

Central barnhälsovård
Västra Götalandsregionen
2019-03-27

Nyheter från NTF om barns säkerhet i bil

Barn framför airbag

En ny airbag har utvecklats och numera kan därför även barn som är kortare än 140 cm sitta framåtvänt i framsätet vid en aktiv airbag. Den nya varianten av airbag, som har en annan typ av utformning och som med fördel ska vara på även när ett barn sitter i bältesstol eller bälteskudde framför den, finns emellertid inte i alla bilar. Har man en bil med den äldre modellen av airbag är det fortfarande mycket viktigt att airbagen är avstängd tills barnet är över 140 cm lång. Annars riskerar barnet att skadas allvarligt av airbagen om den löser ut vid en olycka. Det är därför **viktigt att alltid kontrollera med biltillverkare vad som gäller för den egna bilen**. Vid bakåtvänt åkande ALLTID airbag avstängd.



Bältesstol för barn kortare än 125 cm

EU:s lagstiftning om bilbarnstolar håller på att förändras. Kriterier och tester har blivit mer omfattande och med det ställs andra krav på bilbarnstolarna. Till exempel har sidokrocktester lagts till utöver de redan befintliga frontalkrocktesterna. Det här innebär att nytillverkade bälteskuddar, utan ryggstöd, endast får användas av barn över 125 cm. Äldre bälteskuddar utan ryggstöd, för barn som är kortare än 125 cm, kommer att finnas kvar på marknaden och går att använda men under en begränsad tid.

Det nya lagkravet har fått kritik av Volvos trafiksäkerhetsforskare. Testerna för sidokollision görs i en miljö som inte liknar en bil och det stämmer inte med verkligheten. Bilen tar smällen vid en sidokrock och de så kallade sidokollisionsskydderna som bältesstolarna har bör endast ses som ett stöd, inte ett skydd, enligt forskarna.

Idag ser vi att alldeles för många barn inte åker med något skydd alls. Trots att lagen säger att barn upp till 135 cm måste sitta på en särskild skyddsanordning är det så många som 20 procent som sitter direkt på bilens säte. Bilens bälte är gjort för vuxna och barns höftben är inte tillräckligt starka för att klara en krock. Bältesstolen och bälteskudden gör att bältet hamnar över barnets lår och ljumskar som bättre klarar krafterna vid en krock. NTF:s rekommendation är att barn använder skyddsanordning tills 10-12 års ålder, då det är först i puberteten som höftbenen utvecklas och blir tillräckligt starka.

Babydeepsleep

Central barnhälsovård har fått frågor om produkter från det danska företaget Babydeepsleep, i form av bland annat sovpåse (Lindapåsen) och sovväst med tyngd.

- Är det något som barnhälsovården kan rekommendera?

Produkterna påstås i reklamen ge bättre sömn. Det finns inga vetenskapliga studier som är gjorda på barn. Företagets webbplats hänvisar till recensioner från enstaka föräldrar som har upplevt förbättring. Det är inte detsamma som att det finns en vetenskaplig täckning för effekt. Det nämns också certifiering från tillverkarnas/ försäljarnas sida men det har inget med effekt på sömnen att göra och det finns heller inte någon testning avseende om barnets rörelseförmåga påverkas.

Några av våra evidensbaserade råd för att förhindra plötslig spädbarnsdöd är att barnet ska kunna röra sig fritt och inte bli för varmt. Vi vet inte hur en extra tyngd påverkar förmågan att röra sig och inte heller hur temperaturregleringen påverkas.

Risken för SIDS är som störst de fyra första månaderna och risken avtar sedan men definitionsmässigt förekommer SIDS upp till ett års ålder. **Utifrån den forskning som finns kring SIDS-prevention avråder barnhälsovården från denna typ av produkter till barn under ett år.**

För barn över ett år finns inga kända medicinska risker men heller inget vetenskapligt underlag att rekommendera någon produkt.

Hälsosamtal om levnadsvanor – ny webbsida

På webbplatsen för Centrala barnhälsovård finns en ny sida under fliken "Information- och utbildningsmaterial", där material och metod för våra hälsosamtal om levnadsvanor på BVC är samlade. Kolla gärna in webbsidan och uppdatera dig på det senaste.

