



Terapigrupp Psykiatri

Huvudbudskap

- Psykopedagogiska insatser till vuxna och psykopedagogisk basbehandling till barn och ungdomar
- Depressionsdjupet avgör om psykoterapi och/eller antidepressiv medicinering rekommenderas
- Förstahandsmedel vid läkemedelsterapi är sertralin för vuxna och fluoxetin för barn och ungdomar
- Suicidriskbedömning ska ingå som en del i diagnostiken och följas upp

www.vgregion.se/lakemedel/psykiatri

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Huvudbudskap

- Somatisk sjuklighet och dödlighet är förhöjd vid depression
- Ohälsosamma levnadsvanor - fysisk aktivitet, alkohol, rökning och kost
- Fysisk aktivitet har effekt vid lindrig och medelsvår depression

Psykopedagogiska insatser

- Psykopedagogiska insatser till vuxna och psykopedagogisk basbehandling till barn och ungdomar bör först erbjudas
- Innehåller att muntligt och skriftligt informera om hur depression omhändertas bäst byggt på aktuella problem och stresskänsligheter
- Hänvisa även till 1177 där litteratur och egenvårdsråd finns

Depressionsdjupet påverkar val av behandling

- Depressionsdjupet avgör om psykoterapi och/eller antidepressiv medicinering rekommenderas
- **Lindrig depression** -psykoterapi där psykopedagogisk basbehandling/insatser är första delen. Alternativ är KBT eller annan psykoterapi enligt vedertagen metod som monoterapi
- Läkemedelsbehandling kan erbjudas
- **Medelsvår depression** -läkemedelsbehandling övervägs aktivt liksom psykoterapi
- **Svår depression** –läkemedelsbehandling, ECT

Läkemedelsterapi-Vuxna

- Förstahandsmedel -SSRI -sertralin och escitalopram i andra hand
- mirtazapin -monoterapi eller som tilläggsterapi
- venlafaxin depot- alternativt preparat till SSRI- ofta krävs höga doser
- klomipramin, duloxetin, bupropion, vortioxetin och agomelatin kan också prövas
- Sexuella biverkningar
 - svåra besvär -undvik de serotoninaktiva medlen
 - vid lättare besvär blockera/använd drug holliday

Läkemedelsterapi-Barn och ungdomar

- Förstahandsmedel - fluoxetin.
 - Sertralin kan provas i andra hand inom SSRI-gruppen
 - Dokumentation finns även för escitalopram.
- Undvik paroxetin och venlafaxin då risk för självskadebeteende finns

Suicidriskbedömning ska göras aktivt och strukturerat

- Suicidriskbedömning ska ingå som en del i diagnostiken och följas upp.
- Suicidriskbedömning med upprepad uppföljning under sjukdomsperioden ska göras
- Suicid som dödsorsak efter ett suicidförsök
 - 4 % i ungdomsgruppen
 - 20% av fallen >42 år

Somatisk sjuklighet är ökad

- Somatisk sjuklighet och dödlighet är förhöjd vid depression och bör efterforskas i anamnes och status
- Ohälsosamma levnadsvanor avseende fysisk aktivitet, alkohol, rökning och kost bör uppmärksammas och åtgärder erbjudas
- Fysisk aktivitet har effekt vid lindrig och medelsvår depression