



## Samordnad individuell plan (SIP)

En samordnad individuell plan (SIP) gör att du blir mer delaktig i planeringen av insatser som behövs när du lämnar sjukhuset. En SIP hjälper alla inblandade till bättre samordning och det blir tydligt vem som gör vad i din fortsatta vård.

Den samordnade individuella planen tas fram vid ett möte (SIP-möte), som alltid utgår ifrån vad som är viktigt för dig. Vi skapar en helhetsbild för både dig, dina närstående och dina vårdgivare. SIP-mötet hålls oftast efter du skrivits ut från sjukhuset.

### Planeringsträff – ett första steg mot SIP

Första steget mot en SIP är att du, din fasta vårdkontakt och handläggare från kommunen har en planeringsträff där ni tillsammans bestämmer vilka som ska vara med på SIP-mötet. Det kan vara exempelvis närstående, socialtjänsten, vårdcentralen, habiliteringen, skolan eller försäkringskassan.

En fast vårdkontakt kan utses i alla verksamheter som bedriver hälso- och sjukvård och ska tillgodose ditt behov av trygghet, kontinuitet och samordning.

För att din hemkommun ska kunna stötta dig måste du ansöka om insatser och detta görs också på planeringsträffen. Du beskriver helt enkelt vilka behov du själv upplever.

För att förbereda dig inför planeringsträffen finns ett antal frågor att fundera över på nästa sida, där du också kan föra anteckningar som stöd för dig.

### Datum och tid för planeringsträff

Datum .....

Tid .....

- Möte via videolänk
- Fysiskt möte på sjukhuset
- Telefonkonferens

**Vänd >>**

# Frågor inför planeringsträff

Var några vardagssysslor svåra att göra innan du hamnade på sjukhuset? Vilka?

.....

.....

Tror du att vissa vardagssysslor blir svåra att göra efter du skrivits ut från sjukhuset? Vilka?

.....

.....

Är det något särskilt du funderar över efter du skrivits ut från sjukhuset?

.....

.....

Detta är viktigt för mig:

.....

.....

.....

## Om vi bokar ett SIP-möte:

Var vill du att SIP-mötet genomförs? Det kan vara hemma hos dig, hos en närstående eller på mottagning - vilket som är bäst för dig.

.....

.....

Vilka frågor vill du prata om vid SIP-mötet?

.....

.....

Vilka tycker du behöver vara med på ditt SIP-möte?

.....

.....

Vad tycker du är den huvudsakliga anledningen till att ett SIP-möte behövs?

.....

.....