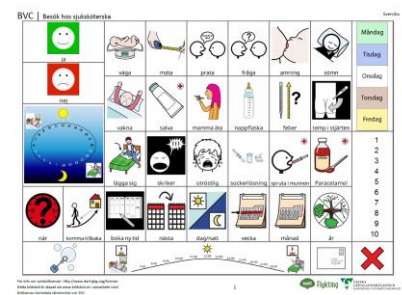
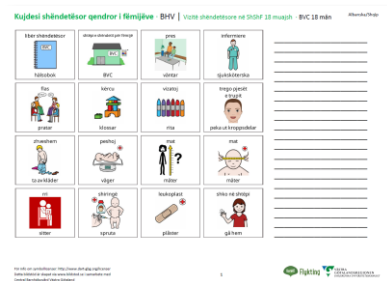


Bildstöd på flera språk

Bildstöd till hälsobesök 18 månader, två och ett halvt-, tre-, fyra- och femårsbesöken finns översatta till tio språk. Ni hittar dem på [KomHit flyktings hemsida](#) under barnhälsovård. Längst ner på sidan hittar ni flera olika bildstöd,

- Besök hos sjuksköterska och läkare
- Vaccination mindre barn
- Vaccination större barn
- Att sluta med blöja
- Hälsobesök på BVC 18 mån
- Hälsobesök på BVC 2½ år
- Hälsobesök på BVC 3 år
- Hälsobesök på BVC 4 år
- Hälsobesök på BVC 5 år

Glöm inte att boka av den 25 eller 26 september, då får ni mer information om hur ni kan arbeta med bildstöd.



Rotavirusvaccination i allmänna programmet 1 september 2019

Vaccination mot rotavirusinfektion ska införas i det allmänna vaccinationsprogrammet för barn från och med den 1 september enligt regeringsbeslutet om ändring av smittskyddsförordningen.

I VGR erbjuds vaccination mot rotavirus till alla spädbarn sedan april 2016. Det nationella införandet medför att behörig sjuksköterska kan ordinera vaccinet. Rotavirusvaccinationer som är givna från och med 1 september 2019 ska registreras i det nationella vaccinationsregistret. Folkhälsomyndigheten kommer att ta fram webbinformation och faktablad till personal och föräldrar.

Folkhälsomyndighetens
webbsidor om
rotavirusvaccin:

[Frågor och svar om
vaccination mot rotavirus](#)

[Fördjupad information till
vården](#)

Projekt - Familjerådgivning på BVC

Capio BVC i Strömstad har drivit ett projekt med familjerådgivning på BVC till alla föräldrar när barnet var 15 månader.

Syftet med projektet var bland annat att ta bort det tabu som fortfarande finns kring samtalsterapi genom att erbjuda familjerådgivning till alla föräldrar. Projektet har fått genomgående positiv respons från alla deltagande föräldrar. Ett önskemål är att kunna erbjuda familjerådgivning till föräldrar när barnet är 15 månader på fler BVC och allra helst bli en del av barnhälsovårdsprogrammet.

Läs mer på [Rikshandboken](#)

”Hoppas att det kan bli en del av barnhälsovårdsprogrammet”

Nordisk amningskonferens

Årets nordiska amningskonferens är i Köpenhamn den 3 och 4 oktober. Du hittar mer information på <http://www.nordicbf-2019.dk/>



Utbildningar för alla som arbetar inom barnhälsovård i VG

- [Bas- och metodutbildning om våld i nära relationer](#)
- [Samverkansdagar för barnhälsovård, familjecentral och folktandvård](#)
- [Pediatrik nutrition](#)

Under respektive område hittar ni fler utbildningar.

Göteborg och Södra Bohuslän

Amning för att skydda, stödja och främja amning i hela vårdkedjan

Reviderad rutin som gäller för personal inom mödrahälsovård, Sahlgrenska universitetssjukhuset och barnhälsovård, se [länk](#)

Rutinen säger bland annat det här:

- Alla anställda som arbetar med amning ska genomföra den web-baserade amningsutbildningen i Lärplattformen och gå den gemensamma amningsutbildningen.
- Barnhälsovårdens ansvarar för amningsstöd från och med barnets andra levnadsvecka.

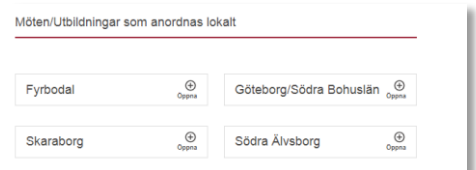
Nyheter under utbildningar Göteborg och Södra Bohuslän

[Teambesök vid 3 år – Uppsamling för dig som inte kunde delta vid studiedag hösten 2018](#)

[Läkarseminarium: Neurologi för distriktsläkare/ST-läkare inom barnhälsovården](#)

[Nätverksträff för BHV-personal i socioekonomiskt utsatta områden](#)

[Workshop om vaccinationsrädsla och tveksamma föräldrar](#)



Central barnhälsovård har ny adress

Vi har flyttat till Kungshöjd och har ny adress,
Central Barnhälsovård
Kungsgatan 11, våning 4
411 19 Göteborg

