kungälvss sjukhus har ansökt om och fått fyra elcyklar som snart ska vara i bruk. En av cyklarna kommer att placeras på öppensjukhuset på Fästningsholmen, medan resterande cyklar kommer att finnas på sjukhuset. Mer information kommer när det går att börja använda cyklarna.

Susanne Jäbnke Thuresson



Andreas Gren, miljösamordnare på Kungälvss sjukhus, med sjukhusets nya elcyklar.

Viktigt med rörelse för den som är sjuk

Vikten av att röra på sig för att må bra är allmänt känd. Även för den som är sjuk är det av yttersta vikt att komma upp från sängläget och röra på sig. För att sätta fokus på frågan arrangeras på sjukhuset tre inspirationsdagar om mobilisering och andning.

Att bli sängliggande som sjuk är förknippat med många risker. Lungorna blir dåligt ventilerade vilket ger sammanfallna lungblåsor och syresättningen blir sämre; något som i värsta fall kan leda till lunginflammation. Man riskerar även att tappa muskelkraft, få sämre tarmfunktion samt att den psykiska hälsan försämras.

Idén till inspirationsdagarna uppkom i höstas när Elisabeth Appenborg och Johanna Kloos på sjukhusets intensivvårdsavdelning träffade kollegor på vårdavdelningarna för att diskutera mobilisering och andningsvård. Tillsammans konstaterade de att man med ökad medvetenhet om frågorna skulle kunna bli än bättre på att motivera patienterna till mobilisering.

– När man kommer i upprätt läge – att sitta, stå eller gå i stället för att ligga ned – så ökar lungvolymen och man får mer kraft att andas djupare och att hosta upp slem, förklarar Elisabeth Appenborg. Att mobilisera är egentligen lika viktigt som att dela ut läkemedel.

Rörelse ger bättre andning

Att andningen fungerar bra är centralt för kroppens syresättning. För



Elisabeth Appenborg och Johanna Kloos, sjuksköterskor på IVA.

den som kan vara uppe och röra sig blir andningen per automatik bättre, men för dem som inte kan, finns det olika hjälpmedel att ta till.

– Patienten kan andningsträna genom att använda pep-pipa, säger Johanna Kloos. Den ger ett motstånd när man andas ut,

vilket ger en tryckökning i lungorna och minskar risken för sammanfallna, dåligt uppblåsta lungblåsor. Under inspirationsdagarna kommer det att finnas personer på plats som visar och demonstrerar olika hjälpmedel, och man kommer bl.a. att kunna testa både pep-pipen och hur det är att ”sängcykla”.



Gullvi Kallander, verksamhetsutvecklare på kirurg-/ortopedkliniken, testar att sängcykla tillsammans med Marita Karling, undersköterska på IVA.

– Sängcykling är något som nästan alla sängliggande patienter kan göra, säger Elisabeth. Eftersom sängcykeln har en liten motor kan även medvetandesänkta och sövda patienter sängcykla och på så sätt få rörelse i kroppen.

Sängcykling – ett positivt minne för IVA-patienter

Sängcykling har använts under många år på IVA. När patienter gör återbesök på avdelningen lyfter de ofta fram cyklingen som något man kommer ihåg och som varit mycket positivt under vårdtiden.

– Det är väldigt roligt att arbeta med mobilisering och andning i ett sådant här sjukhusövergripande sammanhang, konstaterar Johanna. Det är ett patientnära arbete som gagnar patienterna i allra högsta grad och ökar patientsäkerheten.

Inspirationsdagar om mobilisering och andning

- 7–9 mars kl. 13.00–16.00 i Magnolian.
- Demonstrationer och visningar av mobiliseringshjälpmedel.
- Möjlighet att prova själv.
- All personal hälsas välkommen.
- Dagarna arrangeras av medarbetare från IVA, geriatrik-/rehabkliniken, medicinkliniken och kirurg-/ortopedkliniken.