

Välkommen till oss på Kristinedals Träningscenter - Hos oss stannar du gärna längre

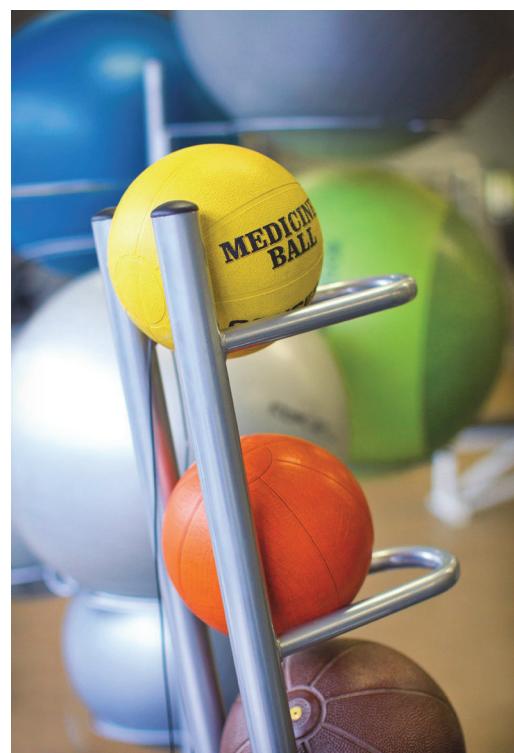
Som medlem hos oss har du tillgång till både gym, gruppträning och bad vilket ger dig stora möjligheter till bredd och variation i din träning. Det finns även möjlighet att hyra vår sporthall för t.ex. innebandy, basket, badminton och handboll. Övriga tjänster som finns i huset är personlig träning, viktminskningsprogram, simskola, kurser, massör och kiropraktor.



Du som anställd inom VG-regionen har förmånspris på våra träningskort. Personalklubben står för en ytterligare rabatt på 500 kr/år eller 250 kr/halvår för dig som är medlem i Landstingets Personalklubb

Kristinedal ska vara en mötesplats för den aktiva människan. Vi vill ge dig förutsättningarna att lyckas med din träning och dina mål och vet att regelbundenhet och långsiktighet är två av dem. Därför är vårt mål att få dig att trivas så att du vill stanna länge och på köpet få en friskare vardag.

Det är lätt att ta sig hit oavsett om du åker kollektivt eller kör bil, har du bil parkerar du dessutom gratis på vår stora parkering direkt utanför.



KRISTINEDALS TRÄNINGSCENTER

Byfogdegatan 4, 415 05 Göteborg, tel: 031- 337 27 43, www.kristinedal.nu